

## Auf dem Weg sein – Pilgern auf dem Jakobsweg

### Tagesexerzitien vor den Toren Kölns

Pilgern ist mittlerweile ein Thema, das viele Menschen und Religionen miteinander verbindet. Dazu gehört ganz besonders der Jakobsweg, der sich auch im Rheinland an vielen Orten finden lässt.

Eine Etappe dieses Weges wollen wir an einem Tag ein Stück gemeinsam gehen, auf geistigen und spirituellen Wegen wandern. Wir wollen uns Zeit nehmen und dabei von Impulsen, Texten und Musik inspirieren lassen.

Start- und Zielpunkt dieser sehr bewegenden Tagesexerzitien ist das ehemalige Zisterzienser Kloster Altenberg im Bergischen Land, das auf eine lange Geschichte zurückblicken kann. Dabei halten wir inne im Altenberg Dom, dem „kleinen Bruder“ des Kölner Doms. Hier gibt viele spirituelle Kraftquellen, Legenden, Impulse, die Mut machen. Auch das Geheimnis der weißen Rose regt zum Nachdenken an. Wir pilgern dann entlang der Dhünn und dem Eifgenbach in einem einzigartigen Naturraum.

#### Es erwartet Sie:

- Ein Tag, um persönlich Kraft zu schöpfen und den eigenen Mittelpunkt wieder zu finden.
- Ein Tag, der viele Impulse für die Arbeit mit Kindern und deren Eltern bietet.
- Ein Tag, der auch bei Regen stattfindet, deshalb bitte an wetterfeste Kleidung denken.

Für Exerzientage kann bei einem kirchlichen Dienstgeber Arbeitsbefreiung beantragt werden.

#### Nummer

24025-030

#### Datum

22.09.2025

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Startpunkt & Zielpunkt ist das ehemalige Zisterzienser Kloster - Eingang vor dem Altenberger Dom im Bergischen Land

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

##### Maria Kley-Auerswald

Dozentin für Montessori-, Früh- und Religionspädagogik

Godly Play-Erzählerin

#### Teilnehmende (max.)

16

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

50.00 €

#### Normaler Preis für Externe

75.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Verpflegung

Selbstversorgung

#### Unterrichtsstunden

8

#### Material

Bitte denken Sie an gutes Schuhzeug! Bringen Sie bitte Rucksackverpflegung mit, da unterwegs keine Möglichkeit zur Einkehr besteht.