

## Führen, Stressbewältigung und Weiterentwicklung in der Kita-Leitung

### Gruppenanalytische Supervision (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

Leitungskräfte tragen mehr denn je Verantwortung und vielfältige psychische Last. Darüber hinaus wird erwartet, dass sie durch ihr Vorbild bei der Entwicklung einer wertschätzenden und belastbaren Teamkultur und in Veränderungsprozessen fungieren und sich in schwierigen und Mut erfordernden Situationen klar positionieren können. Selbstbewusst sollen sie sich durch das komplizierte Netzwerk von Erwartungen und Zuschreibungen bewegen und souverän mit eigenen Emotionen und denen von Mitarbeitenden, Eltern, Kooperationspartnern und so weiter umgehen.

Dieses Angebot konzentriert sich zum einen auf eine wirksame Entlastung der teilnehmenden Führungskräfte durch Supervision konkreter Anliegen und zum anderen auf das Vermitteln beziehungsweise Erarbeiten hilfreicher Führungstools. Die Auswahl der Tools erfolgt durch die Teilnehmenden.

#### Die Inhalte sind:

- Entlastung und Stärkung;
- Erwerben hilfreicher Führungstools;
- Reflektieren des eigenen Führungsverhaltens;
- besseres Verorten und Verarbeiten ausgelöster emotionaler Reaktionen und Belastungen;
- Erkennen von Wechselwirkungen zwischen Team oder einzelnen Mitarbeitenden und der eigenen Führungspersönlichkeit;
- Perspektivenwechsel und Entwickeln von Handlungsoptionen sowie
- gelasseneres Umgehen mit stressigen Situationen.

Die Reflexion im kollegialen Rahmen verläuft wertschätzend. Die Inhalte der Supervision sind absolut vertraulich.

#### Achtung: Tagungshauswechsel beim letzten Termin:

**Am 12.11.2025 findet das Seminar im Prälat-Boskamp-Haus, Georgstr. 18, 50676 Köln, statt.**

#### Nummer

24425-012

#### Datum

30.04.2025  
28.05.2025  
02.07.2025  
10.09.2025  
08.10.2025  
12.11.2025

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Tagungs- und Gästehaus St. Georg  
Rolandstr. 61  
50677 Köln

#### Zielgruppen

Leitungskräfte

#### Referent/in

##### Meta Lange

Supervisorin (DGSv)  
Guppenanalytikerin (D3G)  
Lehrbeauftragte

#### Teilnehmende (max.)

10

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

630.00 €

#### Normaler Preis für Externe

780.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

3.20

#### Hinweis

Am 12.11.2025 findet das Seminar im Prälat-Boskamp-Haus, Georgstr. 18, 50676 Köln, statt.

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

48