

## Web-Seminar: Engagiert und kompetent

### Basisschulung für soziales Ehrenamt

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, sind aber noch unsicher, was auf Sie zukommt?

Sie sind neu in einem caritativen Engagement und möchten etwas mehr über die Zusammenhänge wissen?

Sie möchten für Ihr Engagement Handwerkszeug erhalten?

Sie möchten wissen, wie Sie in herausfordernden Situationen reagieren können?

Diese und weitere Fragen beschäftigen viele neue Ehrenamtliche in den verschiedenen Arbeitsbereichen der Caritas. Mit der Basisschulung bieten wir Ihnen eine Einführung in das soziale Engagement der Caritas. Sie erhalten einen Überblick, wie Engagement in caritativen Diensten und Einrichtungen, aber auch in Initiativen und Gemeinden aufgebaut ist. Sie erfahren etwas über die Rahmenbedingungen und an wen Sie sich wenden können.

Die Schulung erfolgt online über ZOOM. Bei Bedarf bieten wir gerne einen Technik-Check vorab an. Insgesamt sind vier Schulungsmodulare à 3 Stunden vorgesehen. Die Module bauen aufeinander auf und sollten zusammenhängend besucht werden. Sie beinhalten einen Wechsel von thematischen Impulsen, kleinen Übungen sowie Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch.

### Themen und Termine

#### Modul 1

**7. Oktober 2024, 17 –20 Uhr**

#### Engagement in der Caritas

- Kennenlernen und in Kontakt kommen
- Wer ist die Caritas? – Geschichte und Entwicklung des ehrenamtlichen Engagements
- Leitbilder und Werte – Hilfenetz vor Ort erschließen
- Wissen um Rechte und Pflichten

#### Modul 2

**14. Oktober 2024, 17 –20 Uhr**

#### Mein Start ins Ehrenamt

- Was sind meine Beweggründe für das Engagement?
- Rolle und Unterscheidung von Haupt- und Ehrenamt – meine Stärken und Kompetenzen
- Was kann ich einbringen? – Was darf ich erwarten?
- Mein Umgang mit Nähe und Distanz

#### Modul 3

#### Nummer

15524-004

#### Datum

07.10.2024  
14.10.2024  
28.10.2024  
04.11.2024

#### Zeit

17:00 - 20:00 Uhr

#### Ort

Web-Seminar mit Zoom

#### Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

#### Referent/in

**Claudia Gabriel**  
**Katrin Stelzmann**

#### Teilnehmende (max.)

20

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.90

#### Ansprechpartner/in

Lydia Ossmann

#### Unterrichtsstunden

12



**28. Oktober 2024, 17 –20 Uhr**

## **Kommunikation und Wahrnehmung**

- Gesprächsführung/wertschätzende Kommunikation
- in Kontakt kommen, auf andere Menschen zugehen
- Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten
- Worauf sollte ich in der Kommunikation achten – hilfreiche Tipps

## **Modul 4**

**4. November 2024, 17 –20 Uhr**

## **Selbstfürsorge/Umgang mit Grenzen/Ausblick**

- Wie Sorge ich für mich? / Wie kann ich mich abgrenzen?
- Wohin kann ich mich wenden, wenn es schwierig wird?
- Klärung noch offener Fragen
- Ausblick auf die Aufgabe – Was brauche ich noch? Wer kann mich unterstützen?

## **Zielgruppe:**

Angesprochen sind ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im caritativ-sozialen Engagement sowie an einem sozialen Ehrenamt Interessierte.

## **Referentinnen:**

### **Claudia Gabriel**

Fachberaterin der Gemeindec Caritas, Caritsverband Rhein-Sieg e.V.

### **Katrin Stelzmann**

Fachberaterin Gemeindec Caritas, Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e.V.

### **Lydia Ossmann**

Referentin Engagementförderung, Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.

Das Seminar findet über Zoom statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich **bis 15. September 2024**. Bitte klicken Sie [HIER!](#)

Den Zugangslink zum Seminar erhalten Sie per Email nach dem Anmeldeschluss.