

## Bewegung macht schlau und glücklich

### Basiskompetenzen zur praktischen Psychomotorik

Motopädie, international auch „Psychomotorik“ genannt, beschäftigt sich mit Erziehung durch Bewegung. Zentraler Ansatz der Psychomotorik ist die Bewegung und der enge Zusammenhang zwischen Körper und Psyche des Menschen.

Ziel dieser Fortbildung ist, zu entdecken, wie über Bewegung die Persönlichkeit der Kinder im Elementarbereich positiv beeinflusst werden kann. Am Ende der Veranstaltung kennen Sie die Bedeutung der Psychomotorik.

- Sie entdecken, wie Psychomotorik die kindliche Neugier weckt und vertieft.
- Sie erlernen Freude an der Bewegung ohne Leistungsdruck.
- Sie lernen wie Psychomotorik die Kreativität der Kinder fördert, zu Erfolgserlebnissen und somit zu einem starken Selbstwertgefühl führt.

An vielen praktischen Beispielen erwerben Sie ein gutes Rüstzeug an „Bewegungsrollenspielen“ et cetera, an denen Sie nachvollziehen können, dass Psychomotorik schlau und glücklich macht.

#### Nummer

24724-062

#### Datum

15.03.2024

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Montessori Kinderhaus  
Familienzentrum der Stadt Jüchen  
Bachstr. 27  
41363 Jüchen

#### Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

#### Referent/in

**Jutta Bücheleres**

Kita-Leiterin

Fachwirtin im Erziehungswesen (KA)

Lehrteamerin des Landessportbundes NRW

#### Teilnehmende (max.)

18

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

75.00 €

#### Normaler Preis für Externe

95.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Verpflegung

Getränke

#### Unterrichtsstunden

8

#### Material

Bitte bringen Sie bequeme, sportliche Kleidung mit.