

Systemische Lieblings-Methoden 1

Tanken Sie methodisch auf, sammeln Sie viele Anregungen und behalten Sie die Prozesssteuerung in Ihren professionellen Beratungskontakten. Dieser Seminartag vermittelt einige systemische Lieblingsmethoden, die Sie kennenlernen - oder wiederentdecken können. Dieser Tag ist offen für alle Personen, die an systemischer Beratung und Denken interessiert sind, mit und ohne Vorkenntnisse aus allen Berufsfeldern.

In der täglichen Praxis entwickeln sich meist bewährte Arbeitsstrategien, die Sicherheit und Struktur schaffen. Gleichzeitig können dadurch andere Perspektiven und das "out of the box-Denken", von jeher wichtige systemische Interventionstechniken, begrenzt werden.

Ziel des Seminars ist es, mit Vielfalt zu experimentieren, Gewohntes aus neuen Perspektiven zu betrachten und Neues auf seine Nützlichkeit für den eigenen beruflichen Kontext zu überprüfen.

Die Inhalte sind:

- Kunst des guten Fragens (systemische Fragetechniken, Wunderfragen in Variationen);
- Visualisierungstechniken (Impact-Techniken, Wirklichkeits-, Möglichkeits- und Zielraum, verschiedene Timeline-Arbeiten, Systemblume/-stern);
- narrative Techniken (7-5-3-1 Methode, Flow-Writing);
- Ressourcenfokussierung (Ressourcenkarten, Stress-Manhattan, Reflecting-Team in Variationen, Walt Disney Methode) sowie
- Selfcare (Erfolge auswerten in Teams, Auftragskarussell).

In diesem Workshop sind Fälle aus der eigenen Praxis erwünscht, jedoch nicht notwendig.

Nummer

21825-013

Datum

18.02.2025

Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Prälat-Boskamp-Haus, Raum 11 (1. OG)
Georgstraße 18
50676 Köln

Zielgruppen

Alle fachlich Interessierten Mitarbeitende der ambulanten und stationären Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mitarbeitende der Schwangerschaftsberatung

Referent/in

Birgit Wolter

Diplom-Heilpädagogin

Systemische Therapeutin und Beraterin (SG/DGSF)

Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)

Lehrende am Institut für Systemische Familientherapie

Teilnehmende (max.)

14

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

140.00 €

Normaler Preis für Externe

168.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Daniela Forster

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8