



WEITERBILDUNG



2025



Weitere Veranstaltungen
und Anmeldung unter
www.caritascampus.de



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.

caritascampus

WEITERBILDUNG *2025*

Berufsgruppenübergreifende Seminare

Online-Seminare

Christliche und interreligiöse Bildung

Gesundheits-, Alten- und Behindertenhilfe

Soziale Integration

Ehrenamtliches Engagement

Recht

Jugend- und Familienhilfe



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.

So erreichen Sie uns:

Organisation und Teilnehmerfragen

Gisela Krämer

Telefon: (0221) 2010-113

E-Mail: gisela.kraemer@caritasnet.de

Mandy Schneider

Telefon: (0221) 2010-276

E-Mail: mandy.schneider@caritasnet.de

Dominika Maria Lewerenz

Telefon: (0221) 2010-350

E-Mail: dominikamaria.lewerenz@caritasnet.de

Janina Weingarten

Telefon: (0221) 2010-125

E-Mail: janina.weingarten@caritasnet.de

Inhaltliche Fragen

Für inhaltliche Fragen wenden Sie sich bitte an die in den Kapiteln benannten Ansprechpersonen oder an

Heike Lammertz-Böhm

Referentin der Abteilung

Fort- und Weiterbildung

Telefon: (0221) 2010-260

E-Mail: heike.lammertz@caritasnet.de

Christine Taming

Referentin der Abteilung

Fort- und Weiterbildung

Telefon: (0221) 2010-264

E-Mail: christine.taming@caritasnet.de

Das gesamte Programm und die aktuelle Übersicht über freie Plätze finden Sie im Internet unter www.caritascampus.de



Dort steht Ihnen jederzeit die Online-Anmeldung zur Verfügung.



Herausgeber

Diözesan-Caritasverband
für das Erzbistum Köln e.V.
Abteilung Fort- und Weiterbildung
Georgstr. 7, 50676 Köln

Verantwortlich

Markus Linden-Lützenkirchen

Titelfotos

AnnaStills, lassedesignen, OP38Studio, Photographee.eu – stock.adobe.com

Layout, Satz und Produktion

medienzentrum süd, Köln

Einige Texte wurden mit Unterstützung von KI erstellt.



VORWORT

„Bildung schafft Inspiration.“

Liebe interessierte Menschen,

neue Autonomie oder Fremdbestimmung? Fortschritt oder Bedrohung? KI – Künstliche Intelligenz ist in aller Munde und längst Bestandteil im Alltag und Berufsleben. „Mindestens so bedeutsam wie die erste Mondlandung“, heißt es euphorisch. Aber auch Neil Armstrong benötigte für seinen berühmten „one small step“ einen ziemlich festen Boden.

Wie funktioniert KI? Welche Auswirkungen und Herausforderungen sind damit verbunden, und was hat das mit meiner Arbeit zu tun? Mit Kursen wie „Einfache Schritte zur Digitalisierung im Arbeitsalltag“ oder „KI im Büro“ unterstützen wir Sie, sich dem Thema anzunähern, Funktionen besser zu verstehen und Sicherheit auf Ihrer Entdeckungstour zu erlangen.

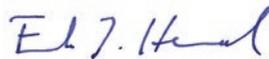
Auch auf bekannten Wegen kann man schon mal ins Wanken kommen. Dann sind Fähigkeiten wie Resilienz, Regeneration und Motivation gefragt. Möglichkeiten dazu zeigen Seminare wie „Draußzeit“ und „Motivierte Mitarbeitende durch Feel-Good-Management“.

Soll es lieber darum gehen, Lücken aufzufüllen oder neue Themengebiete zu entdecken? Möchten Sie mit einem der zahlreichen Führungsseminare Ihren Leitungsstil bewegen? Oder beschäftigt Sie die individuelle Frage, welche Herausforderungen die zweite Lebenshälfte mit sich bringen könnte? Auch hier werden Sie garantiert fündig.

Ein buntes Spektrum an Fortbildungsangeboten erwartet Sie. Einschließlich der Möglichkeit, mit Online-Kursen, Inhouse-Seminaren, Individualschulungen, Teamtagen und Exerzitien genauso und genau dann zu lernen, wie es Ihnen entspricht.

Sie müssen also gar nicht zum Mond fliegen, um Ihre Ziele erreichen zu können.

Viel Freude mit dem neuen Programm wünscht



Dr. Frank Joh. Hensel
Diözesan-Caritasdirektor

PS: Über alle aktuellen Seminare und Neuigkeiten rund um unser Programm informieren Sie unsere CampusNews.

INHALTSVERZEICHNIS

Allgemeine Geschäftsbedingungen	8
Berufsgruppenübergreifende Seminare	10
Büroorganisation und Sozialmanagement.....	12
Qualitätsmanagement	22
Präventionsschulungen gegen (sexualisierte) Gewalt.....	26
Management und Führung.....	40
Fortbildungen für Auszubildende	52
Persönlichkeit und Selbstmanagement.....	56
Exerzitien und spirituelle Angebote	66
Die wunderbare Welt der KI	70
Die wunderbare Welt von Microsoft 365	78
Die wunderbare Welt der IT-Seminar-Klassiker	86
Online-Seminare	98
Christliche und und interreligiöse Bildung	118
Gesundheits-, Alten- und Behindertenhilfe	124
Soziale Integration	134
Ehrenamtliches Engagement	142
Recht.....	146
Jugend- und Familienhilfe	148

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB) für die Teilnahme an Veranstaltungen

Allgemeine Hinweise

Diese AGB sind Bestandteil von Vereinbarungen mit dem Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V. (DiCV Köln). Sie gelten für alle Veranstaltungen des DiCV Köln, sofern sich aus der Ausschreibung bzw. den gesondert getroffenen Vereinbarungen keine anderen Vertragsbedingungen ergeben.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online über unsere Internetseite www.caritascampus.de an. Wenn Sie sich zu mehreren Veranstaltungen anmelden möchten, benutzen Sie bitte pro Person und Veranstaltung eine separate Anmeldung. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Nach Abschluss der Online-Buchung erhalten Sie eine automatisierte Sendebestätigung. Nach Bearbeitung der Buchung Sie wir Ihnen zeitnah eine Buchungsbestätigung per E-Mail. Durch die Buchungsbestätigung kommt der Vertrag zustande. Können Buchungen nicht berücksichtigt werden, weil bereits alle Plätze belegt sind, erfolgt eine Absage.

Teilnahmebeitrag

Rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie alle aktuellen Informationen zur Veranstaltung sowie eine Rechnung über den Teilnahmebeitrag. Die Höhe des Teilnahmebeitrags ergibt sich aus der jeweiligen Ausschreibung der Veranstaltung. Der reduzierte Preis ist Mitarbeitenden der Mitgliedsorganisationen des Diözesan-Caritasverbandes für das Erzbistum Köln e.V. vorbehalten. Bei den Online-Seminaren er-

halten auch die Mitarbeitenden der Kooperationspartner den reduzierten Preis.

Rücktritt

Bei Präsenz- und Web-Seminaren können Sie vom Buchungsvertrag zurücktreten. Ein Rücktritt bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist kostenfrei. Der Rücktritt muss per E-Mail erfolgen. Bei Abmeldungen, die nach diesem Termin eingehen (kurzfristiger), stellen wir den vollen Teilnahmebeitrag in Rechnung.

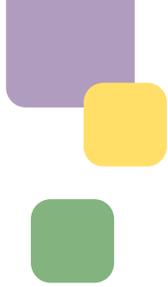
Bei Online-Seminaren ist eine kostenfreie Abmeldung/Stornierung nicht möglich, da Sie bereits am Tag nach der Buchung für das Seminar freigeschaltet sind.

Werden Leistungen nur zum Teil in Anspruch angenommen, führt dies nicht zu einem Anspruch auf Minderung oder Erstattung des Teilnahmebeitrags.

Veranstaltungen können von uns abgesagt werden,

- wenn der Dozent ausfällt,
- wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird oder
- aufgrund höherer Gewalt oder sonstigen unvorhersehbaren Ereignissen außerhalb des Einflussbereiches des DiCV Köln.

Kommt eine Veranstaltung nicht zustande, werden wir Sie unverzüglich informieren und die gezahlte Teilnehmergebühr zurückerstatten. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.



Änderungsvorbehalt

Der DiCV Köln behält sich vor, notwendige inhaltliche, methodische und organisatorische (z. B. räumliche / zeitliche) Änderungen oder Abweichungen vor oder während der Veranstaltung vorzunehmen, soweit diese den Nutzen der angekündigten Veranstaltung für die Teilnehmenden nicht wesentlich ändern und sie sich in einem für die Teilnehmenden zumutbaren Rahmen befinden.

Weiterhin behält der DiCV Köln sich vor, die vorgesehenen Referent_innen im Bedarfsfall (z.B. Krankheit) durch andere hinsichtlich des angekündigten Themas gleich qualifizierte Personen zu ersetzen.

Bildungspunkte (ECTS) und Pflegepunkte (RbP)

Im Rahmen der Entwicklung zu lebenslangen kompetenzorientierten Weiterbildungssystemen gewinnen persönliche Weiterbildungskonten zunehmend an Bedeutung. Punktsysteme bieten ein für Dienstgeber und Dienstnehmer transparentes System, mit dem Bildungsaktivitäten dargestellt werden können.

Daher weisen Ausschreibungen und Teilnahmebestätigungen der Bildungsangebote des CaritasCampus die Bildungspunkte in Anlehnung an das European Credit Transfer System (ECTS) aus. Angebote im Bereich der Behinderten-, Kranken- und Altenhilfe weisen zusätzlich die Pflegepunkte gemäß der Registrierung beruflich Pflegender (RbP) aus.

Die Anerkennung im Rahmen einer akademischen Ausbildung wird von der jeweiligen Hochschule entschieden.



Teilnahmebestätigung

Nach Beendigung der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, in der das Thema und die Daten der Veranstaltung aufgeführt sind.

Datenschutz

Unsere Teilnahmebedingungen schließen unsere Datenschutzbestimmungen ein.

Haftung

Jegliche Schadensersatzansprüche, die nicht die Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit betreffen, sind, soweit nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit unsererseits vorliegt, ausgeschlossen.

Standards für Zertifikatskurse

Der Kursumfang für Zertifikatskurse liegt bei mindestens 80 Unterrichtsstunden (10 Tage). Die Teilnahme an allen Unterrichtsstunden ist verpflichtend. Versäumte Unterrichtsinhalte durch entschuldigtes Fehlen (z.B. Krankheit) müssen qualifiziert nachgearbeitet werden. Es dürfen nicht mehr als 20% der Unterrichtsstunden versäumt werden.

In allen Zertifikatskursen müssen die Teilnehmenden nachprüfbar Leistungen erbringen. Alle Teilnehmenden an Zertifikatskursen, die die Leistungen für das Erlangen des Zertifikats erbracht haben, erhalten zum Abschluss der Veranstaltung durch die Kursleitung ein Zertifikat. Die anderen Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angaben zur Teilnahmefrequenz.

Tiere

Bei allen Veranstaltungen ist es verboten, Tiere mitzubringen.



BERUFSGRUPPEN- ÜBERGREIFENDE SEMINARE

In unserer Welt finden stetig und in hohem Tempo Veränderungen statt, auf die Sie in Ihrer Arbeit reagieren und die Sie berücksichtigen müssen.

Die Digitalisierung der sozialen Arbeit schreitet voran. Wir versorgen Sie mit dem nötigen Know-how und unterstützen Sie bei Ihrer fachlichen und persönlichen Entwicklung. So begegnen Sie souveräner und fundierter den neuen Möglichkeiten künstlicher Intelligenz oder Big Data und so weiter.

Bei den Fortbildungen zum Selbstmanagement und zur Persönlichkeitsentwicklung nehmen Sie sich selbst in den Blick. Es geht um Ihr Wachstum und Ihre Neuausrichtung als Person. Wie wertvoll ist es doch, entspannter leben und arbeiten zu können und stets aufmerksam und achtsam zu sein. Wer gut mit sich selbst umgeht, ist bereit, für andere da zu sein.

Die Themenfelder dienen der Weiterbildung in unterschiedlichen Professionen und sind daher berufsübergreifend angelegt. Lernen Sie in Präsenz, online oder hybrid!

Das gesamte Angebot ergänzen wir ständig auf unserer Internetseite www.caritascampus.de.

Für inhaltliche Fragen stehen Ihnen die in der jeweiligen Ausschreibung genannten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne zur Verfügung. Bei organisatorischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Fortbildungsabteilung.

NEU = Neues Angebot

IND = Individualschulung

BÜROORGANISATION UND SOZIALMANAGEMENT

Kompetenzen und Methoden sozialen Arbeitens und der Büroorganisation

Das Sozialmanagement verbindet den sozialen Bereich mit ökonomischem Denken. Es umfasst alle Methoden und Themen im beruflichen Kontext sozialer Formen und ist daher ideal für soziale Einrichtungen geeignet. Unsere Fortbildungen zum Sozialmanagement sind breit gefächert. Es handelt sich um vielfältige moderne Methoden beruflichen Arbeitens und unterschiedliche Angebote im Rahmen der Büroorganisation.

Unser Seminarangebot umfasst daher ebenfalls ein breites Spektrum an Themen, das Ihnen Methodenkompetenzen vermittelt: Angebote zur Gesprächsführung und Beratung, zur mentalen Fitness, zur Moderation, Präsentation und Visualisierung und vieles mehr.

ALLES IM GRIFF: SELBSTMANAGEMENT & BÜROORGANISATION

weniger Chaos, mehr System

23325-018

Ständig erreichbar und unentwegt gefordert – wenn Sie sich so fühlen, wird es Zeit für einen Cut. Alles über Zeitdiebe, Zeitfallen, Planung, Arbeitsanalyse, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit, rationelle Arbeitstechniken und einiges mehr erfahren Sie in diesen zwei Seminartagen, bequem online.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 18.02.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Jasmine Albrecht | **Int. Preis:** 290 € | **Ext. Preis:** 350 €

WAR ES DAS – KANN ICH JETZT GEHEN?

23325-008

Kontaktgestaltung und Motivation in der Arbeit mit schwer motivierbaren Klient_innen

Ein frustrierendes Gefühl: Sie arbeiten mit einer Klient_in, würden gerne helfen, aber alle Ermutigung ist umsonst: Sie erreichen sie einfach nicht. Lassen Sie sich nicht entmutigen. Lernen Sie Kommunikationsmethoden kennen, die Sie in Ihrer Intention unterstützen, egal ob mit Einzelnen oder Gruppen.



Ort: Köln | **Beginn:** 17.03.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Klemens Hundelshausen | **Int. Preis:** 290 € | **Ext. Preis:** 360 €

NEU

BASISWISSEN PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

23325-005

Praxisnahes Wissen für die Arbeit mit psychisch beeinträchtigten Menschen (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

Was verbirgt sich hinter dem Etikett einer Persönlichkeitsstörung? Manie, Depression, Psychose, Borderline? Sie müssen es sicher wissen, wenn Ihnen Klient_innen mit dieser Belastung anvertraut werden, nicht nur ungefähr. Hier bekommen Sie Übersicht und Anregung für angemessene Betreuung.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 21.03.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Insa Schmitter | **Int. Preis:** 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

23325-015 TYPISCH SYSTEMISCH: KREATIVITÄT UND HUMOR

Quellen für Inspiration & professionelles Handeln



Querdenken und systemisches Denken scheinen auf den ersten Blick völlig entgegengesetzte Herangehensweisen zu sein. Aber genau das braucht ein System, das funktionieren soll, sonst wird es langweilig und verliert an Wirksamkeit. Also frisch ans Werk und kreativ an bestehenden Parametern gerüttelt!

Ort: Köln | **Beginn:** 31.03.2025 | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Kerstin Schmidt |
Int. Preis: 420 € | **Ext. Preis:** 510 €

23325-031 LET'S TALK ABOUT MONEY

Was Sie immer schon über Geld wissen wollten



Finanzielle Selbstbestimmung ist ein wichtiger Faktor für Lebensqualität. Gerade Frauen sind oft gefährdet, ihre finanzielle Unabhängigkeit aus den Augen zu verlieren. Unser Seminar führt Sie in das Einmaleins der Geldanlage und Altersvorsorge ein.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 01.04.2025 | **Tag(e):** 0 | **Dozent_in:**
Dr. Birgitt Happel | **Int. Preis:** 80 € | **Ext. Preis:** 95 €

23325-028 MODERNE KORRESPONDENZ: PROFESSIONELLE KOMMUNIKATION IM DIGITALEN ZEITALTER



Neue Medien, soziale Plattformen, E-Mails, Briefe: Moderne Korrespondenz erfordert Flexibilität, aber auch Effektivität. Frischen Sie Ihren Sprachstil auf und integrieren Sie digitale Tools wie ChatGPT, um zeitgemäß, freundlich und professionell ohne Mustersätze zu formulieren.

Ort: Köln | **Beginn:** 03.04.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Michaela Kreye |
Int. Preis: 210 € | **Ext. Preis:** 250 €



SOUVERÄN REAGIEREN AUF STAMMTISCHPAROLEN UND POLEMIK

23325-010

Parolen sind Leitsätze, und allzu oft (ver-)leiten sie in eine menschenverachtende Richtung. Man möchte dem entgegentreten, aber Gegenparolen bringen das Gespräch nicht in Gang. Was wirklich helfen kann, Ihre Hilflosigkeit angesichts von Ignoranz zu überwinden, wird Ihnen von Ellen Anders vermittelt.



Ort: Köln | **Beginn:** 04.04.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Ellen Anders |
Int. Preis: 90 € | **Ext. Preis:** 110 €

NEU

ACT CREATIVE

23325-011

Mit schwierigen Menschen im beruflichen Alltag gut auskommen

Hat ja jede_r so einen eigenen Weg, um zum Ziel zu kommen. Mancherlei Wege bedeuten, dass Andere die eigentliche Arbeit erledigen... Sie werden von Kolleg_innen in Muster eingebunden, die Sie erst erkennen, wenn Sie schon feststecken? Lassen Sie das nicht zu, es tut keiner Seite gut.



Ort: Köln | **Beginn:** 08.04.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Madeleine Wendt |
Int. Preis: 160 € | **Ext. Preis:** 190 €

EINFACH VISUALISIEREN

23325-002

Mit professioneller Flipchart-Gestaltung begeistern

„Ich sehe es noch vor mir, wie ...“ Gerne werden Erinnerungen mit diesen Worten eingeleitet, und das kommt nicht von ungefähr. Unser Gehirn liebt Bilder und hat Jahrmillionen Erfahrung mit dem Abspeichern von visuellen Eindrücken – Worte sind dagegen neu und abstrakt. Nutzen Sie das für Ihre Arbeit!



