

## Die bunte Welt der Trauer

### Was ist Trauer und warum brauchen wir sie?

Der Verluste eines Menschen oder auch eines Tieres, erschüttert unser Selbst- und Welterleben. Die Intensität, mit der Trauer auftritt, verunsichert uns, nichts hat mehr Bestand. Wir haben das Gefühl, in eine schwarze Nebelwand zu fallen.

Jeder Trauernde braucht die Bestätigung, dass alle Gefühle berechtigt, normal und akzeptiert sind. Trauer ist nicht nur schwarz, ganz im Gegenteil. Die Vielfalt aller Gefühle ist bunt, besonders dann, wenn Trauer ge- und erlebt wird.

Zunächst gilt es, sich im Chaos der Gefühle zurecht zu finden, Trauer durch Auseinandersetzung mit dem Thema verstehen zu lernen, Hilfestellungen kennenzulernen und schließlich Hoffnung zu finden.

Verlustsituationen und insbesondere Trauerprozesse, sind individuell. Jeder Mensch trauert anders, es gibt kein Richtig oder Falsch, keinen zeitlichen Rahmen.

Mit viel Empathie, Informationen, Tipps und Hilfestellungen werden Möglichkeiten der Unterstützung geboten.

#### Nummer

24025-033

#### Datum

17.11.2025

18.11.2025

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Forum der Kath. Kirchengemeinde

St. Chrysanthus und Daria

Breidenhofer Str. 1

42781 Haan

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Margret Krey**

Erzieherin

Trauerbegleiterin

#### Teilnehmende (max.)

15

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

200.00 €

#### Normaler Preis für Externe

250.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.10

#### Hinweis

Es entstehen Materialkosten für Seminarunterlagen in Höhe von 15,00 Euro, die vor Ort gezahlt werden.

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

16