

## Gesund führen

### Mitarbeitende wirksam unterstützen

Als Fach- und Führungskraft bin ich in den letzten Jahren zunehmend damit konfrontiert, dass Mitarbeitende belastet sind. Oft sind die Betroffenen bisher Leistungsträger gewesen.

Stabilisierung bedeutet für sie ein Plus an Arbeitszufriedenheit und Leistungsfähigkeit. Teams bekommen die Chance auf Entlastung – und als Führungskraft kann ich vielleicht wieder ruhiger schlafen!

#### Ziele des Seminars:

- die Rolle der Führungskraft im Umgang mit belasteten Mitarbeitenden ausfüllen;
- als Führungskraft für sich selbst sorgen;
- Kreativität bei der Unterstützung von Mitarbeitenden nutzen;
- Kenntnisse zu häufig auftretenden psychischen Beeinträchtigungen in pflegerisch/pädagogischen Arbeitsfeldern erwerben sowie
- flexibler und entschiedener Umgang mit Mitarbeitenden, die häufig abwesend sind.

#### Nummer

23925-003

#### Datum

05.06.2025

26.06.2025

#### Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Ort

CaritasCampus  
Diözesan-Caritasverband Köln  
Georgstraße 7  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Referent/in

**Klemens Hundelshausen**  
Diplom-Sozialarbeiter  
Krankenpfleger  
psychologischer Heilpraktiker  
Systemischer Berater

#### Teilnehmende (max.)

15

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

410.00 €

#### Normaler Preis für Externe

480.00 €

#### Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

16