

**Nummer**

24025-005

**Datum**

04.06.2025

05.06.2025

06.06.2025

**Zeit**

10:00 - 20:00 Uhr

**Ort**

Bergkloster Bestwig

SMMP Europa e.V.

Bergkloster 1

59909 Bestwig

**Zielgruppen**

Interessierte Mitarbeitende in Kitas und  
Familienzentren Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

**Referent/in****Wolfgang Richter**

Sonderpädagoge

Logotherapeut

Supervisor

DGLE

Präventionsreferent

**Cornelia Richter**

Diplom-Sozialarbeiterin

Logotherapeutin

Supervisorin (DGLE)

Qualitätsauditorin (Qualitypack)

Präventionsreferentin

**Teilnehmende (max.)**

15

**Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen**

590.00 €

**Normaler Preis für Externe**

665.00 €

**Bildungspunkte (ECTS)**

1.60

**Hinweis**

Gerne können alle Interessierte auch aus anderen  
Berufen/Arbeitsbereichen teilnehmen. Das Seminar ist  
auch für Personen die nicht in einer Kita arbeiten  
interessant

**Verpflegung**

Übernachtung und Vollverpflegung

**Unterrichtsstunden**

## Kraft schöpfen an der Quelle des Lebens

### Besinnungstage im Kloster mit Übernachtung in einem Einzelzimmer

Wir sind oft über die Maßen gefordert und eingespannt durch die Alltagsprobleme und den Beruf. Aber wir müssen uns Zeit nehmen, um Atem zu schöpfen und innezuhalten, damit wir unsere Bedürfnisse (wieder neu) erspüren. Mit Achtsamkeit begegnen wir unserer Umwelt und unseren Mitmenschen. So können wir auch darüber nachdenken, wer wir sind und wofür wir leben.

Bisweilen verlieren wir den Blick für das Wesentliche des eigenen Selbst, suchen nach der Sinnhaftigkeit des Lebens. Welche Ziele wir uns auch setzen, so finden wir Sicherheit und Geborgenheit in der Liebe Gottes.

Das Seminar findet statt im Bergkloster Bestwig im Sauerland. Wir gehen gemeinsam den Franziskusweg, Eslohe, und verweilen an den Stationen, um die Texte in uns aufzunehmen sowie im Gespräch oder stiller Betrachtung den Bezug zur eigenen Person herzustellen.

Während einer Meditation mit musikalischer Untermalung können wir ganz bei uns sein und in Ruhe innehalten. Hierzu dient der Kirchenraum als ideale Unterstützung.

Die beiden Übernachtungen im Tagungshaus sind verpflichtender Bestandteil des Kursprogramms. Es finden Abendeinheiten statt.

Eine eventuelle Anreise am Abend vor Seminarbeginn ist nur in Eigenregie möglich. Dazu reservieren Sie bitte die eine Nacht als Selbstzahlerin/Selbstzahler direkt im Bergkloster Bestwig unter der Telefonnummer: 02904 808 294 oder per E-Mail unter: [reservierung@smmp.de](mailto:reservierung@smmp.de). Ansprechpartnerin ist Hildegard Nieder. **Wir können leider die Nacht vorher nicht für Sie buchen, bitte tätigen Sie die Buchung selbst.**

24

#### Material

Bitte bringen Sie einen kleinen Rucksack, eine Isomatte, Decke, wetterfeste Kleidung, warme Socken und festes Schuhwerk mit.