

Suchtselbsthilfe: Sucht und Psyche

Update-Selbsthilfetage 2025 - Modul I

Der Selbsthilfetag ist Teil einer Veranstaltungsreihe im Rahmen der Update-Schulungsreihe für Menschen, die sich in der Suchtselbsthilfe engagieren.

Sucht und psychiatrische Erkrankungen stehen häufig in einem sich wechselseitig bedingenden und verstärkenden Verhältnis. Um Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen in die Sucht-Selbsthilfe zu integrieren, ist ein grundlegender, verstehender Zugang zu Entstehung, Verlauf und Behandlung der verschiedenen Krankheitsbilder notwendig.

Schwerpunktmäßig werden wir uns an diesem Selbsthilfetag in verschiedenen Workshops und Vorträgen damit beschäftigen, einen angemessenen Umgang mit den betroffenen Menschen sowie Möglichkeiten und Grenzen der Integration in der jeweiligen Selbsthilfegruppe zu erreichen.

Dieses Weiterbildungsangebot wurde aus der Update-Suchtselbsthilfes Schulung entwickelt und richtet sich an alle Menschen, die in der Suchtselbsthilfe aktiv sind und ihr Wissen über Suchtstörungen und die begleitenden Krankheitsbilder erweitern und Gruppenprozesse besser verstehen und gestalten lernen wollen.

Inhalte:

- **Missbrauch, Ohnmacht, Angst und Sucht – Trauma, Komorbidität und psychische Aspekte von Suchtmitteln**
Prof. Dr. Ulrich Frischknecht, Katholische Hochschule Köln
- **Wechselwirkungen verstehen: Komorbidität von Sucht und psychischen Erkrankungen in der Suchtselbsthilfe**
Angelika Schels-Bernards, M.Sc. Suchttherapie
- **Verletzte Seelen: Der Zusammenhang von Sucht und Trauma erkennen und bewältigen**
Alica Steffens, Psychologische Psychotherapeutin, Traumatherapeutin
- **Weg zur Stärke: Selbstbefähigung und Selbsthilfe als Schlüssel zur Gesundung bei psychischen Erkrankungen**
Georg Seegers, Sozialarbeiter, Suchttherapeut

Weitere Termine:

- [Gruppen, Rollen und soziale Beziehungen](#) am 12. April 2025 in Siegburg
- [Sucht, Selbst, Hilfe](#) am 15. November 2025 in Bergisch Gladbach

Nummer

31825-009

Datum

08.02.2025

Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Maternushaus
Kardinal-Frings-Str. 1 - 3
50668 Köln

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Referent/in

Alica Steffens
Psychologische Psychotherapeutin
Prof. Dr. Ulrich Frischknecht

Teilnehmende (max.)

60

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

30.00 €

Normaler Preis für Externe

30.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.80

Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8