Ort: Köln | **Beginn:** 06.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Darja Nabersberg |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

23325-025 **ARBEITSSCHUTZ & ARBEITSSICHERHEIT** Grundlagenwissen mit Beispielen und Lösungsansätzen



Bei diesem Thema denken Sie gleich an gelbe Bauhelme? Das ist aber längst nicht alles, was es für Sie als Leitung und Verantwortliche zu wissen gibt: Erfahren Sie alles über gesetzliche Grundlagen, Gefahrenquellen und mögliche Schutzmaßnahmen in allen Bereichen des beruflichen Alltags.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 08.05.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Tobias Lahme | **Int. Preis:** 60 € | **Ext. Preis:** 72 €

23325-013 **WAS IST EIGENTLICH SYSTEMISCH?** Systemische Basics in der Praxis



Den gesamten Organismus, ein bestimmtes System als Ganzes betreffend: Das ist systemisch, um mal den Duden zu zitieren. Es deckt aber den schon fast inflationären Einsatz dieses Fachbegriffs nicht gänzlich ab. Bauen Sie sich umfassendes Wissen um die Grundlagen des Systemischen auf.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 13.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Thorsten Isack | **Int. Preis:** 120 € | **Ext. Preis:** 135 €

23325-016 **IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT** Kommunikation in Stresssituationen (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Je emotionaler die Diskussion, desto leichter entstehen Verletzungen. Dann kocht das nochmal hoch und irgendwann schreit man sich nur noch an. Jetzt beruhigen wir uns erstmal alle wieder ...! Und erinnern uns, dass Jede_r unseren Respekt verdient und wir gemeinsam eine Lösung finden (müssen). Auf geht's!

Ort: Köln | **Beginn:** 22.05.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Silke Herchenbach | **Int. Preis:** 280 € | **Ext. Preis:** 340 €

PAROLEN-PAROLI

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

23325-009

Fassungslos stehen wir da, wenn uns menschenverachtende Glaubenssätze begegnen. Wir sind blockiert, denn es scheint, als wäre alle Argumentation sinnlos. Wie Sie dennoch für Ihre Werte eintreten können und Ihr Gegenüber auch erreichen, werden Sie an diesem Tag in aktivierenden Übungen herausfinden.



Ort: Köln | **Beginn:** 23.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Jürgen Albrecht |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

NEU

AUSDRUCKSSTARK & ERFOLGREICH PRÄSENTIEREN IN JEDER SITUATION

23325-019

Eine erfolgreiche Präsentation ist einfach – wenn man weiß, wie. Alles Wesentliche wird Ihnen hier zusammengefasst. Sie dürfen sich mit Nervosität auseinandersetzen und Strategien für Diskussionen entwickeln, praxisorientiertes Training mit Kamera und Austausch im Teilnehmendenkreis inklusive.



Ort: Köln | **Beginn:** 03.06.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Carina Lumme |
Int. Preis: 350 € | **Ext. Preis:** 420 €

NEU



ARBEITSZEUGNISSE FORMULIEREN & INTERPRETIEREN

23325-026

Rechtliche Grundlagen und kompetentes Vorgehen

Es ist ein sensibler Bereich im Personalwesen, denn was hier verankert ist, wird bei jeder Bewerbung im Leben erneut gelesen. Es ist nicht nur aus rechtlichen Gründen relevant, die gängigen Personalcodes (Beurteilungen) zu kennen. Schlüsselqualifikationen, aktuelle Trends und vieles mehr hier!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 05.06.2025 | **Tag(e):** 0.7 | **Dozent_in:**
Tobias Lahme | **Int. Preis:** 90 € | **Ext. Preis:** 108 €

23325-004 PARTIZIPATIVE PROZESSE PROFESSIONELL MODERIEREN

Ein Werkzeugkasten für die Moderation von (Groß-)Gruppen und Teams



Gruppen zu moderieren ist kein Kinderspiel. Sie brauchen das nötige Handwerkszeug, aber das nicht allein: Sie sollten sich über die eigenen Schwächen und Stärken im Klaren sein. Und dann geht es auch noch darum, alle Teilnehmenden einzubeziehen. Mit den Themen aus diesem Seminar sind Sie bestens vorbereitet.

Ort: Köln | **Beginn:** 19.06.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Helga Weiß | **Int. Preis:** 280 € | **Ext. Preis:** 340 €

23325-006 BASISWISSEN PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Praxisnahes Wissen für die Arbeit mit psychisch beeinträchtigten Menschen (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Was verbirgt sich hinter dem Etikett einer Persönlichkeitsstörung? Manie, Depression, Psychose, Borderline? Sie müssen es sicher wissen, wenn Ihnen Klient_innen mit dieser Belastung anvertraut werden, nicht nur ungefähr. Hier bekommen Sie Übersicht und Anregung für angemessene Betreuung.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 23.06.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Klemens Hundelshausen | **Int. Preis:** 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

23325-030 CHANGE MANAGEMENT UND NEW WORK CHANGE Erfolgreich in die neue Arbeitswelt!



New Work, die neue Arbeitswelt, ist eine Veränderung, die vor niemandem Halt macht. Die Digitalisierung initiiert einen tiefgreifenden Wandel der Strukturen und Begrifflichkeiten. Gestalten Sie den Prozess aktiv mit und sichern Sie nicht zuletzt Ihre Resilienz durch umfassendes Wissen. Reden Sie mit!

Ort: Köln | **Beginn:** 24.06.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Michaela Kreye | **Int. Preis:** 380 € | **Ext. Preis:** 460 €

SYSTEMISCHE BERATUNG: KOMPAKT – KURZ – KONSTRUKTIV

23325-012

Grundlagen systemischen Denkens, Techniken und
Arbeitsmethoden

Eigentlich liegt es auf der Hand: Die Klient_innen, die Sie beraten, stehen nicht allein für sich. Sie sind eingebunden in Systeme, und je besser Sie diese konstruktiv berücksichtigen können, um so effektiver wird der Nutzen Ihrer Beratung sein, denn er schließt die Wertschätzung aller Beteiligten ein.



Ort: Köln | **Beginn:** 09.09.2025 | **Tag(e):** 4 | **Dozent_in:** Birgit Wolter |
Int. Preis: 560 € | **Ext. Preis:** 680 €

NIEMALS SPRACHLOS

23325-017

Die Kunst des Redens im Job oder im Ehrenamt

Vor Menschen zu sprechen, ob als Moderator_in oder in Gruppensituationen, ist für viele ein Stressauslöser. Haben Sie auch das Gefühl, dass Ihre Standpunkte, Ihre Information nicht beim Gegenüber ankommt? Finden Sie heraus, woran das liegen könnte und vor allem, wie Sie dem begegnen können.



Ort: Köln | **Beginn:** 18.09.2025 | **Tag(e):** 0 | **Dozent_in:** Silke Herchenbach |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

NEU

EINFACH VISUALISIEREN – AUFBAUSEMINAR

23325-003

Mit professioneller Flipchart-Gestaltung begeistern

Einfach visualisieren können Sie schon, in diesem Seminar geht es in die Tiefe und auch in die Breite: Die Zeichentechniken werden anspruchsvoller und neue Tools kommen hinzu. Außerdem üben Sie die Umsetzung von Beiträgen aus einer Lerngruppe spontan und in Echtzeit. So geht Aufbau!



Ort: Köln | **Beginn:** 23.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Darja Nabersberg |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

23325-007 BASISWISSEN PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN – AUFBAUSEMINAR

Praxisnahes Wissen für die Arbeit mit psychisch beeinträchtigten Menschen (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Vertiefen Sie Ihr Wissen: Die Grundlagen der seelischen Störungsbilder sind Ihnen vertraut – entweder aus einem Basisseminar oder weil Sie andere Vorkenntnisse haben – und Sie möchten noch intensiver in das Thema Kontaktgestaltung einsteigen und etwas über ergänzende Hilfsangebote erfahren?

Ort: Köln | Beginn: 24.09.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Insa Schmitter |
Int. Preis: 140 € | Ext. Preis: 170 €

23325-014 GUT VORBEREITET SCHWIERIGE GESPRÄCHE FÜHREN

Systemische Verhandlungsführung



Zahlen Sie auf Flohmärkten auch immer, ohne zu handeln? Und ärgern sich hinterher? Verhandeln kann und muss man lernen, es ist überall gefragt. Dann wird geübt und binnen kurzem ist man bestens gerüstet für den nächsten Beutezug, das Gespräch mit Vorgesetzten, Mitarbeitenden, Geldgeber_innen ...

Ort: Köln | Beginn: 01.10.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Thorsten Isack |
Int. Preis: 140 € | Ext. Preis: 170 €

23325-027 DAS PAPIERLOSE BÜRO – SO SCHAFFEN SIE DEN UMSTIEG



Nachhaltigkeit ist eines, mögliches Home-Office ein anderes Argument für ein Büro, in dem Sie alle Belege und Prozesse digital verfügbar halten. Wie vieles ist es Gewohnheitssache und eine Frage des Systems, und mit diesem Seminar sind Sie bestens für den Umstieg gerüstet.

Ort: Köln | Beginn: 07.10.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Michaela Kreye |
Int. Preis: 190 € | Ext. Preis: 230 €



DIGITALE SICHERHEIT – SCHAU, WEM DU TRAUST

Schützen Sie Ihre persönlichen Daten

23325-029

Papierloses Büro, Online-Banking, Einkäufe im Internet, Smart Home – unentwegt schicken wir unsere persönlichen Daten durch Netze. Lassen Sie sich hier auf den neuesten Stand bringen, was die Sicherheit Ihrer Daten angeht; egal ob auf dem PC, dem Smartphone oder bei Alexa und Siri.



Ort: Köln | **Beginn:** 25.11.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Michaela Kreye |
Int. Preis: 190 € | **Ext. Preis:** 230 €

NEU

ERFOLGSFAKTOR MENTALE FITNESS

Potenziale optimal nutzen – mit Freude und System

23325-001

Sapperlot, schon wieder was vergessen, das hätte nicht passieren dürfen? Nicht ärgern. Sie sollten diesen Kurs mitmachen, dann kommt das nicht wieder vor. Außerdem gehen Sie dann entspannter in Ihren Arbeitsalltag. Wirklich! Seien Sie nett zu Ihrem Gehirn und üben Sie mit ihm seine Merkfähigkeit. Es ist ganz einfach.



Ort: Köln | **Beginn:** 04.12.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Christiane Matern |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

QUALITÄTSMANAGEMENT

QM für Einsteiger und Fortgeschrittene

Mit der Einführung eines Qualitätsmanagements sichern sich Einrichtungen und Organisationen zahlreiche Vorteile. Doch was bedeutet das konkret? Welche Herausforderungen kommen auf die Mitarbeitenden zu? Wie geht Qualitätsmanagement in einer Organisation und als Team? Antworten auf diese Fragen finden Sie in unseren Einsteiger-Seminaren, in denen wir Sie fit für die Praxis machen.

Evaluation, Überwachung und Auditierung sind die Schwerpunkte der Aufbau Seminare. So unterstützen unsere Seminare Sie auf dem ganzen Weg des QM und vermitteln Ihnen wichtige Systematiken und Zusammenhänge. Bei Präsenztreffen geht es um Ihren Austausch und Vernetzung zwischen den Organisationen. So sammeln Sie neue Ideen und profitieren von den Erfahrungen anderer.

Nutzen Sie die Chance, mit unseren Fortbildungen Ihr Qualitätsmanagement auf eine neue Stufe zu bringen.

QUALITÄTSMANAGEMENT - REGIONALES ANWENDERFORUM

23625-001

Praxistreffen für Anwender_innen und Interessierte

Als Verantwortliche für das Qualitätsmanagement in Ihrer Einrichtung sollten Sie sich unbedingt die Zeit für dieses regionale Anwenderforum nehmen. Hier können Sie sich mit Ihren Kolleg_innen austauschen, von deren Erfahrungen profitieren und eigene Ideen diskutieren. Ein echter Gewinn für alle Teilnehmenden!



Ort: Köln | **Beginn:** 24.03.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Monika Brunsberg |
Int. Preis: 75 € | **Ext. Preis:** 90 €

QUALITÄTSMANAGEMENT - DER EINSTIEG

23625-003

Grundlagen, Zusammenhänge, Systematiken: Darum geht es hier. Wenn Ihre Einrichtung Qualitätsmanagement integrieren will und Sie die verantwortliche Person sein werden, ist dieses Seminar auf Sie zugeschnitten. Steigen Sie ein! Sie werden in der Gemeinschaft Tipps für die Realisierung entwickeln können.



Ort: Köln | **Beginn:** 05.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Monika Brunsberg |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

QUALITÄTSMANAGEMENT - AUFBAUSEMINAR

23625-004

Evaluation, Überwachung und Auditierung des QM

In Ihrer Einrichtung ist QM bereits ein fester Bestandteil, und Sie haben erste Erfahrungen gesammelt. Nun gilt es, auch den fortlaufenden Prozess normgerecht sicherzustellen. In der Gruppe werden konkrete Beispiele umgesetzt, so dass die nächste Auditierung problemlos stattfinden kann.



Ort: Köln | **Beginn:** 23.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Monika Brunsberg |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

23625-002 QUALITÄTSMANAGEMENT – REGIONALES ANWENDERFORUM

Praxistreffen für Anwender_innen und Interessierte



Als Verantwortliche für das Qualitätsmanagement in Ihrer Einrichtung sollten Sie sich unbedingt die Zeit für dieses regionale Anwenderforum nehmen. Hier können Sie sich mit Ihren Kolleg_innen austauschen, von deren Erfahrungen profitieren und eigene Ideen diskutieren. Ein echter Gewinn für alle Teilnehmenden!

Ort: Köln | **Beginn:** 04.12.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Monika Brunsberg |
Int. Preis: 75 € | **Ext. Preis:** 90 €

Neu auf dem CaritasCampus – Individualschulungen

Ganz individuell und doch gemeinsam zum Ziel. Sie möchten als Team gemeinsam weiterkommen? Sie möchten Ihr Team zu einem Thema weiterbilden, ganz individuell und angepasst an Ihre Wünsche? Der CaritasCampus kommt zu Ihnen. Als Inhouse-Seminar oder Teamschulung. Wann Sie möchten. Wo Sie möchten. Präsent oder digital.

Dazu gibt es **drei Varianten**:

1

Sie haben ein tolles/für Sie interessantes **Seminar auf dem CaritasCampus** gefunden und möchten das **genauso** für Ihr Team anbieten.

Seminare, die wir als Individualschulung anbieten, erkennen Sie am Button

★ Individualschulung möglich! - Weitere Infos & Anfrage

- Wählen Sie Ihr Seminar auf dem CaritasCampus aus
- Klicken Sie auf den Button
- Füllen Sie das Kontaktformular aus
- Wir melden uns zeitnah bei Ihnen

2

Sie haben ein tolles/für Sie interessantes **Seminar auf dem CaritasCampus** gefunden und möchten das **leicht abgeändert** für Ihr Team anbieten.

Seminare, die wir als Individualschulung anbieten, erkennen Sie am Button

★ Individualschulung möglich! - Weitere Infos & Anfrage

- Wählen Sie Ihr Seminar auf dem CaritasCampus aus
- Klicken Sie auf den Button
- Füllen Sie das Kontaktformular aus
- Wir melden uns zeitnah bei Ihnen

3

Sie **wünschen sich ein neues Thema** außerhalb unseres Standardangebots – individuell auf Ihr Team abgestimmt.

Wir erstellen zusammen mit Ihnen Ihre individuelle Teamfortbildung

- Klicken Sie auf den Button **Wunsch einreichen**
- Füllen Sie das Kontaktformular aus
- Wir melden uns zeitnah bei Ihnen und entwickeln gemeinsam Ihr Seminar

PRÄVENTIONSSCHULUNGEN GEGEN (SEXUALISIERTE) GEWALT

Sexualisierte Gewalt verhindern lernen

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten jungen oder hilfebedürftigen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.

Der CaritasCampus bietet Schulungen zur Verhinderung von (sexualisierter) Gewalt in unterschiedlichen Stufen (Basis, Basis Plus, Intensiv, Leitung) und deckt somit die Pflichtfortbildungen gemäß Präventionsordnung ab. Die Seminare richten sich an Mitarbeitende in unterschiedlichen Arbeitsfeldern: der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, Altenhilfe, Behindertenhilfe und allen weiteren Feldern der sozialen Arbeit.

Zusätzlich bieten wir für erfahrene Mitarbeitende ein großes Spektrum an Vertiefungsschulungen an, die gemäß Präventionsordnung alle fünf Jahre verpflichtend sind.

Präventionsschulungen digital und in Präsenz

Die zahlreichen Schulungen werden entweder in Präsenz oder als Online- und Blended-Learning-Schulung angeboten. Beim Blended-Learning („vermisches Lernen“) finden die Schulungen sowohl in Präsenz als auch über den Bildschirm statt. So werden die Vorteile des Austausches in Präsenz mit den Vorteilen des digitalen Lernens kombiniert: Sie können Fragen stellen und eigene Fallbeispiele besprechen. Gleichzeitig sparen Sie durch die digitalen Module Fahrt- und Verpflegungskosten. Eine Win-Win-Situation für Ihren Lernprozess!

Die Schulungsangebote im Blended-Learning-Format sind ein gemeinsames Angebot der Caritasverbände für die (Erz-)Bistümer Aachen, Essen, Köln, Münster und Paderborn.

VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN - INTENSIV FÜR LEITUNG

23125-001

Ganztägige Präventionsschulung für Leitungskräfte (schutz-
oder hilfebedürftige Erwachsene)

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten hilfebedürftigen Menschen vorbeugend schützen? Als Leitung werden von Ihnen fundierte Kenntnisse erwartet, Sie sind selbst in der Verantwortung und ein wichtiger Multiplikator. Dieser Kurs ist speziell für Ihre Doppelfunktion konzipiert.



Ort: Köln | Beginn: 02.07.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Ruth Habeland |
Int. Preis: 130 € | Ext. Preis: 160 €

VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN - INTENSIV FÜR LEITUNG

23125-002

Ganztägige Präventionsschulung für Leitungskräfte (schutz-
oder hilfebedürftige Erwachsene)

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten hilfebedürftigen Menschen vorbeugend schützen? Als Leitung werden von Ihnen fundierte Kenntnisse erwartet, Sie sind selbst in der Verantwortung und ein wichtiger Multiplikator. Dieser Kurs ist speziell für Ihre Doppelfunktion konzipiert.



Ort: Köln | Beginn: 02.12.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Ruth Frische |
Int. Preis: 130 € | Ext. Preis: 160 €

VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN - INTENSIV FÜR LEITUNG

23125-003

Ganztägige Präventionsschulung für Leitungskräfte (Kinder-
und Jugendhilfe - ohne Kita)

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten jungen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.



Ort: Köln | Beginn: 14.05.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Ruth Habeland |
Int. Preis: 130 € | Ext. Preis: 160 €

23125-004 VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN - INTENSIV FÜR LEITUNG

Ganztägige Präventionsschulung für Leitungskräfte
(Kinder- und Jugendhilfe - ohne Kita)



Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten jungen Menschen vorbeugend schützen? Als Leitung werden von Ihnen fundierte Kenntnisse erwartet, Sie sind selbst in der Verantwortung und ein wichtiger Multiplikator. Dieser Kurs ist speziell für Ihre Doppelfunktion konzipiert.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 10.10.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Ruth Frische | Int. Preis: 100 € | Ext. Preis: 120 €

23125-005 VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN - BASIS PLUS

Ganztägige Präventionsschulung (Kinder- und Jugendhilfe -
ohne Kita)



Kinder und Jugendliche brauchen unseren Schutz in besonderem Maße. Sie stehen im Mittelpunkt Ihrer Tätigkeit? Dann ist es wichtig, immer wieder das eigene Wissen rund um das Thema Gewaltprävention aufzufrischen, bevor Routine und fordernder Alltag dazu führen, dass Signale übersehen werden.

