

## Lust oder Last? Die zweite Lebenshälfte

### Berufliche und persönliche Perspektiven für die Generation 50plus

Die Babyboomer kommen in die Jahre. Die meisten haben die Schallgrenze von 50 inzwischen erreicht. Kein Grund zur Resignation, ganz im Gegenteil: Ältere Mitarbeitende sind Menschen mit Erfahrungshintergrund. Oft stellt sich Gelassenheit, Ruhe und Weitblick ein.

Angesichts der demographischen Entwicklung wird mehr und mehr die Generation 50 plus, die sogenannten "Best Ager" zum Potential der Zukunft. Länger im Erwerbsleben zu bleiben, den stetig wechselnden Anforderungen zu genügen, und sich trotzdem gesund zu halten, das ist eine Herausforderung, die auf die Generation 50plus zukommt.

In diesem Seminar haben Sie die Gelegenheit sich mit diesen unterschiedlichen Anforderungen zu beschäftigen, zu reflektieren und Ideen für Ihre beruflichen und persönlichen Perspektiven zu entwickeln. Und ganz wichtig: Lernen und Lachen gehören zu diesem Seminar dazu.

#### Inhalte:

- Lebensphasenmodelle;
- Umgang mit Veränderungen;
- Stärken und Potentiale in der zweiten Lebenshälfte;
- Mein persönlicher Ressourcenkorb.

#### Kompetenzerwerb:

- Lebensphasenmodelle auf die eigene Lebenswelt übertragen;
- Persönliche Stärken und Potentiale für die Zukunft (er)kennen;
- Ressourcen für die kommenden Jahre aktivieren.

#### Zielgruppe:

- Mitarbeitende 50plus

#### Nummer

23225-008

#### Datum

18.09.2025

#### Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Ort

Maternushaus  
Kardinal-Frings-Str. 1 - 3  
50668 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

#### Referent/in

##### Madeleine Wendt

Diplom-Pädagogin  
Systemische Beraterin  
Präventionsreferentin Gesundheitsförderung

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

140.00 €

#### Normaler Preis für Externe

170.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8