

## Gelassener wirksam sein

### Expansivem Verhalten bei Kindern einen professionellen Schritt voraus bleiben

In dieser zweitägigen Fortbildung befassen wir uns mit zunehmend grenzüberschreitendem Verhalten von Kindern und Jugendlichen, das uns als professionelle Pädagogen immer öfter an die Grenzen des Aushaltbaren bringt.

Wir schauen nach den Optionen für einen möglichst gelungenen Alltag, ohne dass dieser durch eskalierende Spitzen belastet wird. Wir erfahren unsere Anteile am Geschehen, und erarbeiten uns hilfreiche Haltungen und Ideen, welche unsere Professionalität erweitern. Wir schauen auf unterstützende Rahmenbedingungen und die Bedeutung einer förderlichen Teamstruktur und Kommunikation.

Dafür erarbeiten wir uns ein Modell für gemeinsames Verstehen von Verhalten, sowohl das der Kinder als auch das von uns selbst. Wir betrachten unter den Überschriften Stress, Wahrnehmung und Kommunikation, die notwendigen Grundlagen des Handelns im herausfordernden Alltag mit verhaltensoriginellen Kindern und Jugendlichen. Wir grenzen herausfordernden Alltag ab von Krisen.

Wir üben uns in gelassenerem Durchsetzen, simulieren echte Situationen, üben Optionen des Eingreifens, erproben unser Auftreten in zunehmend stressigen Situationen. Wir geben und erhalten Feedback.

#### Nummer

21825-009

#### Datum

20.11.2025

21.11.2025

#### Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

#### Ort

CaritasCampus  
Prälat-Boskamp-Haus, Raum 11 (1. OG)  
Georgstraße 18  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende der Erziehungshilfe Mitarbeitende aus den Arbeitsfeldern der stationären und ambulanten Jugendhilfe

#### Referent/in

**Roger Krämer**  
Mitarbeiter in einer stationären Jugendhilfeeinrichtung  
Diplom-Sozialpädagoge  
Systemischer Coach

#### Teilnehmende (max.)

16

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

240.00 €

#### Normaler Preis für Externe

290.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.10

#### Ansprechpartner/in

Dominik Duballa

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

16