

## Esstörungen kreativ vorbeugen und überwinden

### Basis-Schulung zum interaktiven Ausstellungsprojekt Klang meines Körpers © NRW

Eine Kooperationsveranstaltung der Werkstatt Lebenshunger e.V., der AOK Rheinland/Hamburg und CaritasCampus:

Esstörungen gehören zu den häufigsten psychosomatischen Erkrankungen des Jugendalters. Es gibt kaum eine Schule, an der nicht einzelne Schülerinnen oder auch Schüler an einer Essstörung leiden, oft lange im Verborgenen. Wird die Krankheit offensichtlich, sind Außenstehende – Freundinnen und Freunde ebenso wie Eltern oder pädagogische Fachkräfte – oft unsicher, wie sie Betroffene unterstützen können.

„Klang meines Körpers“ will betroffene Altersgruppen informieren, der Entwicklung von Essstörungen vorbeugen und Wege aus der Krankheit zeigen. Neben der Ausstellung geben weitere Begleitmaterialien Hilfestellung für den Umgang mit Essstörungen.

Die eintägige Basis-Schulung führt in das ganzheitlich-kreative Konzept des Präventionsprojektes ein. Die Schulung ist Voraussetzung für die Ausleihe und qualifiziert zur Nutzung der Ausstellung in Ihrer Einrichtung.

#### Zielgruppe

Pädagog\_innen sowie Fachkräfte aus Schulen und Einrichtungen der ambulanten und stationären Jugend-, Sucht-, Erziehungs- und Gesundheitshilfe aus NRW, die mit dem Ausstellungsprojekt arbeiten möchten.

Bitte beachten Sie weitere wichtigen Seminarinformationen unter diesem [LINK](#).

Weitere Infos: [www.klang-meines-koerpers.de](http://www.klang-meines-koerpers.de)

Projektflyer: [KMK-Projektflyer](#)

Projektrailer: <https://www.youtube.com/watch?v=d164GaZkNAQ>

#### Nummer

25225-002

#### Datum

11.09.2025

#### Zeit

10:00 - 16:30 Uhr

#### Ort

AOK Bildungszentrum  
Schwarzer Weg 5-7  
41515 Grevenbroich

#### Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

#### Referent/in

##### Stephanie Lahusen

Diplom-Musiktherapeutin  
Initiatorin der Werkstatt Lebenshunger e.V.  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

#### Teilnehmende (max.)

15

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

40.00 €

#### Normaler Preis für Externe

50.00 €

#### Ansprechpartner/in

Stephanie Lahusen

#### Verpflegung

Getränke und Snacks

#### Unterrichtsstunden

0