

## Was für ein Glück hab´ ich, dass es mich gibt

### Lieder, Geschichten und Ideen zum Thema Ich-Stärkung

Wie oft sage ich solche positiven Ich-Botschaften zu mir selbst? Wie oft gebe ich sie an andere weiter? Manchmal ist es leichter, solche lebensbejahenden Aussagen zu singen oder in Geschichten verpackt anzunehmen.

#### Inhalte dieses Seminars:

- Gesungene und erzählte „Ich“- und „Du“-Botschaften werden vorgestellt;
- Praktische Anregungen zur Umsetzung werden angeboten und ausprobiert;
- Es werden Ideen vorgestellt und ausgetauscht, um Kinder und Erwachsene zum Philosophieren über die eigene Persönlichkeit und die Mitmenschen anzuregen;
- Stärkende, religiöse Botschaften werden neu entfaltet („Gott hat ein Herz für uns Menschen“).

#### Nummer

24024-026

#### Datum

04.09.2024

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

CaritasCampus  
Prälat-Boskamp-Haus  
Georgstraße 18  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

##### Herbert Adam

Religionspädagoge, Geschichtenerzähler,  
Liedermacher

#### Teilnehmende (max.)

15

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

95.00 €

#### Normaler Preis für Externe

115.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8