

## Bewegung und Spiel für die Kleinen

### Psychomotorik für ein- bis sechsjährige Kinder

Kleine Kinder brauchen genügend Zeit und Raum für lustvolle Bewegung und selbsttätiges Handeln. Auf dieser Basis entwickeln sie eine große Spiel- und Entdeckerfreude. Erwachsene schaffen die Voraussetzungen dafür, dass Kinder die Welt begreifen und erfassen können.

Die psychomotorische Praxis mit Rollbrettern, Schwungtüchern oder unterschiedlichen Alltagsmaterialien wie Zeitungen, Pappdeckeln oder Teppichfliesen hält tolle Spielanlässe bereit, die auch den Kleinsten viel Bewegungs- und Spelfreude eröffnen.

Die Psychomotorik geht von der Einheit seelischer und körperlicher Vorgänge in der Bewegung aus. Als bewegungspädagogisches Konzept findet die Psychomotorik in immer stärkerem Maße Eingang in die Bemühungen einer umfassenden Entwicklungsförderung und Entwicklungsbegleitung von Kindern.

Bewegung und Spiel mit allen Sinnen sind die Grundlagen psychomotorischen Handelns. Vielfalt von Anfang an eröffnet Chancen für den Einzelnen und bereichert Krippe und Kita.

Das Seminar erlaubt eine in der Praxis erfahrbare „Tuchführung“ mit folgenden Themenschwerpunkten, die mit Kindern von ein bis sechs Jahren ideal umsetzbar sind:

- Einführung in die Psychomotorik;
- Wahrnehmung und Wahrnehmungsförderung;
- Vielfalt von Anfang an – Psychomotorik und Inklusion;
- Umgang mit psychomotorischen Übungsgeräten;
- Psychomotorik an jedem Ort – Bewegungsraum Kita;
- Bewegen und Spielen mit Alltagsmaterialien sowie
- kindgemäße Entspannung.

Das Seminar wird in Kooperation mit der Rheinischen Akademie im Förderverein Psychomotorik angeboten.

#### Nummer

24725-073

#### Datum

15.09.2025  
16.09.2025  
17.09.2025  
18.09.2025  
19.09.2025

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Pfarrsaal der Kath.  
Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus  
An St. Franziskus 2  
50739 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

##### Hans-Jürgen Beins

Leiter der Rheinischen Akademie für Psychomotorik

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

625.00 €

#### Normaler Preis für Externe

750.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

2.70

#### Hinweis

Das Seminar wird von einem Team der Akademie geleitet.

#### Verpflegung

Getränke

#### Unterrichtsstunden

40

#### Material

Bitte bringen Sie bequeme, sportliche Kleidung mit.