

## Spiele für eine verbesserte Körperwahrnehmung

### Ganzheitliche Förderung zwei- bis sechsjähriger Kinder

Massagen in Geschichtenform sind bei großen und kleinen Kindern sehr beliebt. Sie bieten ihnen eine ideale Möglichkeit, innere und äußere Spannungen abzubauen, um zu Ruhe, Ausgeglichenheit und neuer Konzentration zu gelangen. So erhält das Kind an dem für ihn häufig langen Tag in der Kita die Chance, physisch und psychisch gestärkt, neu lernen und sich weiter entwickeln zu können. Wir werden eine Fülle von Körperwahrnehmungsspielen kennenlernen, entwickeln und erproben.

#### Inhalte:

Darüber hinaus werden wir uns „Geschichten-Massagen“ unter folgenden Gesichtspunkten anschauen:

- Bedeutung von Körperwahrnehmungsspielen für das Wohlbefinden und die Lernsteigerung des Kindes;
- Förderung von sinnlicher Wahrnehmung, Ausdauer, Konzentration und Merkfähigkeit, Sprachverständnis und Sprechvermögen, Fantasie und Kreativität, Feinmotorik und Sozialverhalten;
- gemeinsames Angebot für zwei-bis sechsjährige Kinder;
- Möglichkeiten, Körperwahrnehmungs- und Massagespiele im Gruppenalltag zu integrieren;
- Körperwahrnehmungs- und Massagespiele für den Stuhlkreis und den Bewegungsraum;
- Massagespiele mit und ohne Gegenstände sowie
- Planung eines Elternabends zu diesem Thema, um die Arbeit transparent zu machen und die Eltern dafür zu gewinnen.

#### Literaturhinweise:

Monika Bücken-Schaal: 30 Gefühlkarten für Kinder sowie 30 Mutmachverse und Wohlfühlreime, beide in der Reihe Körperarbeit und innere Balance, Don-Bosco-Verlag

#### Nummer

24725-111

#### Datum

02.06.2025

03.06.2025

04.06.2025

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

MedienCampus

Nikolaus-Groß-Haus

Lilienthalstr. 11

51103 Köln (Kalk)

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Monika Bücken-Schaal**

Diplom-Sozialpädagogin

Seminarleiterin für Autogenes Training

KLIK-Expertin

Fachbuchautorin

#### Teilnehmende (max.)

16

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

315.00 €

#### Normaler Preis für Externe

390.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.60

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

24