

Kreative Auszeit in der Eifel für Akteure der Suchtselbsthilfe

Wochenendseminar zum Stressabbau und Förderung von achtsamem Umgang mit Mitmenschen und Tieren

Wir laden Sie herzlich zu einem bereichernden Wochenendseminar zur Persönlichkeitsentwicklung in die waldreiche Eifel ein. Unser Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit zum Austausch, eigene Wege zu erforschen und wertvolle Naturerlebnisse zu sammeln.

Unsere Programm-Schwerpunkte:

- **Naturerlebnisse durch Waldführung**
- **Mensch-Tier-Beziehung 1: Eselpflege** (Eselstall auf dem Gelände)
- **Mensch-Tier-Beziehung 2: Alpakatour**
- **Selbstversorgung mit gesunder Ernährung**

Während des Wochenendes werden Sie von der Familientherapeutin und Therapeutin für tiergestützte Interventionen Ute Holsinger und dem Sucht-Experten und Waldführer Georg Seegers begleitet. Sie stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und bieten thematische Gruppensitzungen und Reflexionseinheiten an. Diese dienen der Vorbereitung und der Umsetzung der Tagesaktivitäten. Ziel ist es, den Teilnehmenden neue Impulse für eine aktive Freizeitgestaltung zu vermitteln. Dazu wird auch die selbstorganisierte Verpflegung als Beitrag zum sozialen Miteinander beitragen.

Die Bereitschaft zum Engagement für das gemeinschaftliche Tagesprogramm ist zentrales Element des Wochenendseminars.

Ferner findet am verpflichtendem **Kick-off Termin am 06.07.2024 von 10:00 bis 14:30 Uhr in Siegburg** neben dem Kennenlernen eine Abstimmung über die Programmschwerpunkte, Übernahme der Service-Tätigkeiten sowie die Zuordnung der Zimmer statt.

Falls Sie zu diesem Termin verhindert sind, stimmen Sie sich mit der Referentin oder dem Referenten zur organisatorischen und inhaltlichen Vorbereitung per Videokonferenz zu einem noch festzulegenden Termin im Juli ab.

Hinweis: Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Seminarzeiten an beiden Tagen:

1. Tag: 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr
2. Tag: 09:00 Uhr bis 21:00 Uhr
3. Tag: 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Zielgruppe:

Gruppenleiter_innen und engagierte Teilnehmer_innen aus der Suchtselbsthilfe

Anmeldefrist ist bis zum 15.06.2024.

Nummer

48024-042

Datum

30.08.2024

31.08.2024

01.09.2024

Zeit

16:00 - 20:00 Uhr

Ort

Ferienhof Weites Land

Hardthof 1

54589 Stadtkyll

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Referent/in

Georg Seegers

Diplom-Sozialarbeiter

Psychodrama-Leiter

Supervisor und Systemischer Berater

Suchttherapeut

Ute Holsinger

Diplom-Sozialpädagogin

Heilpraktikerin

Systemische Beraterin

Familien- und Paartherapeutin

Suchttherapeutin, Gruppenleitung Psychodrama

Teilnehmende (max.)

14

Bildungspunkte (ECTS)

0.80

Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

Verpflegung

Übernachtung und Vollverpflegung

Unterrichtsstunden

16

caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

[Hier gelangen Sie zur Anmeldung.](#)



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.