

## Typisch systemisch: Kreativität und Humor

### Quellen für Inspiration & professionelles Handeln

Kreativität hat im systemischen Arbeiten eine lange Tradition: Erfrischend und ungewöhnlich bewirkt bisweilen mehr als seriös und gewöhnlich. Auch was für Designer gilt, hält immer mehr Einzug in andere professionelle Bereiche: Arbeit kann kreativ sein und darf Spaß machen! So ist es nicht verwunderlich, dass die Regeln des sogenannten Design Thinking auf andere Arbeitskontexte übertragen werden.

Daneben wird die Bedeutung von Humor für professionelle Zusammenhänge zunehmend diskutiert und erprobt. Dass Lachen und Freude die Gesundheit fördern, ist unbestritten und durch zahlreiche Studien belegt. Auch die Hirnforschung bietet hierzu erstaunliche Erkenntnisse.

#### Das Seminar bietet Ihnen folgende Themen:

- professioneller Habitus: Querdenken und Humor als Haltung;
- Konstruktivismus und seine Bedeutung für den Alltag;
- Einfach mal anders: Systemische Interventionen;
- Techniken zur Förderung von Kreativität;
- Einsatz von Humor in verschiedenen Settings und Kontexten sowie
- Nur Mut! Das Schräge lieben lernen.

Das grundlegende Ziel dieses praxisorientierten Seminars ist, Freude und Kreativität im Arbeitsalltag zu fördern sowie die berufliche Handlungskompetenz zu erhöhen. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit neue und ungewöhnliche Herangehensweisen zu entwickeln, ihr Methodenrepertoire zu erweitern sowie Lebendigkeit und Leichtigkeit in die Arbeit einfließen zu lassen.

#### Bildungsurlaub

Dieses Seminar ist als Bildungsurlaub gemäß dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG) anerkannt.

Alle notwendigen Unterlagen für den Antrag finden Sie [HIER](#).

#### Nummer

23325-015

#### Datum

31.03.2025

01.04.2025

02.04.2025

#### Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Ort

Maternushaus

Kardinal-Frings-Str. 1 - 3

50668 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Referent/in

**Kerstin Schmidt**

Diplom-Pädagogin

Systemische Therapeutin

Beraterin

Supervisorin und Institutionsberaterin (SG)

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

420.00 €

#### Normaler Preis für Externe

510.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.20

#### Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

24