Ort: Köln | Beginn: 05.02.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Ruth Habeland | Int. Preis: 130 € | Ext. Preis: 160 €

23125-006 VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN - BASIS PLUS

Ganztägige Präventionsschulung (Kinder- und Jugendhilfe -
ohne Kita)



Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten jungen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.

Ort: Köln | Beginn: 20.05.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Ruth Frische | Int. Preis: 130 € | Ext. Preis: 160 €

VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN - INTENSIV FÜR LEITUNG

23125-007

Ganztägige Präventionsschulung für Leitungskräfte
(Kinder- und Jugendhilfe - ohne Kita)

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten jungen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 07.11.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Ruth Habeland | **Int. Preis:** 100 € | **Ext. Preis:** 120 €

VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN - BASIS PLUS

23125-008

Ganztägige Präventionsschulung (Kinder- und Jugendhilfe - ohne Kita)

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten jungen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.



Ort: Köln | **Beginn:** 05.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Ruth Frische | **Int. Preis:** 130 € | **Ext. Preis:** 160 €

MISSBRAUCH UNTER KINDERN UND JUGENDLICHEN Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO

23125-018

Kinder und Jugendliche brauchen unseren Schutz in besonderem Maße. Sie stehen im Mittelpunkt Ihrer Tätigkeit? Dann ist es wichtig, immer wieder das eigene Wissen rund um das Thema Gewaltprävention aufzufrischen, bevor Routine und fordernder Alltag dazu führen, dass Signale übersehen werden.



Ort: Köln | **Beginn:** 12.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Ruth Habeland | **Int. Preis:** 130 € | **Ext. Preis:** 160 €

23125-009 VOR (SEXUALISIERTER) GEWALT SCHÜTZEN - BASIS PLUS

Ganztägige Präventionsschulung (schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene) - Schwerpunkt Behindertenhilfe



Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten hilfebedürftigen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.

Ort: Köln | Beginn: 29.04.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Ruth Frische |
Int. Preis: 130 € | Ext. Preis: 160 €

23125-010 VOR (SEXUALISIERTER) GEWALT SCHÜTZEN - BASIS PLUS

Ganztägige Präventionsschulung (schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene) - Schwerpunkt Behindertenhilfe



Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten jungen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.

Ort: Köln | Beginn: 26.09.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Ruth Habeland |
Int. Preis: 130 € | Ext. Preis: 160 €

23125-011 VOR (SEXUALISIERTER) GEWALT SCHÜTZEN - BASIS PLUS

Ganztägige Präventionsschulung (schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene) - Schwerpunkt Altenhilfe



Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten hilfebedürftigen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.

Ort: Köln | Beginn: 14.01.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Ruth Frische |
Int. Preis: 130 € | Ext. Preis: 160 €

VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN - BASIS PLUS

23125-012

Ganztägige Präventionsschulung (schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene) – Schwerpunkt Altenhilfe

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten hilfebedürftigen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.



Ort: Köln | Beginn: 28.11.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Ruth Habeland |
Int. Preis: 130 € | Ext. Preis: 160 €

VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN - BASIS PLUS

23125-013

Ganztägige Präventionsschulung (schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene) – Schwerpunkt Soziale Arbeit und Krankenhäuser

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten Klienten und Patienten vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.



Ort: Köln | Beginn: 13.06.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Ruth Frische |
Int. Preis: 130 € | Ext. Preis: 160 €

VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN - BASIS PLUS

23125-014

Ganztägige Präventionsschulung (schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene) – Schwerpunkt Soziale Arbeit und Krankenhäuser

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten Klienten und Patienten vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.



Ort: Köln | Beginn: 08.12.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Ruth Habeland |
Int. Preis: 130 € | Ext. Preis: 160 €

23125-015 **VOR (SEXUALISIERTER) GEWALT SCHÜTZEN - BASIS** Halbtägige Präventionsschulung (Minderjährige sowie schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene)



Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten jungen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 23.06.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Ruth Habeland | **Int. Preis:** 70 € | **Ext. Preis:** 85 €

23125-016 **VOR (SEXUALISIERTER) GEWALT SCHÜTZEN - BASIS** Halbtägige Präventionsschulung (Minderjährige sowie schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene)



Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat, und wie können Sie die Ihnen anvertrauten hilfebedürftigen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.

Ort: Köln | **Beginn:** 18.11.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Ruth Frische | **Int. Preis:** 90 € | **Ext. Preis:** 110 €

23125-017 **PRÄVENTION VON SEXUALISIERTER GEWALT IM KINDER- UND JUGENDBEREICH** Vertiefungsveranstaltung gemäß Prävo



Kinder und Jugendliche brauchen unseren Schutz in besonderem Maße. Sie stehen im Mittelpunkt Ihrer Tätigkeit? Dann ist es wichtig, immer wieder das eigene Wissen rund um das Thema Gewaltprävention aufzufrischen, bevor Routine und fordernder Alltag dazu führen, dass Signale übersehen werden.

Ort: Köln | **Beginn:** 24.03.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Ruth Frische | **Int. Preis:** 90 € | **Ext. Preis:** 110 €

NEIN ZU SEXISMUS IN DER ARBEITSWELT

Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO

23125-027

In den vergangenen Jahrzehnten wurde unser Bewusstsein für die Wahrnehmung von Sexismus geschärft. Der Klapps auf den Po der Sekretärin gehört der Vergangenheit an. Oder doch nicht? Es ist viel geschehen, aber es bleibt noch immer genug zu tun, für jede_n von uns. Bleiben Sie am Ball, halten Sie Ihre Eindrucksfähigkeit wach.



Ort: Köln | **Beginn:** 18.02.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Ruth Habeland |
Int. Preis: 130 € | **Ext. Preis:** 160 €

NEU

NEIN ZU SEXISMUS IN DER ARBEITSWELT

Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO

23125-028

In den vergangenen Jahrzehnten wurde unser Bewusstsein für die Wahrnehmung von Sexismus geschärft. Der Klapps auf den Po der Sekretärin gehört der Vergangenheit an. Oder doch nicht? Es ist viel geschehen, aber es bleibt noch immer genug zu tun, für jede_n von uns. Bleiben Sie am Ball, halten Sie Ihre Eindrucksfähigkeit wach.



Ort: Köln | **Beginn:** 28.10.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Ruth Habeland |
Int. Preis: 130 € | **Ext. Preis:** 160 €

NEU

NUR WAS WIR KENNEN, KÖNNEN WIR ERKENNEN

Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO

23125-025

Gewaltprävention, was geht Sie das an? Sie haben wenig bis gar nicht mit Kindern und Jugendlichen zu tun, und Erwachsene müssen Sie ja wohl nicht schützen? Falsch. Erfahren Sie etwas über die Gründe, warum das Thema uns alle betrifft, und über die achtsame Gestaltung von Nähe und Distanz.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 20.02.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:**
Claudia Rypczinski | **Int. Preis:** 70 € | **Ext. Preis:** 85 €

23125-026 **NUR WAS WIR KENNEN, KÖNNEN WIR ERKENNEN** Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO



Gewaltprävention, was geht Sie das an? Sie haben wenig bis gar nicht mit Kindern und Jugendlichen zu tun, und Erwachsene müssen Sie ja wohl nicht schützen? Falsch. Erfahren Sie etwas über die Gründe, warum das Thema uns alle betrifft, und über die achtsame Gestaltung von Nähe und Distanz.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 30.10.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Claudia Rypczinski | **Int. Preis:** 70 € | **Ext. Preis:** 85 €

23125-019 **IN DER NÄHE ABGRENZEN – IN DER DISTANZ KONTAKT HALTEN** Nähe und Distanz als tägliche Herausforderung im beruflichen Alltag (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Soziale Arbeit benötigt tragfähige und persönliche Beziehungen. Pflege oder Betreuung sind ohne Nähe nicht denkbar. Gleichzeitig braucht es Distanz und Abgrenzung, um handlungsfähig zu bleiben. Hier können Sie sich im geschützten Rahmen mit dieser Herausforderung auseinandersetzen.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 20.01.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Claudia Rypczinski | **Int. Preis:** 70 € | **Ext. Preis:** 85 €

23125-020 **IN DER NÄHE ABGRENZEN – IN DER DISTANZ KONTAKT HALTEN** Nähe und Distanz als tägliche Herausforderung im beruflichen Alltag (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Soziale Arbeit benötigt tragfähige und persönliche Beziehungen. Pflege oder Betreuung sind ohne Nähe nicht denkbar. Gleichzeitig braucht es Distanz und Abgrenzung, um handlungsfähig zu bleiben. Hier können Sie sich im geschützten Rahmen mit dieser Herausforderung auseinandersetzen.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 06.10.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Claudia Rypczinski | **Int. Preis:** 70 € | **Ext. Preis:** 85 €

ACHTSAME SPRACHE – GELINGENDES MITEINANDER 23125-021

Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO

„Ist doch klar, wie ich das meine.“ Nein, eben nicht. Ein geschultes Sprachbewusstsein weiß um die Wirkung und die versteckten Botschaften von Sprache. Es gibt dem Gegenüber Orientierung und trägt zu einer positiven und professionellen Umgangskultur bei. Entdecken Sie Ihre Sprache als berufliche und private Schlüsselkompetenz neu!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 20.03.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Claudia Rypczinski | **Int. Preis:** 70 € | **Ext. Preis:** 85 €

ACHTSAME SPRACHE – GELINGENDES MITEINANDER 23125-022

Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO

„Ist doch klar, wie ich das meine.“ Nein, eben nicht. Ein geschultes Sprachbewusstsein weiß um die Wirkung und die versteckten Botschaften von Sprache. Es gibt dem Gegenüber Orientierung und trägt zu einer positiven und professionellen Umgangskultur bei. Entdecken Sie Ihre Sprache als berufliche und private Schlüsselkompetenz neu!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 29.09.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Claudia Rypczinski | **Int. Preis:** 70 € | **Ext. Preis:** 85 €

MITARBEITENDE ALS BETROFFENE VON GEWALT 23125-023

Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO

Gewalt im Pflegealltag – auch Sie als Mitarbeitende können in die Situation kommen, vonseiten der Ihnen anvertrauten Personen Gewalt zu erfahren. Es macht Sie weniger angreifbar, wenn Sie für diese Situation gerüstet sind: durch Information, Austausch in Kleingruppen und Eigenreflexion.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 10.02.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Claudia Rypczinski | **Int. Preis:** 70 € | **Ext. Preis:** 85 €

23125-024 MITARBEITENDE ALS BETROFFENE VON GEWALT

Vertiefungsveranstaltung gemäß Prävo



Gewalt im Pflegealltag – auch Sie als Mitarbeitende können in die Situation kommen, vonseiten der Ihnen anvertrauten Personen Gewalt zu erfahren. Es macht Sie weniger angreifbar, wenn Sie für diese Situation gerüstet sind: durch Information, Austausch in Kleingruppen und Eigenreflexion.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 20.11.2025 | **Tag(e):** 0,5 | **Dozent_in:** Claudia Rypczinski | **Int. Preis:** 70 € | **Ext. Preis:** 85 €

26324-003 PRÄVENTION (SEXUALISierter) GEWALT IN VERWALTUNG UND SERVICE – BASIS PLUS

Für Mitarbeitende und Ehrenamtliche in Verwaltung und Service caritativer Rechtsträger



Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten Kolleg_innen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.

Ort: Online und in Präsenz | **Beginn:** 01.10.2024 | **Tag(e):** 0,5 | **Dozent_in:** Helga Weiß | **Int. Preis:** 40 € | **Ext. Preis:** 60 €

26324-005 PRÄVENTION (SEXUALISierter) GEWALT – BASIS PLUS

Für Mitarbeitende oder Ehrenamtliche mit sporadischem oder regelmäßigem Kontakt zu Kindern und Jugendlichen



Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten jungen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.

Ort: Online und in Präsenz | **Beginn:** 01.10.2024 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Helga Weiß | **Int. Preis:** 40 € | **Ext. Preis:** 60 €

PRÄVENTION (SEXUALISierter) GEWALT - INTENSIV

26324-006

Für Mitarbeitende oder Ehrenamtliche mit intensivem Kontakt zu Kindern und Jugendlichen

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten jungen Menschen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.



Ort: Online und in Präsenz | **Beginn:** 01.10.2024 | **Tag(e):** 1.5 | **Dozent_in:** Helga Weiß | **Int. Preis:** 50 € | **Ext. Preis:** 70 €

PRÄVENTION (SEXUALISierter) GEWALT - BASIS PLUS

26324-008

Für Mitarbeitende oder Ehrenamtliche mit sporadischem oder regelmäßigem Kontakt zu Erwachsenen

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten Klient_innen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.



Ort: Online und in Präsenz | **Beginn:** 01.10.2024 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Helga Weiß | **Int. Preis:** 40 € | **Ext. Preis:** 60 €

PRÄVENTION (SEXUALISierter) GEWALT - INTENSIV

26324-009

Für Mitarbeitende oder Ehrenamtlichen mit intensivem Kontakt zu Erwachsenen

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten Klient_innen vorbeugend schützen? Aktuelles Wissen und Sensibilisierung sind der eine, die Reflexion des eigenen Verhaltens ist der andere Teil des notwendigen Instrumentariums, das Sie dazu befähigen wird.



Ort: Online und in Präsenz | **Beginn:** 01.10.2024 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Helga Weiß | **Int. Preis:** 50 € | **Ext. Preis:** 70 €

26324-010 PRÄVENTION (SEXUALISierter) GEWALT – INTENSIV FÜR LEITUNG

Für Führungskräfte mit operativer Verantwortung und leitende Mitarbeitende



Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen anvertrauten Klient_innen vorbeugend schützen? Als Leitung werden von Ihnen fundierte Kenntnisse erwartet, Sie sind selbst in der Verantwortung, Vorbild und ein wichtiger Multiplikator. Dieser Kurs ist speziell für Ihre Doppelfunktion konzipiert.

Ort: Online und in Präsenz | **Beginn:** 01.10.2024 | **Tag(e):** 1.5 | **Dozent_in:** Helga Weiß | **Int. Preis:** 80 € | **Ext. Preis:** 100 €

26324-002 BIS HIER HIN UND NICHT WEITER – GRENZEN SETZEN IM ARBEITSALLTAG

Neue Perspektiven zum Schutz der eigenen Grenzen
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Sie sind schon auf dem Nachhauseweg, da wird Ihnen klar, dass Sie sich schon wieder auf eine Aufgabe eingelassen haben, die Sie sich eigentlich nie wieder aufdrücken lassen wollten. Und dabei dachten Sie, Sie hätten das klar kommuniziert. Was haben Sie denn nur falsch gemacht? Eigene Grenzen erkennen, stecken und verteidigen – das kann man lernen.

Ort: Online und in Präsenz | **Beginn:** 01.10.2024 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Helga Weiß | **Int. Preis:** 60 € | **Ext. Preis:** 80 €

26324-011 SEXUELLE BILDUNG

Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO



Dieses Seminar bietet Ihnen ein Grundgerüst, um sexualpädagogische Konzeptionen zu entwickeln; grundlegende Fragen innerhalb einer Institution zu erörtern und in den dialogischen Austausch mit allen Prozessbeteiligten zu gehen.

Ort: Online und in Präsenz | **Beginn:** 01.10.2024 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Helga Weiß | **Int. Preis:** 60 € | **Ext. Preis:** 80 €

PRÄVENTION (SEXUALISierter) GEWALT – INTENSIV FÜR LEITUNG

26324-012

Für Führungskräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Wie erkennen Sie sexualisierte Gewalt in Wort und Tat und wie können Sie die Ihnen Kinder und Jugendlichen vorbeugend schützen? Als Leitung werden von Ihnen fundierte Kenntnisse erwartet, Sie sind selbst in der Verantwortung, Vorbild und ein wichtiger Multiplikator. Dieser Kurs ist speziell für Ihre Doppelfunktion konzipiert.



Ort: Online und in Präsenz | **Beginn:** 01.10.2024 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Helga Weiß | **Int. Preis:** 80 € | **Ext. Preis:** 100 €

PRÄVENTION SEXUALISierter GEWALT

26324-004

Vertiefungsveranstaltung gemäß PräV O für Leitungskräfte

Ihre Führungsposition ist noch neu, aber Sie haben schon Kurse zum Thema absolviert, egal ob in Präsenz oder als Blended Learning? Dann können Sie hier weitere Aspekte beleuchten, intensiver in das Thema gehen und sich so in Ihrer Führungsrolle aus einem anderen Blickwinkel mit Ihrer Verantwortung auseinandersetzen.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Helga Weiß | **Int. Preis:** 40 € | **Ext. Preis:** 60 €

MANAGEMENT UND FÜHRUNG

Fortbildung für Leitung und Führungskräfte

Im Rahmen unserer Führungskräfteentwicklung bieten wir Ihnen vielfältige Qualifizierungsformate zu klassischen und aktuellen Themen an. Vertiefen Sie Ihre Führungskompetenzen und erfahren Sie, was zeitgemäße Personalführung auszeichnet.

Der CaritasCampus bietet umfassende Fortbildungen im Bereich Management und Führung an, die sich gezielt an Führungskräfte in verschiedenen Einrichtungen und auf unterschiedlichen Ebenen richten.

Neben ein- und zweitägigen Veranstaltungen bieten wir auch die umfassende Qualifizierungsreihe „Kompetent führen“ für Führungskräfte in kirchlichen oder caritativen Organisationen an.

Die nächste Reihe startet im Dezember 2025.

COACHING/SUPERVISIONSANGEBOT FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

23925-016

Angebot für erfahrene und neu hinzugekommene Führungskräfte

Als Führungskraft fühlt man sich manchmal sehr allein. Besonders, wenn diese Rolle noch neu ist und man nicht, wie zuvor, mit gleichgestellten Kolleg_innen in den Austausch gehen kann. Da tut es gut, auf gleicher Ebene miteinander zu diskutieren, Möglichkeiten zu erfahren und voneinander zu lernen.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 24.01.2025 | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Thorsten Isack | **Int. Preis:** 480 € | **Ext. Preis:** 570 €

FÜHRUNG IN HÄPPCHEN

23925-020

Welcher Führungsstil liegt mir?

Als Führungskraft ist es essenziell, sich immer wieder selbst zu reflektieren und weiterzubilden. Neue Erkenntnisse zum Thema Führung sind an der Tagesordnung und speziell für junge oder unerfahrene Personen in Leitungspositionen ist es schwierig, den richtigen Führungsstil für sich zu finden. Holen Sie sich hier interessante Anregungen.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 12.03.2025 | **Tag(e):** 0.3 | **Dozent_in:** Sarah Rotterdam | **Int. Preis:** 40 € | **Ext. Preis:** 50 €



NAVIGATIONSHILFEN IN STRESSSITUATIONEN

23925-009

Teamgrenzen und persönliche Grenzen identifizieren, kommunizieren und wahren

Viel Arbeit muss nicht gleich Stress bedeuten, aber hoher Erwartungsdruck von außen und innen kann dazu führen. Dann brauchen Sie Methoden und langfristige Navigationshilfen, die Sie hier kennenlernen werden. Es gilt auch, die eigene Toleranzgrenze zu erkennen, zu bewahren und auszubauen.



