

## Aus der Vergangenheit für die Zukunft lernen

### Biografiearbeit und Betrachten des Lebensweges (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

Biografiearbeit ist die Betrachtung des eigenen Lebensweges, um aus Vergangenen für die Gegenwart und Zukunft zu lernen. Insbesondere in einer Zeit enormer gesellschaftlicher Veränderungen kann es für die eigene Orientierung hilfreich sein, den Spuren des eigenen Lebens Aufmerksamkeit zu schenken.

Darüber hinaus ermöglicht die Bewusstwerdung der eigenen Biografie im Unterschied zu Coaching, Beratung und Training das Lernen auf ganz besondere Art. Die gewonnenen Erkenntnisse erweitern die Chancen der Lebensgestaltung in unserer Zeit, in der Entscheidungsmöglichkeiten und -zwänge wachsen.

Wir begleiten den Entdeckungsprozess von besonderen Momenten im eigenen Leben, machen Zusammenhänge zur Gegenwart sichtbar und moderieren den Austausch. So wird die Einsicht erweitert, weshalb manche Lebenssituation so schwierig scheint oder immer wieder dieselben Krisen auftreten.

Ob als Mitarbeitende oder als Mensch in Führungsverantwortung: Das Anschauen der eigenen Lebenswege lässt ein neues Verständnis für sich selbst und andere entstehen und neues Wissen in den beruflichen Kontext integrieren.

Das Grundkonzept des Seminars umfasst sowohl die persönliche biografische Arbeit als auch die Vermittlung, Reflexion und den Transfer der angewandten Methoden auf das eigene Arbeitsfeld.

#### Nummer

21822-064

#### Datum

18.05.2022

19.05.2022

20.05.2022

#### Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

#### Ort

Prälat-Boskamp-Haus  
Diözesan-Caritasverband Köln  
Georgstr. 18  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Mitarbeitende der Erziehungs- und Familienberatung

#### Referent/in

**Heike Brembach**  
Sportwissenschaftlerin  
biodynamische Körpertherapeutin  
Begleiterin für Organisationsentwicklungsprozesse

#### Teilnehmende (max.)

14

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

240.00 €

#### Normaler Preis für Externe

300.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

1.60

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

#### Ansprechpartner/in

Georg Seegers

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

24