

Kreativität erfrischt!

Selbstfürsorge und Ressourcenaktivierung für pädagogische Fachkräfte

Die hohen Belastungen der im sozialen Bereich tätigen Menschen sind hinreichend bekannt. Die Arbeitsverdichtung nimmt stetig zu, die Herausforderungen werden größer und die Alltagsroutinen verstellen den Blick auf brachliegende Potenziale.

Mit diesem praxisorientierten Seminar soll die Freude im Arbeitsalltag sowie die berufliche Handlungskompetenz gefördert werden. Die bewusste und dennoch spielerisch leichte Auseinandersetzung mit dem Arbeitsalltag identifiziert gleichzeitig Stressfaktoren und Ressourcen. Die vertiefende praktische Reflexion der persönlichen Bedürfnisse, Werte und Denkmuster erweitert Handlungsspielräume, fördert die Stressregulation und stärkt die persönliche Zufriedenheit und Gelassenheit im beruflichen Kontext.

Theoretische Inputs, praktische Übungen und kreative Tools in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit ermöglichen einen lösungsfokussierten Perspektivwechsel und vergrößern das Handlungsrepertoire, um erfrischt und mit neuen Impulsen dem Alltag zu begegnen.

Hinweis:

Dieses Seminar richtet sich in erster Linie an Mitarbeitende aus dem pädagogischen Bereich. Die ressourcenorientierte und praxisnahe Ausrichtung setzt vor allem Freude am kreativen Tun und Offenheit für gestalterische Methoden voraus. Künstlerische Fertigkeiten und Fähigkeiten sind nicht notwendig.

Nummer

24725-079

Datum

05.02.2025

06.02.2025

07.02.2025

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

CaritasCampus

Prälat-Boskamp-Haus, Raum 11 (1. OG)

Georgstraße 18

50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Anne Schulz-Delcuve

Diplom-Heilpädagogin

Kunsttherapeutin

Künstlerin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

315.00 €

Normaler Preis für Externe

390.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.60

Hinweis

Es entstehen Materialkosten in Höhe von 10,00 Euro, die vor Ort bezahlt werden.

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

24

Material

Bitte tragen Sie unempfindliche Kleidung.