Ort: Köln | **Beginn:** 19.03.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Madeleine Wendt | **Int. Preis:** 410 € | **Ext. Preis:** 480 €



23925-001 MACHST DU JETZT EINEN AUF CHEF_IN, ODER WIE? Rollenwechsel im eigenen Team gut meistern



Gerade waren Sie noch „Teil der Truppe“, und jetzt haben Sie die Führungsrolle übernommen – das ist nicht einfach. Nicht nur Sie müssen sich in Ihrer neuen Position zurechtfinden, auch die Kolleg_innen. Da kann es helfen, eine Strategie in petto zu haben und den Prozess der Veränderung souverän zu gestalten.

NEU

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 26.03.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Theresa Köckeritz | Int. Preis: 160 € | Ext. Preis: 190 €

23925-002 MUSS ICH DIESES GESPRÄCH WIRKLICH FÜHREN? Kompetent kritisches Feedback geben



Es ist mit großer Sicherheit der Aspekt an Ihrer leitenden Position, der Ihnen am wenigsten zusagt: Jemandem sagen, dass es ein Problem mit ihr oder ihm gibt. Ja, es nützt nichts, sich zu drücken, das wissen Sie auch. Also lernen Sie, wie Sie sich gut vorbereitet hineinbegeben und ein Problem gemeinsam konstruktiv lösen.

NEU

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 03.04.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Theresa Köckeritz | Int. Preis: 160 € | Ext. Preis: 190 €

23925-021 FÜHRUNG IN HÄPPCHEN Herausforderungen des Chefsessels



Als Führungskraft ist es essenziell, sich immer wieder selbst zu reflektieren und weiterzubilden. Neue Erkenntnisse zum Thema Führung sind an der Tagesordnung und speziell für junge oder unerfahrene Personen in Leitungspositionen ist es schwierig, den richtigen Führungsstil für sich zu finden. Holen Sie sich hier interessante Anregungen.

NEU

IND★

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 09.04.2025 | Tag(e): 0.3 | Dozent_in: Sarah Rotterdam | Int. Preis: 40 € | Ext. Preis: 50 €

ICH SELBST IN MEINER ROLLE ALS FÜHRUNGSKRAFT

23925-013

Seminar für (frischgebackene) Führungskräfte und Menschen, die erwägen, Führungsverantwortung zu übernehmen

Was haben Sie sich vorgestellt, als Sie die leitende Position übernommen haben? Wer Menschen führen will, hat Ideen dazu – die mit den eigenen Kompetenzen in Einklang gebracht werden sollten. Das zu entwickeln, ist Ziel dieses Seminars. Wissen zum Thema Führungsgrundsätze gibt es obendrein. Und Sie dürfen üben.



Ort: Köln | **Beginn:** 28.04.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Oliver Kirchhof |
Int. Preis: 205 € | **Ext. Preis:** 240 €

MEINE (NEUE) ROLLE ALS FÜHRUNGSKRAFT

23925-017

Systemisch führen

Der Wechsel in eine leitende Position verändert das ganze System. Bereiten Sie sich mit diesem Seminar darauf vor, lernen Sie Führungswerkzeuge kennen und setzen Sie sich im geschützten Rahmen mit möglichen Problemen auseinander. Sie trainieren, Ihre Rolle anzunehmen. Bringen Sie gerne eigene Themen mit.



Ort: Köln | **Beginn:** 29.04.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Thorsten Isack |
Int. Preis: 205 € | **Ext. Preis:** 240 €

HER MIT DEM SCHÖNEN LEBEN!

23925-006

Erfolgreiche Führung und Selbstführung

Sie hatten immer schon so viele Ideen, wie man dies und jenes ändern könnte, damit sich alle in Ihrem Team gesehen fühlen, gerne arbeiten und erfolgreich sind. Jetzt haben Sie die Position, die Ihnen die Umsetzung erlaubt. Und hier ist das Seminar, das Sie stärkt, umfassend informiert und dadurch auch schützt.



Ort: Köln | **Beginn:** 05.05.2025 | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Kerstin Schmidt |
Int. Preis: 615 € | **Ext. Preis:** 720 €

23925-019 ZIEL- UND ZEITMANAGEMENT

(M)ein guter Umgang mit einer knappen Ressource



Zeit ist ein kostbares Gut, Arbeitszeit erst recht. Hier geht es um die Ermittlung des eigenen Zeittyps und den zielgerichteten Umgang mit dem, was Sie mitbringen. Das Angebot an Zeitmanagementinstrumenten ist groß. Sobald Sie herausgefunden haben, welcher Zeitmanagementtyp Sie sind, können Sie sich sinnvoll entscheiden.

Ort: Köln | **Beginn:** 06.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Thorsten Isack |
Int. Preis: 205 € | **Ext. Preis:** 240 €

23925-003 GESUND FÜHREN

Mitarbeitern wirksam unterstützen



Belastung bei Mitarbeitenden führt zu Leistungsabfall im Team und erschwert auch die Tätigkeit der Führungskraft. Sie haben keinen Einfluss auf die Last, aber Sie können den Umgang damit üben. Verfahren mit Kolleg_innen, die der Last durch Fehlzeit ausweichen, gehört ebenfalls zum Thema.

NEU

Ort: Köln | **Beginn:** 05.06.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Klemens Hundelshausen |
Int. Preis: 410 € | **Ext. Preis:** 480 €

23925-007 FÜHRUNGSWERKSTATT FÜR FRAUEN

Standortbestimmung und Ausblick in die Zukunft



Zwei Tage lang mit anderen Frauen in leitender Position Kraft tanken, neue Optionen entwickeln und Austausch genießen – klingt das nicht verführerisch? In diesem geschützten Rahmen werden Sie eigene Themen entdecken und entwickeln können, und andere in demselben Prozess unterstützen.

NEU

Ort: Bergisch Gladbach | **Beginn:** 17.06.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:**
Kerstin Schmidt | **Int. Preis:** 440 € | **Ext. Preis:** 520 €

NACHHALTIGKEIT FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Veränderungsmanager_in bei der Transformation zur nachhaltigen Organisation

23925-012

Was ist das eigentlich genau, wie stehen Sie dazu und wie können Sie Ihre Organisation/Ihr Team dabei unterstützen, diese Forderung und Einstellung umzusetzen? An welchem Punkt der Arbeitsabläufe sind Veränderungen nötig? Wie wirkt sich die Forderung im Hinblick auf Personalpolitik aus?



Ort: Köln | **Beginn:** 07.07.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Oliver Kirchhof | **Int. Preis:** 205 € | **Ext. Preis:** 240 €

NEU

GESUNDE TEAMS - ERSCHÖPFTE TEAMS

Teams durch unterschiedliche Zeiten navigieren (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

23925-011

Alles, was Einzelne in den Burn-out führt, ist auch für die Arbeitsgruppe gefährlich. Hier kann sich Erschöpfung sogar noch potenzieren, wenn sich mehrere im Team gegenseitig „runterziehen“. Wie Sie als Leitung entgegenwirken oder präventiv verhindern können, dass Ihr Team ausbrennt, ist eine wichtige Führungsqualität.



Ort: Köln-Rodenkirchen | **Beginn:** 03.09.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Madeleine Wendt | **Int. Preis:** 410 € | **Ext. Preis:** 480 €

BESSERES BESTEHEN IN KRITISCHEN SITUATIONEN - EFFEKTIVE TEAMARBEIT

Zur Krisenbewältigung in der Sozialarbeit und im Gesundheitswesen

23925-004

In diesen beiden Arbeitsfeldern sind schwierige Momente nicht ungewöhnlich. Aber wie können Sie sich als Führungskraft bestmöglich darauf einstellen, ihnen zu begegnen? Entwickeln Sie Ihre individuelle Strategie, diskutieren Sie Fallbeispiele und entwickeln Sie systematisches Krisenmanagement.



Ort: Köln | **Beginn:** 16.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Philipp Heimansfeld | **Int. Preis:** 205 € | **Ext. Preis:** 240 €

NEU

23925-008 **PERSONALGESPRÄCHE FÜHREN UND KONSTRUKTIV GESTALTEN**



Es liegt an Ihnen als Führungskraft, die Atmosphäre und die Perspektive eines Personalgesprächs so zu gestalten, dass sich Mitarbeitende gehört, gesehen und geschätzt fühlen. Erfahren Sie, wie Sie diese Kompetenz aufbauen, erhalten und damit den Grundstein für ein konstruktives Miteinander legen.

NEU

Ort: Köln | **Beginn:** 22.09.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Kerstin Schmidt | **Int. Preis:** 410 € | **Ext. Preis:** 480 €

23925-018 **WIE WIRKE ICH UND WIE MÖCHTE ICH WIRKEN?** (Selbst-)Präsentation – Souveränitätstraining



Menschen, die im Rampenlicht selbstsicher und präsent wirken, erreichen mehr und sind dabei zufriedener. Ihnen wurde diese Souveränität nicht „in die Wiege gelegt“? Macht nichts. Mit dem richtigen Handwerkszeug gehören auch Sie bald zu den Gewinner_innen vor Publikum – und vor sich selbst.

Ort: Köln-Rodenkirchen | **Beginn:** 25.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Thorsten Isack | **Int. Preis:** 205 € | **Ext. Preis:** 240 €

23925-022 **FÜHRUNG IN HÄPPCHEN** Selbstführung als Kernkompetenz



Als Führungskraft ist es essenziell, sich immer wieder selbst zu reflektieren und weiterzubilden. Neue Erkenntnisse zum Thema Führung sind an der Tagesordnung und speziell für junge oder unerfahrene Personen in Leitungspositionen ist es schwierig, den richtigen Führungsstil für sich zu finden. Holen Sie sich hier interessante Anregungen.

NEU

IND ★

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 25.09.2025 | **Tag(e):** 0.3 | **Dozent_in:** Sarah Rotterdam | **Int. Preis:** 40 € | **Ext. Preis:** 50 €

FÜHRUNG IN HÄPPCHEN

Resilienz für Führungskräfte

23925-023

Als Führungskraft ist es essenziell, sich immer wieder selbst zu reflektieren und weiterzubilden. Neue Erkenntnisse zum Thema Führung sind an der Tagesordnung und speziell für junge oder unerfahrene Personen in Leitungspositionen ist es schwierig, den richtigen Führungsstil für sich zu finden. Holen Sie sich hier interessante Anregungen.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 07.10.2025 | **Tag(e):** 0.3 | **Dozent_in:** Sarah Rotterdam | **Int. Preis:** 40 € | **Ext. Preis:** 50 €



GRENZEN SETZEN

Teamgrenzen und persönliche Grenzen identifizieren, kommunizieren und wahren

23925-010

Bis hierher und nicht weiter! Gut, wenn man das für sich so klar formulieren kann. Im Gruppenkontext kann es schwierig sein, die eigenen Grenzen überhaupt wahrzunehmen – weil andere Aspekte dringender erscheinen oder Kolleg_innen bestimmend agieren. Wertschätzung und Gelassenheit können Sie üben!



Ort: Köln | **Beginn:** 06.11.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Madeleine Wendt | **Int. Preis:** 205 € | **Ext. Preis:** 240 €

MODERATION UND SITZUNGSGESTALTUNG FÜR ONLINE- UND PRÄSENZ-TERMINE

Führung zeigen und die wertvolle Zeit in Sitzungen zu einem Erfolg machen!

23925-015

Eine Besprechung oder Versammlung zu leiten, in der sich alle gehört und gesehen fühlen, niemand zu viel Redezeit erhält; in der alle Themen konstruktiv und innerhalb des Zeitrahmens bearbeitet werden, einschließlich der Vor- und Nachbereitung, erfordert eine hohe Kompetenz, die hier erlernt und geübt werden darf.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 10.11.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Oliver Kirchhof | **Int. Preis:** 160 € | **Ext. Preis:** 190 €

23925-005 **TUT GUT! RESILIENZ IN ARBEITSKONTEXTEN** Positive Selbstwirksamkeit statt Selbstoptimierung



Vor dem Hintergrund der sich rasant wandelnden Arbeitswelt sind Fragen rund um die Themen Zufriedenheit und Gesundheit bedeutsamer denn je. Diesen Themen nachzugehen ist für Einzelne aber auch für Teams und Organisationen zentral. Entscheidend dabei ist, der Selbstoptimierungs-Falle zu entgehen!

Ort: Köln | **Beginn:** 17.11.2025 | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Kerstin Schmidt |
Int. Preis: 500 € | **Ext. Preis:** 600 €

23925-014 **WERTSCHÄTZUNG IN FÜHRUNG UND TEAMARBEIT** Mehr Freude, Verbundenheit und Leistungsbereitschaft



„Du machst es großartig, und ich bin dir sehr dankbar für dein Tun.“ Diese simple Botschaft kann so viel bewegen. Wenn sie ausgesprochen wird, und wenn sie ankommt. Beides ist im Arbeitsalltag manchmal schwierig. Als Führungskraft sind Sie die Person, die die Arbeitsatmosphäre nachhaltig beeinflusst – mehr Motivation für alle.

NEU

Ort: Köln | **Beginn:** 17.11.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Oliver Kirchhof |
Int. Preis: 205 € | **Ext. Preis:** 240 €

23225-012 **PROFESSIONELLE KOMMUNIKATION UND SOUVERÄNE GESPRÄCHSFÜHRUNG** Kompetenz in allen Gesprächssituationen



Grundlagenwissen zu diesem Thema ist wichtig für alle beruflichen Kontexte und wird hier nicht nur klar und strukturiert vermittelt, sondern auch durch praktische Übungen vertieft und ergänzt. Verlassen Sie sich auf Ihre neue Vermittlungskompetenz und gestalten Sie künftige Gespräche noch zugewandter.

IND★

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 03.02.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Iris Bendick |
Int. Preis: 290 € | **Ext. Preis:** 350 €

MOTIVIERTE MITARBEITENDE DURCH FEELGOOD MANAGEMENT

23225-015

Mitarbeiterbindung durch ein inspirierendes Arbeitsumfeld

Es liegt auf der Hand: Wer ein wertschätzendes Arbeitsumfeld vorfindet, wer sich wahrgenommen fühlt und seine Arbeit als wertvollen Beitrag zur Erreichung des Unternehmensziels wahrnimmt, arbeitet gerne und gut. Information zu einem Konzept, das eine nähere Betrachtung lohnt!



Ort: Köln | **Beginn:** 18.03.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Michaela Kreye |
Int. Preis: 210 € | **Ext. Preis:** 250 €



KOOPERATION STATT KONFRONTATION

23225-021

Konflikte im Team friedlich lösen

Man spricht nicht umsonst von einer Streitkultur und meint damit, den eigenen Standpunkt vertreten zu können, ohne dem anderen abzusprechen, dass er einen anderen haben darf. Im Arbeitsalltag auftretende, ungelöste Konflikte können nachhaltig die Atmosphäre stören – beugen Sie vor!



Ort: Köln | **Beginn:** 14.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Susanne Haag |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 168 €



ARBEITSSCHUTZ & ARBEITSSICHERHEIT

23325-025

Grundlagenwissen mit Beispielen und Lösungsansätzen

Bei diesem Thema denken Sie gleich an gelbe Bauhelme? Das ist aber längst nicht alles, was es für Sie als Leitung und Verantwortliche zu wissen gibt: Erfahren Sie alles über gesetzliche Grundlagen, Gefahrenquellen und mögliche Schutzmaßnahmen in allen Bereichen des beruflichen Alltags.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 08.05.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Tobias Lahme |
Int. Preis: 60 € | **Ext. Preis:** 72 €



23325-026 **ARBEITSZEUGNISSE FORMULIEREN & INTERPRETIEREN**

Rechtliche Grundlagen und kompetentes Vorgehen



Es ist ein sensibler Bereich im Personalwesen, denn was hier verankert ist, wird bei jeder Bewerbung im Leben erneut gelesen. Es ist nicht nur aus rechtlichen Gründen relevant, die gängigen Personalcodes (Beurteilungen) zu kennen. Schlüsselqualifikationen, aktuelle Trends und vieles mehr hier!

NEU

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 05.06.2025 | Tag(e): 0.7 | Dozent_in: Tobias Lahme | Int. Preis: 90 € | Ext. Preis: 108 €

23325-030 **CHANGE MANAGEMENT UND NEW WORK CHANGE**

Erfolgreich in die neue Arbeitswelt!



New Work, die neue Arbeitswelt, ist eine Veränderung, die vor niemandem Halt macht. Die Digitalisierung initiiert einen tiefgreifenden Wandel der Strukturen und Begrifflichkeiten. Gestalten Sie den Prozess aktiv mit und sichern Sie nicht zuletzt Ihre Resilienz durch umfassendes Wissen. Reden Sie mit!

NEU

Ort: Köln | Beginn: 24.06.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Michaela Kreye | Int. Preis: 380 € | Ext. Preis: 460 €



Die CampusNews

Aktuelle Seminare & Infos bequem per Mail

Wir informieren Sie monatlich über aktuelle, besondere oder innovative Weiterbildungsveranstaltungen des CARITASCAMPUS.

Sie erhalten frühzeitig Informationen über die neuen Jahres- und Halbjahresprogramme mit jährlich über 800 Angeboten.

In der Rubrik „Freie Plätze – Ihre Chance zur Weiterbildung“ können Sie aktuell buchbare Seminare und Veranstaltungen zielgruppen- oder themenspezifisch aufrufen und sich sogar direkt anmelden.

Ihre Anregungen sind uns willkommen.

E-Mail

Qr-Code scannen
und anmelden!



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Ihr CaritasCampus-Team

FORTBILDUNGEN FÜR AUSZUBILDENDE

Kompetenzen stärken für den Beruf von morgen

Der Fachkräftemangel stellt für Unternehmen eine der größten Herausforderungen der modernen Arbeitswelt dar. In vielen Branchen fehlen qualifizierte Mitarbeitende und es scheint in absehbarer Zeit nicht besser, sondern eher noch dramatischer zu werden. Unternehmen müssen daher innovative Lösungen finden, um qualifiziertes Personal zu gewinnen und langfristig zu binden.

Die Begeisterung von Auszubildenden für Unternehmen ist entscheidend, um talentierte und motivierte junge Menschen langfristig zu binden. Dabei spielt die Förderung der persönlichen Weiterentwicklung eine unschätzbare Rolle. Neben dem Erwerben und Vertiefen von fachlichen Kompetenzen sind eine belastbare Persönlichkeit, souveränes Auftreten, zeitgemäße Umgangsformen sowie professionelle Kommunikation maßgeblich.

Ihren Auszubildenden wichtige Fähigkeiten von Beginn an zu vermitteln, ist ein entscheidender Faktor, damit sie sich schnell im Arbeitsumfeld zurechtfinden!

Daher haben wir für das Jahr 2025 einige Kurse – nur für Azubis – in unser Programm aufgenommen.

Fragen Sie gerne auch weitere Wunschthemen als Individualschulungen für Ihre Auszubildenden bei uns an.

