

## Resilienz durch gelingende Übergänge

### Abschied und Trauer gehören dazu

Übergänge bringen Abschiede und Trauer mit sich, und gehören, wie das Atmen, zum Leben. Man kann sich diesen Themen nicht entziehen. Erwachsene versuchen, Kinder davor zu schützen, doch ist dies hilfreich beziehungsweise entwicklungsfördernd?

In diesem Workshop werden wir uns dieser Fragestellung nähern, um eine erste Antwort zu entwickeln. Wir werden uns anschauen, welche Übergänge und Traueranlässe es schon für Kinder gibt, und worum Kinder trauern. Abschließend soll es erste Handlungsansätze geben, wie Kinder in diesen Phasen unterstützt werden können, so dass sich die zugelassene Trauer entwicklungs- und resilienzfördernd auswirkt.

#### Und das erwartet Sie:

Neben klassischen Vortragseinheiten werden wir mit kurzen selbstreflektierenden Fragestellungen entdecken, was in Phasen des Überganges hilfreich und dauerhaft stärkend wirken kann. Außerdem wird es einen großen Literatur- und Ideenfundus geben, mit dem die Themenvielfalt Resilienz, Abschiedsgestaltung und trauernde Kinder weiterverfolgt werden kann.

Hinweis: Sie sollten Sie nicht in einem akuten Trauerprozess stecken, wenn Sie an diesem Seminar teilnehmen.

#### Nummer

24725-027

#### Datum

24.03.2025

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Tagungs- und Gästehaus St. Georg  
Rolandstr. 61  
50677 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

##### Bärbel Becher

Diplom-Sozialarbeiterin  
Systemische Familientherapeutin  
Trauerbegleiterin i.A.  
Freie Mitarbeiterin M&M Brunsberg GbR-Qualitypack

#### Teilnehmende (max.)

16

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

105.00 €

#### Normaler Preis für Externe

130.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8