

## Wir entdecken den Wald mit allen Sinnen

### Waldbaden mit Kindern

Im Wald können Kinder ihrer Neugierde und ihrem Bewegungsdrang nachgehen. Naturpädagogik versteht sich als ein wichtiger Bestandteil im Elementarbereich und ist gelebte Pädagogik. Es wird spielerisch und forschend erkundet, die Wahrnehmung geschult, jeder Sinn angeregt, das kreative Gestalten gefördert, Achtsamkeit geübt und gefördert sowie mit der Natur experimentiert.

Waldbaden stammt ursprünglich aus Japan und verfolgt einen präventiven Ansatz zur Stressreduktion vom Alltag. Auch Kinder können sehr gut in die Atmosphäre des Waldes eintauchen. Beim Waldbaden mit Kindern wechseln sich aktive und passive Phasen ab. Bewegung und Ruhe sind im Gleichgewicht. Auf Waldspaziergängen oder an Waldtagen können Aspekte vom Waldbaden sehr gut praktiziert werden.

#### Folgende Inhalte werden theoretisch bearbeitet:

- Waldbaden im Allgemeinen;
- Waldbaden für Kinder;
- Fantasiereisen;
- Sinnes- und Wahrnehmungsspiele;
- Bewegungsspiele;
- Konzentrationseinheiten.

#### Nummer

24725-105

#### Datum

07.05.2025

08.05.2025

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Jugendherberge Bonn-Venusberg

Haager Weg 42

53127 Bonn

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Irina Wünschmann-Dick**

Erzieherin

Kindheitspädagogin (BA)

Sozialpädagogin (BA)

Bildungsreferentin

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

210.00 €

#### Normaler Preis für Externe

260.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.10

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

16