SCHREIB- & FORMULIERWERKSTATT FÜR AUSZUBILDENDE

23325-020

Geschäftliche Kommunikation ist nicht nur ein Aushängeschild, auch innerbetrieblich wirkt sie auf die Arbeitsatmosphäre ein. Azubis dürfen sich hier das Rüstzeug holen, sich sachlich, klar und zielführend auszudrücken und trotz Vermeidung von Umgangssprache ihren eigenen Stil zu entwickeln.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 13.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Jasmine Albrecht | **Int. Preis:** 155 € | **Ext. Preis:** 180 €

PRÜFUNGSVORBEREITUNGSKURS KAUFLEUTE FÜR BÜROMANAGEMENT TEIL 1

Informationstechnologie

23325-021

Ihr Prüfungserfolg hängt von Ihrem Fachwissen ab, doch auch von anderen Faktoren! Oft fällt es schwer, sich alleine gut vorzu bereiten. Ein erfahrener IHK-Prüfer trainiert mit Ihnen Prüfungssituationen und macht Sie in fachlicher Hinsicht fit. Das sollten Sie sich keinesfalls entgehen lassen. Gemeinsam geht's leichter!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 27.01.2025 | **Tag(e):** 2.2 | **Dozent_in:** Tobias Lahme | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 300 €

PRÜFUNGSVORBEREITUNGSKURS KAUFLEUTE FÜR BÜROMANAGEMENT TEIL 1

Informationstechnologie

23325-022

Ihr Prüfungserfolg hängt von Ihrem Fachwissen ab, doch auch von anderen Faktoren! Oft fällt es schwer, sich alleine gut vorzu bereiten. Ein erfahrener IHK-Prüfer trainiert mit Ihnen Prüfungssituationen und macht Sie in fachlicher Hinsicht fit. Das sollten Sie sich keinesfalls entgehen lassen. Gemeinsam geht's leichter!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 28.08.2025 | **Tag(e):** 2.2 | **Dozent_in:** Tobias Lahme | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 300 €

23325-023 **PRÜFUNGSVORBEREITUNGSKURS KAUFLEUTE FÜR BÜROMANAGEMENT TEIL 2**

Kundenbeziehungsprozesse & Wirtschafts- und Sozialkunde



Den ersten Teil der IHK-Prüfung haben Sie gut geschafft. Hier können Sie sich an fünf Abenden konzentriert auf die Abschlussprüfung Teil 2 vorbereiten. Alle Themen werden wiederholt, die relevantesten intensiv besprochen. Das schließt mögliche Wissenslücken und gibt Ihnen Sicherheit. Viel Erfolg!

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 17.03.2025 | **Tag(e):** 4 | **Dozent_in:** Tobias Lahme | **Int. Preis:** 390 € | **Ext. Preis:** 460 €

23325-024 **PRÜFUNGSVORBEREITUNGSKURS KAUFLEUTE FÜR BÜROMANAGEMENT TEIL 2**

Kundenbeziehungsprozesse & Wirtschafts- und Sozialkunde



Den ersten Teil der IHK-Prüfung haben Sie gut geschafft. Hier können Sie sich an fünf Abenden konzentriert auf die Abschlussprüfung Teil 2 vorbereiten. Alle Themen werden wiederholt, die relevantesten intensiv besprochen. Das schließt mögliche Wissenslücken und gibt Ihnen Sicherheit. Viel Erfolg!

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 18.09.2025 | **Tag(e):** 4 | **Dozent_in:** Tobias Lahme | **Int. Preis:** 390 € | **Ext. Preis:** 460 €

23225-014 **ICH STARTE DURCH – ERFOLGREICHER START-UP INS BERUFSLEBEN**

Intensivtag für Azubis



Der Sprung von der Schule ins berufliche Umfeld fordert Azubis einiges ab. Nicht jede_r findet sich problemlos in die neue Rolle. Manche Unsicherheit ließe sich vermeiden, wenn alle an diesem Intensivtag teilnehmen dürften – aber leider gibt es nur 16 Plätze. Da heißt es schnell sein!

Ort: Köln | **Beginn:** 16.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Carina Lumme | **Int. Preis:** 175 € | **Ext. Preis:** 210 €





**AKTION
NEUE
NACHBARN**
im Erzbistum Köln

**Menschen, die aus der Not geflüchtet sind,
brauchen unsere herzliche Aufnahme und Unterstützung.**

AKTION NEUE NACHBARN

Flüchtlingshilfe im Erzbistum Köln

**WIR HEISSEN FLÜCHTLINGE WILLKOMMEN
UND SETZEN UNS
FÜR IHRE INTEGRATION EIN.**

In den Gemeinden des Erzbistums Köln begleiten wir
die Aufnahme und Integration von Flüchtlingen.
Persönlicher Kontakt und Austausch führen dazu,
dass aus Fremden Nachbarn werden.

FLÜCHTLINGE SIND UNSERE NEUEN NACHBARN.

Alle Infos zur Aktion Neue Nachbarn
finden Sie auf unserer Website:

Treten Sie unserer Facebook Gruppe bei:

 /groups/NEUENACHBARNNETZWERK



 ERZBISTUM KÖLN



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e.V.

PERSÖNLICHKEIT UND SELBSTMANAGEMENT

Reflektieren und Wachsen persönlicher Kompetenzen

Bei den Fortbildungen zum Selbstmanagement und zur Persönlichkeitsentwicklung nehmen Sie sich selbst in den Blick. Es geht um Ihr „Geworden sein“ und „Noch werden können“, zum Beispiel in der zweiten Lebenshälfte. Es geht um Ihr Wachstum und Ihre Neuausrichtung als Person. Wie wertvoll ist es doch, entspannter leben und arbeiten zu können und stets aufmerksam und achtsam zu sein. Wer gut mit sich selbst umgeht, ist bereit, für andere da zu sein. Es geht um Ihr Wachstum und Ihre Neuausrichtung als Person.

Wer gut mit sich selbst umgeht, ist bereit, für andere da zu sein. Diese Kompetenzen erlernen Sie in unseren Weiterbildungen. Dafür stehen Ihnen in unseren bewährten Vermittlungsmethoden zur Verfügung: Die Fortbildungen finden als Online-Seminar (vier Wochen Lernzeit ohne festen Termin), als Web-Seminar (live mit festem Termin) oder in Präsenz statt.

Jetzt Angebot finden und loslegen!

OASEN ZUR ENTSPANNUNG AM MITTAG

Zur Ruhe kommen im Neuen Jahr

23225-020

Einen wirklich guten Vorsatz für das neue Jahr, nämlich gelassener zu werden, das Leben bewusster wahrzunehmen, zu genießen und den Körper zu entspannen, können Sie mit diesem Angebot stressfrei umsetzen. Damit Sie gar nicht erst Gefahr laufen, wieder auf Autopilot zu schalten: Unsere kleine Mittagsoase!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 13.01.2025 | **Tag(e):** 0.7 | **Dozent_in:** Susanne Haag | **Int. Preis:** 90 € | **Ext. Preis:** 108 €

NEU

KOMM WIEDER AN BEI DIR!

MBSR (mindfulness based stress reduction) nach Professor Jon Kabat-Zinn

23225-019

Das nachweislich anerkannteste Programm zur Stress-Prävention und -reduktion! Zwei Präsenztermine in Odenthal, um die MBSR-Übungen gemeinsam kennenzulernen beziehungsweise zu verfestigen, rahmen vier Online-Einheiten ein, in denen Sie zuhause weiter lernen, üben und sich austauschen können.



Ort: Odenthal-Altenberg | **Beginn:** 14.01.2025 | **Tag(e):** 3.5 | **Dozent_in:** Klaus Mertens | **Int. Preis:** 490 € | **Ext. Preis:** 500 €

NEU

PROFESSIONELLE KOMMUNIKATION UND SOUVERÄNE GESPRÄCHSFÜHRUNG

Kompetenz in allen Gesprächssituationen

23225-012

Grundlagenwissen zu diesem Thema ist wichtig für alle beruflichen Kontexte und wird hier nicht nur klar und strukturiert vermittelt, sondern auch durch praktische Übungen vertieft und ergänzt. Verlassen Sie sich auf Ihre neue Vermittlungskompetenz und gestalten Sie künftige Gespräche noch zugewandter.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 03.02.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Iris Bendick | **Int. Preis:** 290 € | **Ext. Preis:** 350 €

IND★

23225-003 **FRISCHE ENERGIE UND VITALITÄT IN ALLTAG UND BERUF**

Achtsame Körperarbeit und tiefe Entspannung



Dieser Tag gehört Ihnen. Mit einfachen Übungen aus Tai Chi und Qi Gong, zwei chinesischen ganzheitlichen Gesundheitssystemen, dürfen Sie in kleinem Kreis zur Ruhe kommen, mit langsamen und einfachen Bewegungen, ohne Vorkenntnisse und egal in welcher physischen Verfassung Sie sind.

Ort: Köln | **Beginn:** 14.03.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Dorothee Kroll |
Int. Preis: 105 € | **Ext. Preis:** 130 €

23225-015 **MOTIVIERTE MITARBEITENDE DURCH FEELGOOD MANAGEMENT**

Mitarbeiterbindung durch ein inspirierendes Arbeitsumfeld



Es liegt auf der Hand: Wer ein wertschätzendes Arbeitsumfeld vorfindet, wer sich wahrgenommen fühlt und seine Arbeit als wertvollen Beitrag zur Erreichung des Unternehmensziels wahrnimmt, arbeitet gerne und gut. Information zu einem Konzept, das eine nähere Betrachtung lohnt!

NEU **IND**★

Ort: Köln | **Beginn:** 18.03.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Michaela Kreye |
Int. Preis: 210 € | **Ext. Preis:** 250 €

23225-016 **STÄRKE DEINE RESILIENZ FÜR DEN ALLTAG**

Seelische Widerstandskraft durch Achtsamkeit und Yoga



An diesem Tag bekommen Sie einen Eindruck, welchen positiven Einfluss Yoga auf Ihre Resilienz haben kann. Meditationen und ausgesuchte Asanas (langsame, meditative Yoga-Übungen) werden Ihnen von zwei erfahrenen Yoga-Lehrerinnen vorgestellt. Und Sie dürfen einfach mitmachen und genießen!

NEU **IND**★

Ort: Köln-Wahnheide | **Beginn:** 18.03.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Heike Hoff, Bettina Mertens | **Int. Preis:** 140 € | **Ext. Preis:** 168 €

YOGA IN DER MITTAGSPAUSE

Kleine Oasen der Entspannung & Stärkung

23225-018

Morgens geht es nicht? Abends ist auch schwierig? Da bleibt aber immer noch die Mittagspause, in der Sie mit gezielten Asanas (aktivierende Yoga-Übungen) den Sauerstoffgehalt im Blut erhöhen, den Geist klären und wieder energiereich den restlichen Arbeitstag angehen können. Oder?



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 24.03.2025 | **Tag(e):** 0.7 | **Dozent_in:** Heike Hoff | **Int. Preis:** 90 € | **Ext. Preis:** 108 €

NEU

MIT YOGA ENTSPANNT IN DEN TAG

Online-Häppchen zum Morgen

23225-023

Bevor Sie in den (Arbeits-)Tag starten, dürfen Sie sich diese halbe Stunde gönnen! Sie dehnen und kräftigen Ihren Körper, lassen Atem und Geist zur Ruhe kommen und verbinden sich mit Ihrer Atem- und Lebensenergie. Mit der gestärkten Fähigkeit zur Selbstregulation begegnen Sie dem Alltag mit neuer Kraft.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 24.03.2025 | **Tag(e):** 0.7 | **Dozent_in:** Heike Hoff | **Int. Preis:** 90 € | **Ext. Preis:** 108 €

NEU

MIT ACHTSAMKEIT GESUND UND GELASSEN BLEIBEN

Yoga, Pilates und Qi Gong zum Kennenlernen

23225-006

Sie haben vielleicht schon von diesen Konzepten gehört? Mit diesem Seminar schlagen Sie gleich drei Fliegen mit einer Klappe: Alle drei Methoden werden vorgestellt. Die Übungen eignen sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Testen Sie hier, welche Bewegungsform am besten zu Ihnen passt.



Ort: Neuss | **Beginn:** 04.04.2025 | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Chrissoula Charisiadou | **Int. Preis:** 315 € | **Ext. Preis:** 390 €

NEU

23225-021 KOOPERATION STATT KONFRONTATION

Konflikte im Team friedlich lösen



Man spricht nicht umsonst von einer Streitkultur und meint damit, den eigenen Standpunkt vertreten zu können, ohne dem anderen abzusprechen, dass er einen anderen haben darf. Im Arbeitsalltag auftretende, ungelöste Konflikte können nachhaltig die Atmosphäre stören – beugen Sie vor!

NEU

IND 

Ort: Köln | Beginn: 14.05.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Susanne Haag |
Int. Preis: 140 € | Ext. Preis: 168 €

23225-011 DIE MACHT DES ERSTEN EINDRUCKS

Ihr souveräner Auftritt – ein Training nur für Frauen



Souverän, allen Situationen gewachsen sein und einen guten Eindruck hinterlassen – das ist Ihr Wunsch? Ade Fettnäpfchen, welcome Selbstsicherheit: Mit diesem Seminar sind Sie auf dem richtigen Kurs. Überzeugen Sie durch Ihren eigenen Stil, Ihre Persönlichkeit und nicht zuletzt Ihre Kompetenz.

IND 

Ort: Köln | Beginn: 21.05.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Carina Lumme |
Int. Preis: 350 € | Ext. Preis: 420 €

23225-001 EINE REISE ZU MIR SELBST

Oasentag für Frauen



Wenn Ihr Blick an dieser Überschrift hängengeblieben ist, dürfen Sie das getrost als ein Zeichen werten: Zeit, mal an sich selbst zu denken! Und wenn Sie Ihre Auszeit nicht auch noch selbst organisieren wollen, begeben Sie sich doch vertrauensvoll in die Obhut von Daniela Otto, die sich Ihrer kompetent und zugewandt annehmen wird.

Ort: Bergisch Gladbach | Beginn: 13.06.2025 | Tag(e): 0.5 | Dozent_in:
Daniela Otto | Int. Preis: 65 € | Ext. Preis: 0 €

MITTAGS-OASEN ZUM TIEFENENTSPANNTEN LOSLASSEN

23225-022

Schnupperkurs: Inneres und äußeres Gleichgewicht finden

Die Tiefenentspannungsübung Yoga Nidra ermöglicht Ihnen, die unterschiedlichen Ebenen Ihres Bewusstseins zu betreten und durch regelmäßige Praxis den Zustand eines psychischen Schlafs zu erreichen – was Sie erholter und entspannter für Ihren Alltag macht als der rein physische Schlaf.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 16.06.2025 | **Tag(e):** 0.2 | **Dozent_in:** Susanne Haag | **Int. Preis:** 45 € | **Ext. Preis:** 54 €

NEU

LUST ODER LAST? DIE ZWEITE LEBENSHÄLFTE

23225-009

Berufliche und persönliche Perspektiven für die Generation 50plus

Von einem Tag zum anderen in die Rente entlassen sein – das ist für viele ein Schreckensbild. Muss ja auch nicht sein! Steuern Sie rechtzeitig gegen und entwerfen Sie aktiv Ihre zweite Lebenshälfte. Ihre Erfahrungen, die eine wertvolle Ressource für die Jüngeren sind, lassen immer noch Perspektiven zu.



Ort: Köln | **Beginn:** 25.06.2025 | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Madeleine Wendt | **Int. Preis:** 420 € | **Ext. Preis:** 510 €

SEKRETARIAT, ASSISTENZ UND SACHBEARBEITUNG – DIE MULTITALENTE

23225-010

Sie sind „nur“ Sekretär_in? Von wegen: In diesem Arbeitsfeld verstecken sich die unterschiedlichsten und vor allem komplexen Anforderungen, und alle Kolleg_innen erwarten gleichermaßen, von Ihnen kompetent und qualifiziert unterstützt zu werden. Aktives Zeitmanagement wird Sie hierbei entlasten!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 25.06.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Jasmine Albrecht | **Int. Preis:** 290 € | **Ext. Preis:** 350 €

IND★

23225-002 SELBSTFÜRSORGE IM BERUF

Draußzeit in Altenberg



Wer nicht gut für sich selbst sorgt, ist in Gefahr, sich zu überfordern und auszubrennen. Das ist bekannt und liegt auf der Hand. An diesem Tag in Altenberg haben Sie die Chance, Ihren Alltag in der Natur zu entschleunigen und parallel Ihr Wissen zu erweitern, wie Sie mehr Gelassenheit in Ihrem Leben etablieren.

Ort: Odenthal-Altenberg | **Beginn:** 26.06.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Saskia Heuser | **Int. Preis:** 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

23225-004 INTUITIVES BOGENSCHIESSEN FÜR DAS INNERE GLEICHGEWICHT

Meditative und spirituelle Impulse beim Bogensport
(Vertiefungsveranstaltung gemäß Prävo)



Wer sein Ziel erreichen will, muss es anvisieren, für einen sicheren Stand sorgen und im richtigen Moment loslassen. Kommt Ihnen das bekannt vor? Entdecken Sie doch bei hoffentlich angenehmem Wetter auf dem schönen Venusberg die Zusammenhänge zwischen Bogensport und Lebensklugheit.

Ort: Odenthal-Altenberg | **Beginn:** 04.07.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Nicolas Niermann | **Int. Preis:** 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

23225-005 INTUITIVES BOGENSCHIESSEN FÜR DAS INNERE GLEICHGEWICHT

Meditative und spirituelle Impulse beim Bogensport
(Vertiefungsveranstaltung gemäß Prävo)



Wer sein Ziel erreichen will, muss es anvisieren, für einen sicheren Stand sorgen und im richtigen Moment loslassen. Kommt Ihnen das bekannt vor? Entdecken Sie doch bei hoffentlich angenehmem Wetter auf dem schönen Venusberg die Zusammenhänge zwischen Bogensport und Lebensklugheit.

Ort: Odenthal-Altenberg | **Beginn:** 12.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Nicolas Niermann | **Int. Preis:** 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

ICH STARTE DURCH – ERFOLGREICHER START-UP INS BERUFSLEBEN

Intensivtag für Azubis

23225-014

Der Sprung von der Schule ins berufliche Umfeld fordert Azubis einiges ab. Nicht jede_r findet sich problemlos in die neue Rolle. Manche Unsicherheit ließe sich vermeiden, wenn alle an diesem Intensivtag teilnehmen dürften – aber leider gibt es nur 16 Plätze. Da heißt es schnell sein!



Ort: Köln | **Beginn:** 16.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Carina Lumme |
Int. Preis: 175 € | **Ext. Preis:** 210 €

NEU

LUST ODER LAST? DIE ZWEITE LEBENSHÄLFTE

Berufliche und persönliche Perspektiven für die Generation 50plus

23225-008

Von einem Tag zum anderen in die Rente entlassen sein – das ist für viele ein Schreckensbild. Muss ja auch nicht sein! Steuern Sie rechtzeitig gegen und entwerfen Sie aktiv Ihre zweite Lebenshälfte. Ihre Erfahrungen, die eine wertvolle Ressource für die Jüngeren sind, lassen immer noch Perspektiven zu.



Ort: Köln | **Beginn:** 18.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Madeleine Wendt |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

IN BALANCE MIT QIGONG

Kleine Atempause für viel beschäftigte Menschen

23225-007

Wenn Sie den ganzen Tag damit verbringen, in flottem Tempo Ihren diversen Aufgaben nachzukommen, kann in der Eile schon mal der Bezug zum eigenen Befinden auf der Strecke bleiben. Und die unbedingte Notwendigkeit, den Körper wahrzunehmen und seine Signale zu achten, ebenso. Halten Sie doch mal inne.



