

## Change Management und New Work Change

### Erfolgreich in die neue Arbeitswelt!

Digitalisierung ist schon lange kein Zukunftsthema mehr und New Work ist mehr als nur ein Schlagwort: Die Arbeitswelt unterliegt einem tiefgreifenden Wandel. Technologische Innovationen, KI, Globalisierung und gesellschaftliche Veränderungen prägen unseren beruflichen Alltag und fordern von uns ständige Weiterentwicklung. Traditionelle Arbeitsstrukturen werden zunehmend durch flexible, digitale und agile Arbeitsmodelle ersetzt.

Dieser Veränderungsprozess, auch bekannt als „New Work“, stellt sowohl Unternehmen als auch Mitarbeiter vor neue Herausforderungen und eröffnet gleichzeitig immense Chancen. Erfolgreiches Change Management, ist dabei der Schlüssel, um diese Veränderungen nicht nur zu bewältigen, sondern auch aktiv zu gestalten und daraus Nutzen zu ziehen.

### Inhalte:

#### New Work – Die neue Arbeitswelt

- Definition und Prinzipien von New Work
- Digitaler Wandel und seine Auswirkungen auf die Arbeitswelt
- Mitreden können: Buzzwords (Schlagworte) kennenlernen
- Crash der Generationen: nur gemeinsam zum Erfolg!  
Agilität und Flexibilität in der Arbeitsorganisation

#### Den Veränderungsprozess leben

- Phasen und Prozesse erfolgreicher Veränderung
- Identifikation und Umgang mit Widerständen
- Kommunikationsstrategien im Change Management
- Design Thinking und agile Methoden
- Einsatz von digitalen Toos und Technologien

#### Mentale Gesundheit – Resilienz in dynamischen Zeiten

- New Work-Skills für Ihr Selbstmanagement
- Selbstwirksamkeit: Stärken Sie Ihr mentales Immunsystem
- Umgang mit Informationsüberflutung und digitaler Erschöpfung
- Methoden zur sofortigen Entspannung – schnelle Regeneration von Körper und Geist.

### Ziel des Seminars:

In diesem Seminar bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die Grundlagen von Veränderungsprozessen (Change) und New Work-Konzepten

#### Nummer

23325-030

#### Datum

24.06.2025

25.06.2025

#### Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Ort

Diözesan-Caritasverband Köln

Georgstraße 7

50676 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Referent/in

Michaela Kreye

Trainerin und Coach

#### Teilnehmende (max.)

15

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

380.00 €

#### Normaler Preis für Externe

460.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Pflegepunkte (RbP)

8.00

#### Ansprechpartner/in

Christine Tameling

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

16



# caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter [www.caritascampus.de](http://www.caritascampus.de)

---

kennenzulernen. Sie erfahren, wie Veränderungsprozesse ablaufen, wie Sie sich und Mitarbeitende motivieren und eine Unternehmenskultur fördern können, die den Herausforderungen der modernen Arbeitswelt gewachsen ist. Durch die Kombination von theoretischem Wissen und praktischen Übungen lernen Sie die Chancen des Wandels kennen und erhalten Anregungen, wie Sie diese umsetzen und für sich und andere positiv gestalten können.



Diözesan-  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.