

## Wir halten durch, trotz der Belastungen!

### Resilienz bei Mitarbeitenden in der OGS (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräV O)

Die Belastungssituation der Mitarbeitenden in den Offenen Ganztagschulen hat deutlich zugenommen. Die Auswirkungen während der zwei Jahre Pandemie und der Be- und Einschränkungen sind nicht nur bei den Kindern spürbar, auch wir Erwachsenen sind mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Hinzu kommen im Einzelfall weitere Belastungen durch Wetterereignisse oder den Krieg in Osteuropa, die Energiekrise sowie finanzielle Sorgen durch die Inflation.

Wie kann ich meine resilienten Kräfte mobilisieren oder stärken, Beziehungsweise wie können wir uns als Team gegenseitig unterstützen und stabil bleiben, um trotz aller persönlicher Belastung für die Kinder - und gegebenenfalls deren Familien - hilfreich und unterstützend zur Verfügung stehen zu können?

Mit diesen Fragen werden wir uns beim Workshoptag intensiv beschäftigen und Übungen zur Stabilisierung und Resilienzförderung kennenlernen.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständigen Ansprechpartnerinnen: Anke Oskamp vom Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V. ([anke.oskamp@caritasnet.de](mailto:anke.oskamp@caritasnet.de), 0221 2010-340) oder Selina Säger von Religio Altenberg ([selina.saeger@erzbistum-koeln.de](mailto:selina.saeger@erzbistum-koeln.de), 0221 1642 1438).

Diese Fortbildung wird in Kooperation mit Religio Altenberg angeboten.

#### Nummer

21825-020

#### Datum

02.07.2025

#### Zeit

09:30 - 16:30 Uhr

#### Ort

CaritasCampus  
Diözesan-Caritasverband Köln  
Georgstraße 7  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Fach- und Ergänzungskräfte in der OGS und Sek. I

#### Referent/in

**Markus Granrath**  
Diplom-Sozialpädagoge

#### Teilnehmende (max.)

16

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

85.00 €

#### Normaler Preis für Externe

85.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt

#### Ansprechpartner/in

Anke Oskamp

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8