Ort: Köln | **Beginn:** 29.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Dorothee Kroll |
Int. Preis: 105 € | **Ext. Preis:** 130 €

IND★

23225-013 TELEFON UND EMPFANG – DIE VISITENKARTE IHRES UNTERNEHMENS

Kundenservice und Beschwerdemanagement souverän meistern



Sie sind die wichtigste Person in Ihrer Einrichtung, denn jeder erste Kontakt trifft bei Ihnen ein. Gesprächsgestaltung am Telefon, aber auch im persönlichen Austausch sind Ihre wichtigste Kompetenz. Sie dürfen sich gerne mit diesem Angebot bestärken und vielleicht das eine oder andere dazulernen.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 29.10.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Carina Lumme | Int. Preis: 350 € | Ext. Preis: 420 €

23225-024 REG DICH DOCH NICHT SO AUF!

Das etwas andere Stressmanagement



Trotz vieler Tipps und Schulungen gelingt es Ihnen oft nicht, sich vom Gefühl des „Ständig unter Strom Stehens“ zu befreien? In diesem Seminar steht der praktische Teil im Vordergrund – fühlen und erfahren statt auswendig lernen. Im Fokus stehen positive Kommunikation, Resilienz, Grenzsetzung, Umgang mit Stressauslösern und die schönen Dinge des Lebens.

NEU IND

Ort: Köln | Beginn: 04.11.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Sarah Rotterdam | Int. Preis: 290 € | Ext. Preis: 350 €

23325-018 ALLES IM GRIFF: SELBSTMANAGEMENT & BÜROORGANISATION – WENIGER CHAOS, MEHR SYSTEM



Ständig erreichbar und unentwegt gefordert – wenn Sie sich so fühlen, wird es Zeit für einen Cut. Alles über Zeitdiebe, Zeitfallen, Planung, Arbeitsanalyse, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit, rationale Arbeitstechniken und einiges mehr erfahren Sie in diesen zwei Seminartagen, bequem online.

IND

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 18.02.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Jasmine Albrecht | Int. Preis: 290 € | Ext. Preis: 350 €

AUSDRUCKSSTARK & ERFOLGREICH PRÄSENTIEREN IN JEDER SITUATION

23325-019

Eine erfolgreiche Präsentation ist einfach – wenn man weiß, wie. Alles Wesentliche wird Ihnen hier zusammengefasst. Sie dürfen sich mit Nervosität auseinandersetzen und Strategien für Diskussionen entwickeln, praxisorientiertes Training mit Kamera und Austausch im Teilnehmendenkreis inklusive.



Ort: Köln | **Beginn:** 03.06.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Carina Lumme |
Int. Preis: 350 € | **Ext. Preis:** 420 €



EXERZITIEN UND SPIRITUELLE ANGEBOTE

Fortbildungen für die Stärkung des eigenen Glaubens

Unsere Welt ist von Veränderungen und Herausforderungen geprägt. Immer neu stellt sich für uns die Frage, wie wir diesen begegnen wollen. Was gibt uns Halt? Worauf berufen wir uns? Wem oder was vertrauen wir, wenn alles in Frage steht? Wir bieten Ihnen als katholischer Anbieter Exerzitien und spirituelle Angebote, um Sie in Ihrer Auseinandersetzung mit Ihrem eigenen Glauben zu stärken. So spüren Sie klarer, was Sie trägt und wie Ihre Wege werden können.

Arbeitsbefreiung für Exerzitien

Als christlicher Träger sind wir auf unterschiedliche Seminare und Fortbildungen zu Glauben und Religion spezialisiert. Exerzitien dienen der Einkehr und der Besinnung auf das eigene Leben und Gott. Sie sind eine Möglichkeit, außerhalb des beruflichen Rahmens neue Kraft zu schöpfen. Bei christlichen Arbeitgebern können Sie für Exerzitien bis zu 3 Tage Arbeitsbefreiung beantragen. Unsere Seminare bieten unterschiedliche Schwerpunkte, besonders beliebt sind die Wanderexerzitien.

UNTERWEGS MIT DIR

Wanderexerziten im Bergischen Land

23525-001

Der Alltag hat Sie fest im Griff, Sie würden gern mal wieder zu sich finden? Kloster Steinfeld in der schönen Eifel wartet auf sie! Genießen Sie drei Tage mit Vollverpflegung, Wanderungen und Meditation unter Gleichgesinnten, damit aller Lärm verstummen kann und Sie Ihre innere Stimme wieder hören.



Ort: Kall-Steinfeld | **Beginn:** 03.06.2025 | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Saskia Heuser |
Int. Preis: 455 € | **Ext. Preis:** 555 €

SEGENSZEIT

Auszeit für Familien mit Babys und Kleinkindern

23525-002

Suchen und gefunden werden: ein beliebtes Spiel kleiner Kinder. Wir sind der Überzeugung: Gott „spielt“ mit! Vielleicht „spielt“ er auch eine Rolle in Ihrem Leben? Machen Sie sich gemeinsam mit Frau Pfannkuchen und Ihren Kindern auf die spannende Suche.



Ort: Bonn | **Beginn:** 19.06.2025 | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Birgit Pfannkuchen |
Int. Preis: 280 € | **Ext. Preis:** 0 €

EINE REISE ZU MIR SELBST

Oasentag für Frauen

23225-001

Wenn Ihr Blick an dieser Überschrift hängengeblieben ist, dürfen Sie das getrost als ein Zeichen werten: Zeit, mal an sich selbst zu denken! Und wenn Sie Ihre Auszeit nicht auch noch selbst organisieren wollen, begeben Sie sich doch vertrauensvoll in die Obhut von Daniela Otto, die sich Ihrer kompetent und zugewandt annehmen wird.



Ort: Bergisch Gladbach | **Beginn:** 13.06.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:**
Daniela Otto | **Int. Preis:** 65 € | **Ext. Preis:** 0 €

21825-001 KOMM WIEDER ZUR RUHE, MEINE SEELE (PS 116,7)
Oasentage (Exerzitien) mit Eutonie und Übernachtung im Einzelzimmer



Hektik, Stress, alles nervt: Tanken Sie auf! Berührung, Kontakt, Transport/Kraftübertragung – das sind die methodischen Grundsätze der Eutonie. Ergänzend werden morgens und abends Meditationen angeboten. Verbinden Sie sich neu mit dem, was trägt und Ruhe schenkt!

Ort: Königswinter-Ittenbach | **Beginn:** 26.11.2025 | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Martina Kreß | **Int. Preis:** 350 € | **Ext. Preis:** 400 €



**Caritas
Stiftung**

im Erzbistum Köln

Gutes in meinem Namen

» *„Ich fühle mich bei der CaritasStiftung rundum gut aufgehoben. Mein Stiftungsfonds führt das weiter, was mir immer schon ein Anliegen war – und das, solange ich lebe und darüber hinaus. Das freut mich einfach“, erklärt Stifter Rudi Lohrum.* «

CaritasStiftung im Erzbistum Köln

Wir helfen Menschen in Not – heute und morgen!

Gemeinsam mit vielen Stifterinnen und Stiftern setzt sich die CaritasStiftung im Erzbistum Köln seit fast 25 Jahren für benachteiligte Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein. Helfen Sie mit und geben Sie Menschen in Not langfristig die Chance, wieder ein normales Leben zu führen. Stiften Sie Zukunft!

Unter **www.caritasstiftung.de** finden Sie unser interessantes Veranstaltungsangebot, Informationsbroschüren und vieles mehr.

CaritasStiftung im Erzbistum Köln, Barbara Lindfeld
Georgstraße 7, 50676 Köln, Telefon: 0221 2010-210 319



DIE WUNDERBARE WELT DER KI

Innovative Lösungen und praktische Anwendungen

Fortschrittlich, zukunftsweisend, revolutionär! Künstliche Intelligenz verändert die Arbeitswelt im Minutentakt – spätestens seit der Einführung von ChatGPT ist das klar.

Sie können es sofort ausprobieren und einsetzen! Nie war es einfacher, Aufgaben von einer KI erledigen zu lassen und zu automatisieren. KI macht tägliche Routineaufgaben effizienter und innovativer. KI ist so vielseitig, dass sie in jedem Berufsfeld Prozesse optimieren, Veränderungen bewirken und Innovation vorantreiben kann.

Entdecken Sie mit unseren KI- und Digitalisierungs-Häppchen den Mehrwert von KI in Ihrem Arbeitsumfeld! Welche Vorteile bringt Ihnen der Einsatz von KI? Wo setzen Sie KI am besten ein? Wie können Sie KI für Ihre Zwecke nutzen? Wie können Sie mit KI Ihre Arbeit effizienter, qualitativ hochwertiger und innovativer gestalten?

Unsere praxisnahen Schulungen vermitteln Ihnen das nötige Wissen und die Fähigkeiten, um KI erfolgreich einzusetzen. Erkennen Sie die transformative Kraft der Künstlichen Intelligenz und identifizieren Sie individuelle Anwendungsmöglichkeiten in Ihrem beruflichen Kontext!

In diesem Fortbildungspaket finden Sie darüberhinaus auch Angebote zu Social-Media- und Marketing-Themen.

Gerne führen wir für Sie und Ihr Team auch individuelle, maßgeschneiderte Schulungseinheiten zu KI-Themen durch. Wir fokussieren uns dabei ganz auf Ihren Bedarf und Ihr Lernniveau und bieten Ihnen damit eine äußerst effektive Form der Weiterbildung. Fragen Sie uns einfach an.

POWERPOINT-PRÄSENTATIONEN MIT KI

Innovative Präsentationen gestalten mit Künstlicher Intelligenz

23825-012

Als Neuling auf diesem Gebiet bietet Ihnen dieses Seminar Interessantes und Spannendes für erfolgreiche Präsentationen. Oder sind Sie bereits erfahren im Erstellen ansprechender PowerPoint-Darstellungen? Dann werden Sie staunen, was Sie mit KI noch zusätzlich erreichen können.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 21.01.2025 | **Tag(e):** 0.4 | **Dozent_in:** Stefan Lesting | **Int. Preis:** 42 € | **Ext. Preis:** 50 €



EINFÜHRUNG IN SOCIAL MEDIA: WELCHER KANAL PASST?

Entdecke die Vielfalt der Social-Media-Plattformen

23825-003

Als Verantwortliche für Social Media haben Sie die Qual der Wahl. Würde Ihnen eine kurze Einführung in die verschiedenen Angebote helfen? Dann könnten Sie besser entscheiden, welche Plattform zu Ihnen und/oder Ihrer Einrichtung passt bzw. welche Inhalte Sie in welcher Form (Foto, Video) wo anbieten sollten.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 27.01.2025 | **Tag(e):** 0.4 | **Dozent_in:** Julian Kendziora | **Int. Preis:** 42 € | **Ext. Preis:** 50 €

EFFIZIENTES AUSFÜLLEN VON FORMULAREN UND FÖRDERANTRÄGEN MIT CHATGPT

Optimierung von Antragsprozessen durch künstliche Intelligenz

23825-005

Gerade mal knapp zwei Jahre auf dem Markt und schon in aller Munde: der Chatbot mit dem sperrigen Namen ChatGPT. Ursprünglich konzipiert für einen Dialog mit dem User, ist dieses Programm aber auch in der Lage, strukturierte Anfragen zeitsparend auszufüllen: Next Level für Ihren Antragsprozess.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 27.01.2025 | **Tag(e):** 0.4 | **Dozent_in:** Stefan Lesting | **Int. Preis:** 42 € | **Ext. Preis:** 50 €



23825-001 TIKTOK FÜR EINSTEIGER UND AUFSTEIGER

Lernen, was TikTok ist und wie man die Plattform nutzen kann.



TikTok ist ein soziales Netzwerk, das kurze, selbstgedrehte Videos mit Musik untermalt zeigt. Ob Sie nun selbst schon aktiv sind oder es erst werden wollen – oder sich noch nicht ganz schlüssig sind, ob Sie es werden wollen? –, Sie werden nach diesem Seminar sehr viel sicherer sein.

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 10.02.2025 | Tag(e): 0.5 | Dozent_in: Julian Kendziora | Int. Preis: 42 € | Ext. Preis: 50 €

23825-013 BILD- UND VIDEOBEARBEITUNG MIT KI

Kreative Medienprojekte optimieren mit Künstlicher Intelligenz



Egal, ob Sie Amateur oder Profi sind, dieses Angebot öffnet Horizonte: Von automatisierten Bearbeitungsvorschlägen bis zur Optimierung von visuellen Inhalten reicht die Palette zur Unterstützung Ihrer kreativen Projekte. Lassen Sie sich darauf ein und gestalten Sie im Team mit KI.

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 13.02.2025 | Tag(e): 0.4 | Dozent_in: Julian Kendziora | Int. Preis: 42 € | Ext. Preis: 50 €

23825-004 KI FÜR DIE MEDIENARBEIT: CHANCEN UND ANWENDUNGEN IN DER DIGITALEN ÄRA

Innovative Wege für effektive Kommunikation und Reichweite



Künstliche Intelligenz kann Sie in Ihrer Medienarbeit unterstützen. Vielleicht haben Sie schon erste Versuche hinter sich oder Sie sind nicht ganz sicher, welche Programme für Sie infrage kämen. Nutzen Sie dieses Angebot und verschaffen Sie sich einen Überblick, bevor Sie tiefer einsteigen.

NEU

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 12.03.2025 | Tag(e): 0.5 | Dozent_in: Stefan Lesting | Int. Preis: 42 € | Ext. Preis: 50 €

KI IM BÜRO: EFFIZIENTE UND PROFESSIONELLE BUSINESS KOMMUNIKATION

23825-011

Mit ChatGPT und Co. schneller zu besseren Texten

Entdecken Sie die vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten, die selbstlernende Programme wie ChatGPT Ihnen in der Bürokommunikation bieten. Diverse praxisnahe Anwendungen werden Ihre Arbeitsabläufe beschleunigen; so haben Sie mehr Zeit für Dinge, die menschliche Intelligenz erfordern.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 19.03.2025 | **Tag(e):** 0.4 | **Dozent_in:** Stefan Lesting | **Int. Preis:** 42 € | **Ext. Preis:** 50 €



CANVA: EINFÜHRUNG IN DIE WELT DES DIGITALEN DESIGNS

23825-002

Der Kurs für kreative Köpfe und Social Media Verantwortliche

Canva ist ein Online-Dienst, mit dem Sie aus einer Vielzahl von Bildern und Vorlagen individuelle Designs erstellen können. Diese vier Unterrichtsstunden sind gut investierte Zeit, denn: Es ist ganz einfach, wenn man weiß, wie es geht! Praxisorientierte Übungen gehören selbstverständlich dazu.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 27.03.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Julian Kendziora | **Int. Preis:** 42 € | **Ext. Preis:** 50 €



DIGITALE VERANSTALTUNGEN: ERFOLGREICH PLANEN UND UMSETZEN

23825-010

Tipps, Tricks und Tools für eine gelungene digitale Eventgestaltung

Tauchen Sie ein in die Welt der digitalen Eventgestaltung! Die neuesten Tools und Plattformen, die unterschiedlichen Veranstaltungsformate werden Ihnen ebenso präsentiert wie bewährte Methoden, um Inhalte ansprechend zu präsentieren und das Interesse der Teilnehmenden zu fördern.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 03.04.2025 | **Tag(e):** 0.4 | **Dozent_in:** Stefan Lesting | **Int. Preis:** 42 € | **Ext. Preis:** 50 €



23825-006 EINFACHE SCHRITTE ZUR DIGITALISIERUNG IM ARBEITSALLTAG

Praktische Tipps für effizientere Prozesse und Arbeitsabläufe



Alte analoge Arbeitsstrukturen haben einen Vorteil: Man kennt sie. Andererseits ist klar, dass Digitalisierung wertvolle Zeit spart. Also doch lieber umstellen? Aber was sind sinnvolle Ergänzungen (Telefonie, Cloud, Datenspeicherung), worauf kann man verzichten? Außerdem Thema: Fördermöglichkeiten.

NEU

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 04.04.2025 | Tag(e): 0.5 | Dozent_in: Stefan Lesting | Int. Preis: 42 € | Ext. Preis: 50 €

23825-009 10 MARKETING-TIPPS, DIE SIE OHNE KOSTEN DIREKT IN IHRE ARBEIT INTEGRIEREN KÖNNEN

Praktische Impulse zur Verbesserung Ihrer Öffentlichkeitsarbeit



Kleine, aber wirkungsvolle Maßnahmen, die nichts kosten, schnell in Ihren Arbeitsalltag integriert werden können und die Öffentlichkeitsarbeit in Ihrer Einrichtung nachhaltig verbessern – klingt zu gut, um wahr zu sein? Dann testen Sie doch mal die Tipps von Stefan Lesting, unserem Experten.

NEU

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 07.04.2025 | Tag(e): 0.4 | Dozent_in: Stefan Lesting | Int. Preis: 42 € | Ext. Preis: 50 €

23825-015 CHATGPT IM CONTROLLING

Effiziente Datenanalyse und Entscheidungsfindung mit Künstlicher Intelligenz



Als Controlling-Expert_in oder Analyst_in können Sie Ihre Fähigkeiten mit dem Einsatz Künstlicher Intelligenz steigern, komplexe Daten schneller auswerten, Berichte umfassender erstellen – lassen Sie sich diese Möglichkeit, Ihr Arbeitsgebiet effizienter und entschleunigter zu gestalten, nicht entgehen.

NEU

IND★

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 05.05.2025 | Tag(e): 0.4 | Dozent_in: Stefan Lesting | Int. Preis: 42 € | Ext. Preis: 50 €

EHRENAMTLICHE ÜBER SOCIAL MEDIA ANSPRECHEN: STRATEGIEN UND MÖGLICHKEITEN

Effektive Ansätze für die ehrenamtliche Gewinnung im digitalen Zeitalter

23825-007

Menschen zu gewinnen, die Ihre Einrichtung durch Mithilfe unterstützen, die nicht bezahlt werden muss, ist immer eine Herausforderung. Was spricht die heutige Generation an? Erfahren Sie, wie Sie die sozialen Medien dafür nutzen können, Ihre Botschaft gezielt an die richtige Zielgruppe zu senden.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 06.05.2025 | **Tag(e):** 0.4 | **Dozent_in:** Julian Kendziora | **Int. Preis:** 42 € | **Ext. Preis:** 50 €



SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG: AUFBAU EINER EFFEKTIVEN MARKETINGSTRATEGIE

Strategisches Vorgehen für Teams und Institutionen

23825-008

Erfolgreiche Marketingstrategie ist immer verbunden mit einem effizienten Auftritt im Netz und einer zielgerichteten Kampagne. Praktische Tipps für die Aufstellung einer starken Präsenz am Markt, aber auch bewährte Methoden, wie Sie Ihre Ziele erreichen bietet diese Fortbildung. Bleiben Sie up-to-date.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 12.05.2025 | **Tag(e):** 0.4 | **Dozent_in:** Stefan Lesting | **Int. Preis:** 42 € | **Ext. Preis:** 50 €



CHATGPT & CO. EFFEKTIV UND EFFIZIENT IM PROJEKTMANAGEMENT EINSETZEN

Projektmanagement revolutionieren mit Künstlicher Intelligenz

23825-014

KI ist die perfekte Assistenz, wenn Sie als Projektmanager oder Teamleitung Ihre Produktivität steigern möchten. Optimierte Arbeitsabläufe, Planung, Koordination, Dokumentation – es gibt etliche Bereiche, in denen Sie ChatGPT und andere Tools gewinnbringend und entschleunigend einsetzen können.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 06.06.2025 | **Tag(e):** 0.4 | **Dozent_in:** Stefan Lesting | **Int. Preis:** 42 € | **Ext. Preis:** 50 €



23825-017 **BILDER MIT KÜNSTLICHER INTELLIGENZ GENERIEREN**

Tools wie Midjourney für Öffentlichkeitsarbeit & andere Bereiche nutzen



Sage mir, was du sehen willst, und ich generiere dir das Bild – KI in der Bilderstellung ist ein verführerisches Instrument, das aber auch virtuos gespielt werden muss. Die Präzision der Eingaben (Prompts) bestimmt das Ergebnis. Praktische Übungen mit diversen Tools bereiten Sie bestens vor.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 03.07.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Dörte Stahl | **Int. Preis:** 70 € | **Ext. Preis:** 105 €

23825-016 **CHATGPT UND CO. BERUFLICH NUTZEN**

Potenzial, Nutzen und Grenzen der künstlichen Intelligenz



Die schier unendlichen Einsatzmöglichkeiten von Künstlicher Intelligenz im beruflichen Umfeld sind faszinierend. Recherchieren, Prüfen, Bildbearbeitung, Schreiben ... lassen Sie sich inspirieren und informieren, immer mit einem wachsamen Blick auf Sicherheit, Grenzen und Stolpersteinen.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 05.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Florine Calleen | **Int. Preis:** 120 € | **Ext. Preis:** 135 €

23325-028 **MODERNE KORRESPONDENZ: PROFESSIONELLE KOMMUNIKATION IM DIGITALEN ZEITALTER**



Neue Medien, soziale Plattformen, E-Mails, Briefe: Moderne Korrespondenz erfordert Flexibilität, aber auch Effektivität. Frischen Sie Ihren Sprachstil auf und integrieren Sie digitale Tools wie ChatGPT, um zeitgemäß, freundlich und professionell ohne Mustersätze zu formulieren.

