

## Mein Auftreten, meine Wirkung, meine Kompetenz

### Trainingsseminar zur Förderung eigener Stärken

Wir möchten im Kontakt mit den Mitmenschen unsere eigenen Gefühle, Wünsche, Forderungen und Bedürfnisse einbringen und befriedigend verwirklichen. Die Verbesserung unserer sozialen Kompetenzen ist eine zentrale Aufgabe. Das Training der Sozialkompetenz stärkt in der Bewältigung vielfältiger Situationen und Aufgaben im Alltag.

- Wie kann ich mich positionieren?
- Wie kann ich aktiv auf meine Umgebung zugehen?
- Wie wehre ich mich gegen Anfeindungen?
- Wie behaupte ich mich gegen Unterstellungen oder Mobbing?
- Wie kann ich Konflikte bewältigen?
- Was bedeutet positive Streitkultur?
- Wie setze ich mich fair im Team durch?
- Wie bleibt/wird meine Seele (wieder) gesund?

Es gibt Strategien, die ich anwenden kann, damit ich nicht Ziel eines (verbalen) Angriffs werde und selbst nicht zum Angreifenden. Meine persönlichen Stärken kann ich entdecken, fördern und nutzen. Hierzu bedarf es Training und Feedback.

Ein Seminar mit Information, Austausch, vielen Übungen und Gesprächen auf der Grundlage der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl.

#### Nummer

24725-046

#### Datum

24.11.2025

25.11.2025

26.11.2025

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Kardinal-Bea-Haus

Furtherhofstr. 29

41462 Neuss

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Wolfgang Richter**

Sonderpädagoge

Logotherapeut

Supervisor

DGLE

Präventionsreferent

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

225.00 €

#### Normaler Preis für Externe

300.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.60

#### Verpflegung

Getränke

#### Unterrichtsstunden

24