

## Sucht im familiären System

### Seminar im Rahmen der Update-Weiterbildung der Suchtselbsthilfe

In dem Seminar geht es um den Austausch von Wünschen und Bedürfnissen innerhalb sozialer Beziehungen von Menschen mit Sucherkrankung und deren Angehörigen sowie die Stärkung der Kommunikation untereinander.

Im Seminar arbeiten wir in Klein- und Großgruppen mit Übungen zur Selbsterfahrung, um folgenden Fragen nachzugehen:

- Wie sehen meine Wünsche und Erwartungen an mich selbst und mein Gegenüber aus?
- Wie überwinde ich Tabus und Scham?
- Wie gelingt es mir, meine eigenen Grenzen zu setzen?
- Was kann ich tun, um die Beziehung zum Betroffenen aufrechtzuerhalten?
- Bei Eltern von suchtkranken Kindern: Wie gelingt es mir trotz Überforderung und Angst eine Beziehung zu meinem Kind zu gestalten?

Die Teilnehmer\_innen bekommen die Möglichkeit, ihre persönlichen Anliegen zur Beziehungsgestaltung mit dem suchtkranken Partner / der suchtkranken Partnerin einzubringen.

Die Betroffenen bekommen ihrerseits den Raum, die Beziehung zu Familienangehörigen und Partnern zu reflektieren und Schritte zur Überwindung des Misstrauens und der Schuldgefühle anzugehen.

Dieses Weiterbildungsangebot wurde aus der Update-Gruppenleiterschulung entwickelt und richtet sich an alle Männer und Frauen, die in der Suchtselbsthilfe aktiv sind und ihr Wissen über Suchtstörungen und die begleitenden Krankheitsbilder erweitern- und Gruppenprozesse besser verstehen und gestalten lernen wollen.

Neben dem Wissenstransfer stehen intensive Selbstreflexionsprozesse sowie praxisnahe Handreichungen zum Umgang mit verschiedenen Gruppensituationen im Zentrum der einzelnen Seminare.

**Hinweis: Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Seminarzeiten an beiden Tagen:**

1. Tag: 09:30 Uhr bis 21:00 Uhr
2. Tag 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr

#### Nummer

31824-009

#### Datum

23.11.2024

25.11.2024

#### Zeit

09:30 - 21:00 Uhr

#### Ort

Katholisch-Soziales Institut

Bergstraße 26

53721 Siegburg

#### Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

#### Referent/in

##### Georg Seegers

Diplom-Sozialarbeiter

Psychodrama-Leiter

Supervisor und Systemischer Berater

Suchttherapeut

##### Ute Holsinger

Diplom-Sozialpädagogin

Heilpraktikerin

Systemische Beraterin

Familien- und Paartherapeutin

Suchttherapeutin, Gruppenleitung Psychodrama

#### Teilnehmende (max.)

7

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

50.00 €

#### Normaler Preis für Externe

50.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.80

#### Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

#### Verpflegung

Übernachtung und Vollverpflegung

#### Unterrichtsstunden

16