

Gesund älter werden in der Kita

Alt werden ist ein vielschichtiger Prozess und wird nicht nur von den persönlichen Potenzialen, Ressourcen und Interessen geprägt, sondern auch von der eigenen Einstellung.

Neue Sichtweisen und Strategien in der pädagogischen Arbeit können dabei helfen, die letzten Berufsjahre zufriedenstellend und gesund zu gestalten.

Inhalte des Seminars sind:

- Auseinandersetzung mit dem eigenen Altern;
- Zusammenarbeit unterschiedlicher Generationen im Team sowie
- Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und -prävention.

Nummer

24725-031

Datum

22.01.2025

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Tagungs- und Gästehaus St. Georg
Rolandstr. 61
50677 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Rita Viertel

Erzieherin
Gesundheitspädagogin
Ernährungsberaterin

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

105.00 €

Normaler Preis für Externe

130.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8