

## Basisqualifizierung Essstörungen

### Essstörungen im Beratungsalltag

Diese zweitägige Fortbildung der **Landesfachstelle Essstörungen NRW** bietet Fachkräften aus den verschiedenen Bereichen der psychosozialen Beratung die Möglichkeit, ihre fachlichen Kompetenzen im Bereich Essstörungen zu erweitern.

Die Fortbildung gibt auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse einen Überblick über die vielfältigen Erscheinungsformen und Entstehungsbedingungen von Essstörungen sowie über Beratungs- bzw. Behandlungsansätze (**Fokus: Anorexia Nervosa/Bulimia Nervosa**). Einen Schwerpunkt bildet die Beratung von Jugendlichen und deren Familien.

#### Schwerpunkte

- Symptomatik / Entstehungsmechanismen / Risikofaktoren;
- Problemidentifikation und Diagnostik;
- Stellenwert von Essstörungen im Rahmen von Pubertät und Adoleszenz;
- Gestaltung des Erstkontakts, Klärung und Stärkung der Motivation;
- Psychodynamische und interaktionelle Aspekte;
- Schwierige und kritische Situationen im Beratungsgespräch;
- Ressourcen-orientiertes Vorgehen;
- Medizinische Komplikationen.

Eine starke Vernetzung der Hilfesysteme und eine gute Kooperation ist wichtig, damit

- der Zugang zu den niederschweligen und wohnortnahen Hilfen erleichtert wird und
- Beratung und Behandlung frühzeitig beginnen kann.

Die Landesfachstelle Essstörungen NRW bittet Sie hierbei um Unterstützung. Um die Vernetzung in NRW zu fördern, veröffentlichen wir Ihre Kontaktdaten für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der jeweiligen Veranstaltung. Wir bitten Sie daher, parallel zu Ihrer Anmeldung eine E-Mail an Frau Schneider

[Mandy.Schneider@caritasnet.de](mailto:Mandy.Schneider@caritasnet.de) (Serviceteam Caritas-Campus),

Betr.: **Basisqualifizierung** zu senden mit Ihren beruflichen Kontaktdaten:

**Einrichtung/Einrichtungsadresse/Berufsbezeichnung/einrichtungsb  
ezogene E-Mailadresse/Telefonnummer/ggf. Name der  
Vernetzungsinitiative Essstörungen NRW, an der Sie mitwirken.**

#### Nummer

04022-003

#### Datum

10.11.2022

01.12.2022

#### Zeit

10:30 - 18:00 Uhr

#### Ort

Maternushaus

Kardinal-Frings-Str. 1 - 3

50668 Köln

#### Zielgruppen

Fachkräfte aus dem Bereich der psychosozialen Beratung aus NRW

#### Referent/in

##### Petra Krause

Leiterin der Landesfachstelle Essstörungen NRW

Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin

##### Ute Waschescio

Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin

#### Teilnehmende (max.)

30

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

95.00 €

#### Normaler Preis für Externe

95.00 €

#### Ansprechpartner/in

Petra Krause

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

14