NEU

IND★

Ort: Köln | **Beginn:** 03.04.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Michaela Kreye | **Int. Preis:** 190 € | **Ext. Preis:** 230 €



katholisch-soziales institut



*LERNERLEBNIS MEDIENKOMPETENZ
ENTDECKEN SIE DAS PROGRAMM
DES MEDIENKOMPETENZZENTRUMS
IM KATHOLISCH-SOZIALEN
INSTITUT!*

www.medienkompetenzzentrum-koeln.de



katholisch-soziales institut

Bergstraße 26 | 53721 Siegburg | Tel. 02241-2517-0 | Fax 02241-2517-102
info@ksi.de | www.ksi.de

DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

Digitale Zusammenarbeit neu definiert

In Microsoft 365 gibt es unendlich viele Zutaten, doch welche braucht man, um ein köstliches Gericht zu zaubern?

Office, SharePoint, OneDrive, Outlook, Teams, ToDo, Planner, Forms, PowerAutomate... Microsoft 365 ist mittlerweile zum universellen Genie geworden. Bessere Kommunikation, Kollaboration, Kooperation.

Die neue Online-Welt der Microsoft-Apps ist vielfältig und dynamisch, erscheint dabei aber teilweise unübersichtlich bis chaotisch. Wer kann die höchst umfangreiche Software-Palette noch überblicken? Wie zaubert man ein köstliches Meisterwerk und produziert kein Chaos? Welche App kann was und brauche ich das überhaupt? Wie ist was womit und zu welchem Zweck verknüpft? Gelten in der Cloud, andere Regeln als sonst? Und warum ändert sich ständig etwas in den Anwendungen von Microsoft 365?

Nutzen Sie das volle Potenzial Ihrer Microsoft-365-Umgebung! Machen Sie sich schlau! Die verschiedenen Anwendungen machen es einfach, effizient zu arbeiten. Wenn man weiß, wie's geht!

In unseren kleinen Häppchen entdecken Sie die Welt von MS 365! Leicht verdaulich, einfach erklärt und gut dosiert.

Gerne führen wir für Sie und Ihr Team auch individuelle, maßgeschneiderte Schulungseinheiten zu Microsoft 365-Themen durch. Wir fokussieren uns dabei ganz auf Ihren Bedarf und Ihr Lernniveau und bieten Ihnen damit eine äußerst effektive Form der Weiterbildung. Fragen Sie uns einfach an.

DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

Überblick und Einblick

25025-032

Wie spannend – was dieses System alles bietet! Wow, so viele Apps, toll ... aber ... was nehmen Sie denn jetzt wofür? Teams, SharePoint oder sonst was? Und was sind Planner, Lists, Forms & Co? Lassen Sie sich nicht von der Vielzahl der Möglichkeiten überfordern. Diese Seminarreihe räumt auf und bietet Überblick und Einblick.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 03.02.2025 | **Tag(e):** 0.2 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 55 € | **Ext. Preis:** 66 €

NEU

DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

Besprechungen per Videokonferenz mit MS Teams

25025-033

Teilgenommen haben Sie sicher schon. Aber für Organisator_innen gibt es etliche nützliche Einstellungen und Features, die man kennen sollte! Wie lade ich optimal ein? Wen lasse ich im Warteraum sitzen? Wie arbeite ich in Kleingruppen? Wie gebe ich meinen Bildschirm frei? Wie mache ich mal eben schnell eine Umfrage? Wir machen Sie fit!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 10.02.2025 | **Tag(e):** 0.2 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 55 € | **Ext. Preis:** 66 €

IND[★]

DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

Kollaboration mit MS Teams

25025-034

Erfolgreich im Team arbeiten und dabei Produktivität steigern, Zeit sparen und gemeinsam mehr erreichen. Hört sich gut an? Wir zeigen Ihnen, wie sinnvolle Kollaboration mit MS Teams funktioniert! Lernen Sie Dateien teilen, erstellen und bearbeiten Sie gemeinsame Inhalte. Und schaffen Sie sich sinnvolle Strukturen, damit es nicht im Chaos endet!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 13.02.2025 | **Tag(e):** 0.2 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 55 € | **Ext. Preis:** 66 €

IND[★]

25025-036 **DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365** Datenablage auf OneDrive, Sharepoint oder unter MS Teams



Eins, zwei, drei ... richtig: Drei Möglichkeiten zum Abspeichern. Aha, und wann passt welche am besten? Was sind die Unterschiede? Wo liegen die Vor- und Nachteile? Und wie behält man da noch Durchblick und Ordnung? Wie strukturiert man am besten die Ablage in Gruppen? Wir gehen diesen Fragen auf den Grund und liefern Antworten.

NEU IND

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 20.02.2025 | Tag(e): 0.2 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 45 € | Ext. Preis: 54 €

25025-035 **DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365** Kommunikation per Outlook oder MS Teams?



Sie arbeiten mit Outlook und mit Teams? Tja, benachrichtige ich nun per Outlook-Mail oder im Teams-Chat? Schicke ich eine Outlook-Mail mit Anhang oder speichere ich die Datei in einem Kanal? Oder im Chat? Da muss man ja ganz schön aufpassen! Wir geben Anleitung für ein kluges Nebeneinander.

NEU IND

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 21.02.2025 | Tag(e): 0.2 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 45 € | Ext. Preis: 54 €

25025-037 **DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365** MS Forms – kurz mal eine Umfrage erstellt



Kennen Sie MS Forms? Hier erstellen und layouten Sie Umfragen und laden andere ein. Geantwortet werden kann mit fast jedem Webbrowser oder mobilen Gerät. Forms zeigt Ihnen die Ergebnisse an und bietet diverse Auswertungsmöglichkeiten – Diagramme inklusive. In zwei Stunden sind Sie „Forms“-fit. Das sollten Sie nutzen.

NEU IND

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 24.02.2025 | Tag(e): 0.2 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 55 € | Ext. Preis: 66 €

DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

MS Lists – alles im Blick

25025-039

In Lists geht es um Listen, klar. Haben wir dazu nicht schon Excel? Nun, Lists kann einiges besonders gut: komplexe Listen hervorragend aufbereiten und wunderbar darstellen. Geeignet für Ressourcenverwaltung, Onboarding von Mitarbeiter_innen, Lieferantenverwaltung ... besonders für alles, was gemeinsam bearbeitet wird. Lists lässt Listenleute lächeln.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 11.03.2025 | **Tag(e):** 0.2 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 55 € | **Ext. Preis:** 66 €



DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

Aufgabenverwaltung mit Outlook, ToDo oder Planner?

25025-040

Oje, nun haben Sie wieder die Qual der Wahl. Gerade haben Sie sich darauf eingelassen, Outlook als Aufgabenplaner zu nutzen, da kommt Microsoft mit ToDo um die Ecke. Und von links grätscht der MS Planner hinein. Wer macht das Tor? Oder doch alle drei? Das entscheiden Sie – nachdem Sie sich in diesem Seminar optimal informiert und vorbereitet haben.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 20.03.2025 | **Tag(e):** 0.2 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 45 € | **Ext. Preis:** 54 €



DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

MS Planner – Aufgabenverwaltung alleine oder im Team

25025-038

Das ist jetzt nicht wahr – ein extra Tool, um Aufgaben zu planen? Haben wir doch schon in Outlook ... Ja, völlig richtig, aber dieser Planner hat – besonders beim Arbeiten in Gruppen – viele Vorteile, die Sie nach dem 2-Stunden-Seminar kennen und schätzen werden, und dann vielleicht doch umschwenken und begeistert neues Terrain betreten.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 21.03.2025 | **Tag(e):** 0.2 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 55 € | **Ext. Preis:** 66 €



25025-041 DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

MS Power Automate



Wie viel Zeit geht eigentlich jeden Tag mit immer wiederkehrenden, oft banalen Arbeitsschritten drauf – das müsste man mal messen. Sie könnten es auch einfacher haben, wenn Sie den ein oder anderen Workflow mit Power Automate beschleunigen und automatisieren würden. Ohne Programmierung und Rauch im Kopf. Neugierig? Dann schauen Sie hier vorbei!

NEU

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 31.03.2025 | Tag(e): 0.2 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 55 € | Ext. Preis: 66 €

25025-042 DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

Überblick und Einblick



Wie spannend – was dieses System alles bietet! Wow, so viele Apps, toll ... aber ... was nehmen Sie denn jetzt wofür? Teams, SharePoint oder sonst was? Und was sind Planner, Lists, Forms & Co? Lassen Sie sich nicht von der Vielzahl der Möglichkeiten überfordern. Diese Seminarreihe räumt auf und bietet Überblick und Einblick.

NEU

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 20.05.2025 | Tag(e): 0.2 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 55 € | Ext. Preis: 66 €

25025-044 DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

Kollaboration mit MS Teams



Erfolgreich im Team arbeiten und dabei Produktivität steigern, Zeit sparen und gemeinsam mehr erreichen. Hört sich gut an? Wir zeigen Ihnen, wie sinnvolle Kollaboration mit MS Teams funktioniert! Lernen Sie Dateien teilen, erstellen und bearbeiten Sie gemeinsame Inhalte. Und schaffen Sie sich sinnvolle Strukturen, damit es nicht im Chaos endet!

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 20.05.2025 | Tag(e): 0.2 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 55 € | Ext. Preis: 66 €

DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

Besprechungen per Videokonferenz mit MS Teams

25025-043

Teilgenommen haben Sie sicher schon. Aber für Organisator_innen gibt es etliche nützliche Einstellungen und Features, die man kennen sollte! Wie lade ich optimal ein? Wen lasse ich im Warteraum sitzen? Wie arbeite ich in Kleingruppen? Wie gebe ich meinen Bildschirm frei? Wie mache ich mal eben schnell eine Umfrage? Wir machen Sie fit!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 22.05.2025 | **Tag(e):** 0.2 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 55 € | **Ext. Preis:** 66 €



DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

Kommunikation per Outlook oder MS Teams?

25025-045

Sie arbeiten mit Outlook und mit Teams? Tja, benachrichtige ich nun per Outlook-Mail oder im Teams-Chat? Schicke ich eine Outlook-Mail mit Anhang oder speichere ich die Datei in einem Kanal? Oder im Chat? Da muss man ja ganz schön aufpassen! Wir geben Anleitung für ein kluges Nebeneinander.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 22.05.2025 | **Tag(e):** 0.2 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 45 € | **Ext. Preis:** 54 €



DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

Datenablage auf OneDrive, Sharepoint oder unter MS Teams

25025-046

Eins, zwei, drei ... richtig: Drei Möglichkeiten zum Abspeichern. Aha, und wann passt welche am besten? Was sind die Unterschiede? Wo liegen die Vor- und Nachteile? Und wie behält man da noch Durchblick und Ordnung? Wie strukturiert man am besten die Ablage in Gruppen? Wir gehen diesen Fragen auf den Grund und liefern Antworten.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 04.06.2025 | **Tag(e):** 0.2 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 45 € | **Ext. Preis:** 54 €



25025-048 **DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365** MS Planner – Aufgabenverwaltung alleine oder im Team



Das ist jetzt nicht wahr – ein extra Tool, um Aufgaben zu planen? Haben wir doch schon in Outlook ... Ja, völlig richtig, aber dieser Planner hat – besonders beim Arbeiten in Gruppen – viele Vorteile, die Sie nach dem 2-Stunden-Seminar kennen und schätzen werden, und dann vielleicht doch umschwenken und begeistert neues Terrain betreten.

NEU

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 04.06.2025 | Tag(e): 0.2 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 55 € | Ext. Preis: 66 €

25025-047 **DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365** MS Forms – kurz mal eine Umfrage erstellt



Kennen Sie MS Forms? Hier erstellen und layouten Sie Umfragen und laden andere ein. Geantwortet werden kann mit fast jedem Webbrowser oder mobilen Gerät. Forms zeigt Ihnen die Ergebnisse an und bietet diverse Auswertungsmöglichkeiten – Diagramme inklusive. In zwei Stunden sind Sie „Forms“-fit. Das sollten Sie nutzen.

NEU

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 11.06.2025 | Tag(e): 0.2 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 55 € | Ext. Preis: 66 €

25025-049 **DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365** MS Lists – alles im Blick



In Lists geht es um Listen, klar. Haben wir dazu nicht schon Excel? Nun, Lists kann einiges besonders gut: komplexe Listen hervorragend aufbereiten und wunderbar darstellen. Geeignet für Ressourcenverwaltung, Onboarding von Mitarbeiter_innen, Lieferantenverwaltung ... besonders für alles, was gemeinsam bearbeitet wird. Lists lässt Listenleute lächeln.

NEU

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 11.06.2025 | Tag(e): 0.2 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 55 € | Ext. Preis: 66 €

DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

Aufgabenverwaltung mit Outlook, ToDo oder Planner?

25025-050

Oje, nun haben Sie wieder die Qual der Wahl. Gerade haben Sie sich darauf eingelassen, Outlook als Aufgabenplaner zu nutzen, da kommt Microsoft mit ToDo um die Ecke. Und von links grätscht der MS Planner hinein. Wer macht das Tor? Oder doch alle drei? Das entscheiden Sie – nachdem Sie sich in diesem Seminar optimal informiert und vorbereitet haben.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 16.06.2025 | **Tag(e):** 0.2 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 45 € | **Ext. Preis:** 54 €



DIE WUNDERBARE WELT VON MICROSOFT 365

MS Power Automate

25025-051

Wie viel Zeit geht eigentlich jeden Tag mit immer wiederkehrenden, oft banalen Arbeitsschritten drauf – das müsste man mal messen. Sie könnten es auch einfacher haben, wenn Sie den ein oder anderen Workflow mit Power Automate beschleunigen und automatisieren würden. Ohne Programmierung und Rauch im Kopf. Neugierig? Dann schauen Sie hier vorbei!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 16.06.2025 | **Tag(e):** 0.2 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 55 € | **Ext. Preis:** 66 €



DIE WUNDERBARE WELT DER IT-SEMINAR-KLASSIKER

Bewährte Anwendungen als Werkzeug für Ihre Produktivität

Ja, auch im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz und den vielen neuen Apps in MS 365 ist es nach wie vor wichtig, Kenntnisse in Programmen wie Outlook, Word, Excel und Power-Point zu haben. Diese Anwendungen sind nach wie vor weit verbreitet in der Arbeitswelt.

KI und traditionelle Softwarekenntnisse ergänzen sich, und es ist wichtig, in beiden Bereichen kompetent zu sein.

Warum also unsere IT-Klassiker besuchen?

Effizienz:

KI kann viele Aufgaben automatisieren, aber das Verständnis grundlegender Funktionen konventioneller Programme hilft Ihnen, effizienter zu arbeiten und die neuen Tools optimal zu nutzen.

Integration:

Viele KI-Tools und -Anwendungen integrieren sich in die IT-Klassiker. Erst gutes Verständnis der bewährten Programme ermöglicht es Ihnen, KI-Funktionen besser zu nutzen.

Datenanalyse:

Excel bleibt ein wichtiges Werkzeug für Datenanalyse und -visualisierung. Auch wenn KI bei der Datenverarbeitung helfen kann, ist es wichtig, die Grundlagen zu verstehen, um die Ergebnisse neuer Technologien interpretieren und bewerten zu können.

Kommunikation:

Outlook ist nach wie vor eines der zentralen Werkzeuge für Kommunikation im beruflichen Umfeld. Gute Kenntnisse in diesem Programm ist entscheidend für eine effektive Zusammenarbeit.

Kreativität:

Menschliche Kreativität und Anpassungsfähigkeit bleibt auch mit den neuen Technologien unerlässlich, insbesondere bei der Erstellung von Inhalten und der Gestaltung von Texten und Präsentationen.

Unsere IT-Klassiker können Sie auch individuell buchen. Für Gruppen oder Einzelpersonen. Vor Ort oder als Web-Seminar. Auf Ihre individuellen Wünsche und Anforderungen angepasst. Inhouseschulungen – für optimale Effektivität beim Lernen.

EXCEL LEVEL 1

Grundlagen für Einsteiger und Aufsteiger

25025-001

In Excel finden sich Werkzeuge, die Rechnen, Analysen, Auswertungen und Formatierungen zum Kinderspiel machen. Wenn man nur wüsste, wo und wie? Dieses zweitägige Seminar bringt Ihnen die wichtigsten grundlegenden Funktionen und Features so nah, dass Sie sie sofort im Arbeitsalltag einsetzen können. Perfekt!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 21.01.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Christel Buchloh | **Int. Preis:** 295 € | **Ext. Preis:** 354 €



EXCEL – LOW LEVEL

Basics für Anfänger_innen

25025-002

Sie arbeiten im pädagogischen, pflegenden oder beratenden Bereich und brauchen Excel, müssen aber nicht viel damit rechnen? Es geht mehr darum, Listen zu gestalten, etwas auszufüllen, Spalten oder Zeilen hinzuzufügen oder Daten zu sortieren und zu filtern? In diesem Kurs gehen wir diesen Themen auf den Grund.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 23.01.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Christel Buchloh | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 180 €



OUTLOOK EINFÜHRUNG

Basics im Überblick

25025-003

Outlook kann mehr als E-Mails senden und empfangen. Richtig angewendet, können Sie damit Ihren Arbeitsplatz perfekt organisieren und viel Zeit sparen. Lernen Sie in diesem Kurs das Wesentliche zu Mailing, Kontakte und Kalender! Als Einsteiger oder Aufsteiger sind Sie hier richtig und werden staunen, was Outlook kann.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 04.02.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Christel Buchloh | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 180 €



25025-014 OPTIMALES ZEITMANAGEMENT UND BESSERE SELBSTORGANISATION MIT OUTLOOK

Mehr Überblick, mehr Produktivität, mehr Zeit fürs Wichtige



In Ihrer täglichen Arbeit mit Outlook kam Ihnen vielleicht schon der Gedanke: Dieses Programm kann mehr. Schöpfen Sie aus dem Vollen! Vertiefen Sie Ihr Wissen und wählen Sie aus der Fülle der Möglichkeiten die passenden Instrumente aus: Quickstepps, Regeln, Schnellbausteine, Nachverfolgung, eine ordentliche Mailablage. Interessiert?

