

## Am Limit? Erschöpfte Teams und sich selbst kompetent führen und begleiten

### Seminar für Führungs- und Leitungskräfte

Wir sind am Limit! Nicht nur einzelne Menschen sind von Burn-out bedroht, auch Teams können „ausbrennen“. Eine Tatsache, die bisher zu wenig beachtet wurde. Als Leitungs- oder Führungskraft unterstützt Sie das in diesem Seminar vermittelte Wissen, die Methoden, die Reflexionsübungen und der kollegiale Austausch, Ihre Führungsbeziehungsweise Leitungskompetenz weiter zu vertiefen, um Teams auch in schwierigen Phasen kompetent zu führen und dabei die eigene mentale Gesundheit nicht aus den Augen zu verlieren.

#### Inhalte des Seminars:

- Merkmale und Ursachen ausgebrannter Teams;
- Team-Screening: Team-Stress oder Team-Burnout?
- Phasen der Teamerschöpfung und Interventionsmöglichkeiten;
- Wirksame Präventionsfaktoren;
- Einflussmöglichkeit der Führungskraft und ihre Grenzen;
- Kultur – Struktur – Kooperationsmerkmale gesunder Teams;
- Gesunder Umgang mit der eigenen Führungsrolle.

#### Kompetenzerwerb:

- Merkmale erschöpfter Teams und deren Ursachen kennen;
- Teamscreening einsetzen können;
- Präventions- und Interventionsmöglichkeiten auf die eigene Arbeitssituation übertragen;
- Methoden/Haltungen für einen gesunden Umgang mit der eigenen Führungsrolle weiter entwickeln.

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe „In Führung sein“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene, Team-, Gruppen- und Stationsleitungen, angehende Führungskräfte sowie an Führungsaufgaben interessierte Mitarbeitende und Projektleitungen.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CARITASCAMPUS das Zertifikat der Seminarreihe „In Führung sein“.

#### Bildungsurlaub

Dieses Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWBG). Alle notwendigen Unterlagen für den Antrag finden Sie [HIER](#).

#### Nummer

23923-003

#### Datum

14.06.2023

15.06.2023

16.06.2023

#### Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

#### Ort

Tagungs- und Gästehaus

St. Georg

Rolandstr. 61

50677 Köln

#### Zielgruppen

Gruppenleitungen Leitungskräfte Zukünftige Leitungskräfte

#### Referent/in

**Madeleine Wendt**

Diplom-Pädagogin

Systemische Beraterin

Präventionsreferentin Gesundheitsförderung

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

540.00 €

#### Normaler Preis für Externe

645.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Pflegepunkte (RbP)

8.00

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

#### Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

24