

## Trampolin Plus

### Prävention und Frühe Hilfen für Kinder aus Familien mit suchtkranken und psychisch kranken Eltern

In Deutschland leben circa 2,65 Millionen Kinder und Jugendliche zeitweise oder dauerhaft mit mindestens einem alkoholabhängigen Elternteil zusammen. Hinzu kommen Kinder, deren Eltern drogenabhängig sind oder eine andere Suchterkrankung aufweisen. Weiterhin sind mindestens 1,5 Millionen Kinder einem Elternteil mit einer schweren psychischen Störung ausgesetzt.

Alle diese Kinder machen häufig belastende Erfahrungen, die ihre Entwicklung gefährden können. Sie benötigen ein speziell auf ihre Bedarfe und Nöte zugeschnittenes Angebot, welches ihnen unter anderem Antworten und Erklärungen für die familiäre Situation ermöglicht. Sie brauchen die Bestätigung, kein Einzelschicksal zu sein und sie brauchen einen geschützten Rahmen, in dem sie ihre Stärken entdecken und neue ausbauen können.

All das bietet das evidenzbasierte Gruppenprogramm „Trampolin“, das im Rahmen des Bundesmodellprogramms „Modularisierte Hilfen für Kinder aus suchtbelasteten Familien“ entwickelt und evaluiert wurde. „Trampolin“ besteht aus 9 Gruppensitzungen für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren bei einer Gruppengröße von 6 - 8 Kindern und aus 2 Elternabenden/-angeboten.

Insgesamt zeigen die Evaluationsergebnisse, dass „Trampolin“ sowohl die Kognitionen der Kinder über das Geschehen in der Suchtfamilie und ihre eigene Rolle darin, als auch die Emotionen der Kinder, insbesondere ihre psychische Belastung, spürbar und nachhaltig zum Positiven hin verändert. Dies ist für ambulante oder stationäre Einrichtungen, die Hilfen für Kinder suchtbelasteter und psychisch kranker Eltern anbieten oder anbieten möchten, von hoher Relevanz.

Die Teilnehmenden werden befähigt, die Trainings selbständig durchzuführen, indem sie folgende Module absolvieren:

#### Inhalte:

1. Grundlagen und Basiswissen zur Situation von Kindern suchtkranker und psychisch kranker Eltern (1 Tag); mit Fallbeispielen
2. Aufbau und Inhalte des Bundesmodellprogramms „Trampolin“. Die 9 Kindermodule und 2 Elternmodule (2 Tage). Praxisorientierte Einübung des Programms
3. Programmtransfer: Wie der erfolgreiche Start von "Trampolin" in der Praxis gelingen, was alles passieren und wie das Programm nachhaltig verankert werden kann (1 Tag)

#### Zielgruppe:

Dieses Seminar ist an Fachkräfte der Jugendhilfe und Suchthilfe und aus dem Kinderschutz sowie benachbarten Bereichen gerichtet, die mit Kindern aus suchtbelasteten Familien arbeiten oder eine derartige Arbeit

#### Nummer

48024-009

#### Datum

15.02.2024  
16.02.2024  
07.03.2024  
08.03.2024

#### Zeit

09:00 - 16:30 Uhr

#### Ort

Diözesan-Caritasverband Köln  
Georgstraße 7  
50676 Köln

#### Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

#### Referent/in

**Prof. Dr. Michael Klein**

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen

**Tanja Schmitz-Remberg**

Groupworker, Chair of the European Chapter,  
International Association for Social Work with Groups  
Diplom-Sozialpädagogin

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

500.00 €

#### Normaler Preis für Externe

600.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8

# caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter [www.caritascampus.de](http://www.caritascampus.de)

---

beginnen möchten.



Diözesan-  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.