

## Konflikte in Gruppen und Teams

### Seminar im Rahmen der Update-Weiterbildung der Suchtselbsthilfe

Wo Selbsthilfegruppen lebendig sind, sind Konflikte unvermeidbar. Oft werden Ärger, Verletzungen und Enttäuschungen nicht direkt angesprochen, was die Entwicklungsmöglichkeit Einzelner und den Gruppenprozess hemmt. Die meisten Menschen vermeiden lieber Streit und Auseinandersetzung, auch wenn es sinnvoll und bereichernd wäre. Das Austragen von Konflikten empfinden Gruppenleitungen als nervenaufreibend, kostet Zeit und Energie.

In diesem Seminar geht es darum, konstruktive Formen des Streitens und der gewaltfreien Kommunikation sowohl im Zusammenhang mit der Selbsthilfegruppe als auch in privaten Beziehungen zu üben. Dabei setzen wir bei der eigenen Person und den eigenen Erfahrungen an. Übungen zu Lösungen in eigenen Konfliktsituationen gehören ebenso dazu wie die Vorbereitung auf stressig erscheinende Gespräche und Auseinandersetzungen. Im Sinne eines lebenslangen Lernens geht es auch darum, mit eigenen schwierigen Gefühlen offener umzugehen, sie öfter anzusprechen, dem anderen Feedback zu geben und die notwendige Auseinandersetzung zu wagen. Methoden aus der themenzentrierten Interaktion (TZI) von Ruth Cohn und dem Psychodrama kommen zum Einsatz.

Dieses Weiterbildungsangebot wurde aus der Update-Gruppenleiterschulung entwickelt und richtet sich an alle Männer und Frauen, die in der Suchtselbsthilfe aktiv sind und ihr Wissen über Suchtstörungen und die begleitenden Krankheitsbilder erweitern- und Gruppenprozesse besser verstehen und gestalten lernen wollen.

Neben dem Wissenstransfer stehen intensive Selbstreflexionsprozesse sowie praxisnahe Handreichungen zum Umgang mit verschiedenen Gruppensituationen im Zentrum der einzelnen Seminare.

**Hinweis: Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Seminarzeiten an beiden Tagen:**

1. Tag: 09:30 Uhr bis 21:00 Uhr

2. Tag 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr

#### Nummer

31824-003

#### Datum

08.06.2024

09.06.2024

#### Zeit

09:30 - 19:00 Uhr

#### Ort

Katholisch-Soziales Institut

Bergstraße 26

53721 Siegburg

#### Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

#### Referent/in

##### Georg Seegers

Diplom-Sozialarbeiter

Psychodrama-Leiter

Supervisor und Systemischer Berater

Suchttherapeut

#### Teilnehmende (max.)

14

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

50.00 €

#### Normaler Preis für Externe

50.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.80

#### Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

#### Verpflegung

Übernachtung und Vollverpflegung

#### Unterrichtsstunden

16