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 17.02.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

25025-029 EXCEL – LEVEL 1

Lernen in kleinen Zeiteinheiten



In Excel finden sich Werkzeuge, die Rechnen, Analysen, Auswertungen und Formatierungen zum Kinderspiel machen. Wenn man nur wüsste, wo und wie? Dieses zweitägige Seminar bringt Ihnen die wichtigsten grundlegenden Funktionen und Features so nah, dass Sie sie sofort im Arbeitsalltag einsetzen können. Perfekt!

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 10.03.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Christine Tameling | Int. Preis: 240 € | Ext. Preis: 288 €

25025-015 TSCHÜSS DATENCHAOS – JAHRELANG GESAMMELT UND JETZT NICHTS MEHR FINDEN?

Optimale Datenablage am PC – Windows und Outlook



Wieder mal ewig nach einer Datei gesucht? Wieder mal keine Zeit gehabt beim Speichern und schnell einen neuen Ordner angelegt? Lernen Sie Möglichkeiten der Strukturierung kennen, entdecken Sie die Suchfeatures (neu) und genießen Sie den souveränen Überblick: Chaos war gestern.

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 14.03.2025 | Tag(e): 0.5 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 95 € | Ext. Preis: 114 €

SERIENBRIEFE MIT WORD – LEVEL 1

Lernen mit Lernvideos & Videokonferenz

25025-030

Wenn Sie gern selbständig lernen, aber auch nicht auf die Hilfe einer Dozent_in verzichten wollen, passt dieser Kurs: Ein Lernvideo zeigt, wie Sie Serienbriefe anlegen und gestalten. Eine Übungsaufgabe gibt Ihnen die Möglichkeit, das neue Wissen zu testen. Und die Videokonferenz im Anschluss bietet die Möglichkeit, Fragen zu stellen.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 28.03.2025 | **Tag(e):** 0.6 | **Dozent_in:** Christine Tameling | **Int. Preis:** 95 € | **Ext. Preis:** 114 €



MICROSOFT ONENOTE

Entdecke die Möglichkeiten

25025-016

Sie lieben die gelben Post-its? Anpappen war gestern. Dafür gibt es One-Note! Und: Dieses Programm ist mehr als nur Post-it! Für Sie und Ihr Team sicher eine lohnende Entdeckung. Für Wissensmanagement, Mindmaps, Planung von Aktivitäten, Protokollablage/-bearbeitung und mehr. Verwalten Sie Ihre Notizen klar und strukturiert an einem Ort.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 10.04.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 180 €



FUNKTIONEN CLEVER NUTZEN MIT EXCEL

Lernen in kleinen Zeiteinheiten

25025-031

Sie wollen mehr über Rechnen mit Funktionen in Excel erfahren, aber nicht alles an einem Tag? Dieser Kurs ist die Lösung! Abwechselnd Online-Einheiten mit der Trainerin und Lernen durch Videos mit Übungsaufgaben versetzen Sie schnell in die Lage, souverän und clever mit erweiterten Excelfunktionen zu arbeiten.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 05.05.2025 | **Tag(e):** 1.4 | **Dozent_in:** Christine Tameling | **Int. Preis:** 240 € | **Ext. Preis:** 288 €



25025-017 DER MICROSOFT PUBLISHER

Flyer, Broschüren und Handzettel leicht erstellt



Manche tun es in Word, andere nutzen PowerPoint, aber nur, weil sie es nicht besser wissen: Microsoft Publisher ist das Programm, das Ihnen die Gestaltung Ihrer Marketingpublikationen spielend leicht ermöglicht und darauf spezialisiert ist, ohne Sie mit zu vielen Features zu überfrachten. Wo Sie in Word an Grenzen stoßen, öffnet Ihnen Publisher Türen.

IND 

Ort: Köln | Beginn: 08.05.2025 | Tag(e): 1.5 | Dozent_in: Marlis Körner |
Int. Preis: 270 € | Ext. Preis: 324 €

25025-018 PC-BASISWISSEN

Grundlagen für Computeranfänger und -wenigwisser



Computer sind nichts für Sie? Höchstens mal zum Surfen im Internet? Liegt das vielleicht ein kleines Bisschen daran, dass Sie sich gar nicht vorstellen können, wie das alles funktioniert? Lernen Sie die Welt der PCs kennen und entdecken Sie, wie gut es tut, dabei zu sein und Bescheid zu wissen. Unter Gleichgesinnten macht's sogar Spaß!

IND 

Ort: Köln | Beginn: 13.05.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Marlis Körner |
Int. Preis: 350 € | Ext. Preis: 420 €

25025-004 WORD KOMPAKT

Standard-Features versiert und sicher anwenden



Sie wünschen sich sicheres Grundwissen in Word, wollen sich aber nicht intensiv in das Programm einarbeiten? Klassische Arbeitsschritte zum Anlegen von Protokollen, Berichten oder Aushängen interessieren Sie, und vielleicht noch effektives Gestalten von Texten oder das Einfügen von Tabellen? Dann ist dies Ihr Kurs.

IND 

Ort: Köln | Beginn: 21.05.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Christel Buchloh |
Int. Preis: 180 € | Ext. Preis: 216 €

EXCEL-KNALLER DASHBOARD – ALLES AUF EINEN BLICK!

25025-013

Geschäftsdaten professionell visualisieren & interaktiv darstellen

Kennen auch Sie Tabellen, die über Seiten gehen? Mit gut gemeinten Formatierungen, aber komplett unübersichtlich? Die Lösung heißt Dashboard. Lassen Sie komplexe Daten reduzieren und die wichtigsten Informationen visualisieren. Dynamisch und interaktiv können Sie Ihre Daten auswerten und sind somit immer auf dem aktuellen Stand.



Ort: Köln | Beginn: 22.05.2025 | Tag(e): 1.5 | Dozent_in: Christel Buchloh |
Int. Preis: 350 € | Ext. Preis: 420 €



WORD INTENSIV UND EFFEKTIV

25025-005

Der klassische Aufbaukurs

Word kann ich doch! – Wann war nochmal Ihr letzter Word-Kurs? Haben Sie neue Features integriert? Gehen Sie immer die gleichen (umständlichen) Wege? Vielleicht haben Sie vieles noch gar nicht gefunden? Smart-Arts, Schnellbausteine, Arbeiten mit Abschnitten, Formatvorlagen, Formularerstellung und vieles mehr entdecken Sie in diesem Seminar.



Ort: Köln | Beginn: 27.05.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Christel Buchloh |
Int. Preis: 350 € | Ext. Preis: 420 €



EXCEL LEVEL 1

25025-020

Grundlagen für Einsteiger und Aufsteiger

In Excel finden sich Werkzeuge, die Rechnen, Analysen, Auswertungen und Formatierungen zum Kinderspiel machen. Wenn man nur wüsste, wo und wie? Dieses zweitägige Seminar bringt Ihnen die wichtigsten grundlegenden Funktionen und Features so nah, dass Sie sie sofort im Arbeitsalltag einsetzen können. Perfekt!



Ort: Köln | Beginn: 02.06.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Marlis Körner |
Int. Preis: 350 € | Ext. Preis: 420 €



25025-019 OPTIMALES ZEITMANAGEMENT UND BESSERE SELBSTORGANISATION MIT OUTLOOK

Mehr Überblick, mehr Produktivität, mehr Zeit fürs Wichtige



In Ihrer täglichen Arbeit mit Outlook kam Ihnen vielleicht schon der Gedanke: Dieses Programm kann mehr. Schöpfen Sie aus dem Vollen! Vertiefen Sie Ihr Wissen und wählen Sie aus der Fülle der Möglichkeiten die passenden Instrumente aus: Quickstepps, Regeln, Schnellbausteine, Nachverfolgung, eine ordentliche Mailablage. Interessiert?

IND 

Ort: Köln | Beginn: 05.06.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Marlis Körner |
Int. Preis: 180 € | Ext. Preis: 216 €

25025-006 EXCEL – LOW LEVEL

Basics für Anfänger_innen



Sie arbeiten im pädagogischen, pflegenden oder beratenden Bereich und brauchen Excel, müssen aber nicht viel damit rechnen? Es geht mehr darum, Listen zu gestalten, etwas auszufüllen, Spalten oder Zeilen hinzuzufügen oder Daten zu sortieren und zu filtern? In diesem Kurs gehen wir diesen Themen auf den Grund.

IND 

Ort: Köln | Beginn: 11.06.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Christel Buchloh |
Int. Preis: 180 € | Ext. Preis: 216 €

25025-007 PRÄSENTIEREN MIT POWERPOINT

Grundlagen zum Erstellen zuschauergerichteter und moderner Präsentationen



Eine Präsentation so spannend und ansprechend zu gestalten, dass die Zuhörer_innen gebannt Ihrem Vortrag folgen – das möchten Sie? Legen Sie mit den PowerPoint-Basics den Grundstein dazu! Sie werden wichtige Werkzeuge und Features entdecken, deren optimale grafische Umsetzung kennenlernen und den eigenen Blick aufs Wesentliche schärfen.

IND 

Ort: Köln | Beginn: 12.06.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Christel Buchloh |
Int. Preis: 270 € | Ext. Preis: 324 €

DATEN AUSWERTEN MIT EXCEL

Datenanalyse für Normalanwender

25025-008

Wissen Sie eigentlich schon, welche fantastischen Analysemöglichkeiten Excel bietet? Pivot-Tabellen und Pivot-Charts, Spezialfilter und Datenschnitte, Sparklines, Textfunktionen: Das alles und noch viel mehr unterstützt Sie effizient bei Ihren Auswertungen. Für diesen Kurs müssen Sie kein Excel-Experte sein – aber Sie können es werden!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 16.06.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Christel Buchloh | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 180 €



FORMULARE MIT EXCEL

Machen das Arbeitsleben leichter

25025-021

Viele Aufgaben in Excel lassen sich durch Formulare vereinfachen und automatisieren. Nur notwendige Eingaben sind möglich, der Rest ist geschützt. Das verhindert falsche Werte, spart Zeit und schafft Einheitlichkeit. Der Kurs vermittelt Ihnen Know-how zur Erstellung effektiver und anwenderfreundlicher Formulare. Probieren Sie es aus!



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 17.06.2025 | **Tag(e):** 1,5 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 230 € | **Ext. Preis:** 276 €



FUNKTIONEN CLEVER NUTZEN MIT EXCEL

Der klassische Aufbaukurs

25025-022

Sie wollen mehr über Rechnen mit Funktionen in Excel erfahren, aber nicht alles an einem Tag? Dieser Kurs ist die Lösung! Abwechselnd Online-Einheiten mit der Trainerin und Lernen durch Videos mit Übungsaufgaben versetzen Sie schnell in die Lage, souverän und clever mit erweiterten Excelfunktionen zu arbeiten.



Ort: Köln | **Beginn:** 04.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Marlis Körner | **Int. Preis:** 180 € | **Ext. Preis:** 216 €



25025-023 TSCHÜSS DATENCHAOS – JAHRELANG GESAMMELT UND JETZT NICHTS MEHR FINDEN?

Optimale Datenablage am PC – Windows und Outlook



Wieder mal ewig nach einer Datei gesucht? Wieder mal keine Zeit gehabt beim Speichern und schnell einen neuen Ordner angelegt? Lernen Sie Möglichkeiten der Strukturierung kennen, entdecken Sie die Suchfeatures (neu) und genießen Sie den souveränen Überblick: Chaos war gestern.

IND

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 05.09.2025 | Tag(e): 0.5 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 95 € | Ext. Preis: 114 €

25025-009 OUTLOOK MAILING UND KONTAKTE

Nutzen Sie die beiden Bausteine voll und effektiv!



Ein ganzer Tag für „Mailing“ und „Kontakte“ in Outlook? Das ist doch viel zu lang, denken Sie? Es gibt vielleicht noch Neues zu entdecken: Sinnvolle, korrekte Eingabe von Kontakten, Ordnung in die Mailflut bringen und halten, Sicherheit im Mailbereich, gemeinsames Nutzen von Kontakten, Serienmails mit Excelldatenquellen... neugierig geworden?

IND

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 08.09.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Christel Buchloh | Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

25025-024 UMFANGREICHE DOKUMENTE MIT WORD

Tricks und Techniken zum schnelleren Bearbeiten langer Texte



Wurschteln Sie sich immer wieder durch uneffektives, zeitraubendes Bearbeiten langer Word-Dokumente? Dieses ewige Formatieren, dieses nervige manuelle Nachkorrigieren. Dabei gibt es so viele Automatisierungshelden in Word, die Ihnen das Leben erleichtern könnten! Neugierig? Dann nix wie rein in den Kurs.

IND

Ort: Köln | Beginn: 17.09.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 180 € | Ext. Preis: 216 €

EXCEL LEVEL 1

Grundlagen für Einsteiger und Aufsteiger

25025-010

In Excel finden sich Werkzeuge, die Rechnen, Analysen, Auswertungen und Formatierungen zum Kinderspiel machen. Wenn man nur wüsste, wo und wie? Dieses zweitägige Seminar bringt Ihnen die wichtigsten grundlegenden Funktionen und Features so nah, dass Sie sie sofort im Arbeitsalltag einsetzen können. Perfekt!



Ort: Köln | **Beginn:** 29.09.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Christel Buchloh |
Int. Preis: 350 € | **Ext. Preis:** 420 €



EXCEL – LOW LEVEL

Basics für Anfänger_innen

25025-011

Sie arbeiten im pädagogischen, pflegenden oder beratenden Bereich und brauchen Excel, müssen aber nicht viel damit rechnen? Es geht mehr darum, Listen zu gestalten, etwas auszufüllen, Spalten oder Zeilen hinzuzufügen oder Daten zu sortieren und zu filtern? In diesem Kurs gehen wir diesen Themen auf den Grund.



Ort: Köln | **Beginn:** 01.10.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Christel Buchloh |
Int. Preis: 180 € | **Ext. Preis:** 216 €



PC-BASISWISSEN

Grundlagen für Computeranfänger und -wenigwisser

25025-025

Computer sind nichts für Sie? Höchstens mal zum Surfen im Internet? Liegt das vielleicht ein kleines Bisschen daran, dass Sie sich gar nicht vorstellen können, wie das alles funktioniert? Lernen Sie die Welt der PCs kennen und entdecken Sie, wie gut es tut, dabei zu sein und Bescheid zu wissen. Unter Gleichgesinnten macht's sogar Spaß!



Ort: Köln | **Beginn:** 06.10.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Marlis Körner |
Int. Preis: 350 € | **Ext. Preis:** 420 €



25025-026 OPTIMALES ZEITMANAGEMENT UND BESSERE SELBSTORGANISATION MIT OUTLOOK

Mehr Überblick, mehr Produktivität, mehr Zeit fürs Wichtige



In Ihrer täglichen Arbeit mit Outlook kam Ihnen vielleicht schon der Gedanke: Dieses Programm kann mehr. Schöpfen Sie aus dem Vollen! Vertiefen Sie Ihr Wissen und wählen Sie aus der Fülle der Möglichkeiten die passenden Instrumente aus: Quickstepps, Regeln, Schnellbausteine, Nachverfolgung, eine ordentliche Mailablage. Interessiert?

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 05.11.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

25025-027 WORD KREATIV

Flyer, Broschüren, (Weihnachts-)karten schnell erstellt ohne Zusatzprogramm



Word hat wunderbare Textexpertise, doch zickt es mitunter beim Versuch, Inhalte ansprechend zu visualisieren. Tauschen Sie Ihre Gestaltungsbemühungen ein in effektive und professionellere Design- und Layoutmöglichkeiten! Mit unseren Tipps und Tricks wird das Erstellen von Flyern, Broschüren und Grußkarten mit Word zum Kinderspiel.

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 06.11.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

25025-028 SERIENBRIEFE MIT WORD – AUFBAUKURS

Outlook einbinden und wirkungsvolle Regeln nutzen



Feine Sache, das mit der Serienbrieffunktion – wenn man nur nicht so viel manuell nachkorrigieren müsste! Viele verschiedene Anreden, Titel ja/nein, überflüssige Leerzeichen... Eine optimal vorbereitete Datenquelle und Ihr kompetenter Umgang mit Regeln schaffen Abhilfe! Erfahren Sie, wie das geht, in diesem Kurs. Outlook-Serienmails inklusive.

IND 

Ort: Web-Seminar mit Zoom | Beginn: 07.11.2025 | Tag(e): 0.5 | Dozent_in: Marlis Körner | Int. Preis: 95 € | Ext. Preis: 114 €

POWERPOINT II

Professionell animieren und anschaulich visualisieren

25025-012

PowerPoint können Sie? Aber was ist „morphen“? Sind Ihre Präsentationen wirklich spannend und machen Spaß? Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche – in toller Optik? Begegnen Sie peppigen SmartArts, Diagrammen, eingebundenen Videos und Audios; gestalten Sie anschaulich und mit Stil selbst komplexe Information.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 18.11.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Christel Buchloh | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 180 €







Foto: Song_about_summer - stock.adobe.com

ONLINE-SEMINARE

Lern doch, wo und wann Du willst! **Autonomes Lernen auf dem Caritas Online Campus**

Bei Online-Seminaren findet das Lernen über das Internet statt. Sie lernen am PC oder Tablet – im Garten, auf der Couch, in der Badewanne oder am Schreibtisch – Ort, Zeit und Lerntempo bestimmen Sie selbst!

Unsere Online-Seminare verstehen wir dabei als Erweiterung und Ergänzung zu unseren klassischen Weiterbildungsangeboten. Sie erhalten durch Online-Seminare die Möglichkeit, effizient und unabhängig von Ort und Zeit auf neues Wissen zuzugreifen und sich persönlich sowie beruflich weiterzuentwickeln.

Was ist dafür nötig? Ein Rechner oder Tablet mit Zugang zum Internet reicht aus, dann sind Sie bereit für das Lernen über das Internet. Sie können reine Online-Seminare buchen, bei denen ausschließlich Selbstlernen über das Internet stattfindet. Wir bieten auch Online-Seminare, die mit klassischen Präsenzseminaren verbunden sind – dabei wechseln sich Selbstlernphasen mit Veranstaltungen klassischer Fortbildungen ab (Blended Learning).

Probieren Sie es aus!

NEU = Neues Angebot

IND  = Individualschulung

23722-001 INKLUSION – EINE ORGANISATION MACHT SICH AUF DEN WEG

Basiswissen zur Planung und Umsetzung inklusiver Entwicklungsprozesse in Organisationen



Das Wort ist in aller Munde, aber was bedeutet es und worin unterscheiden sich Inklusion und Integration? In Ihrer Organisation und Umgebung ist das ein Thema, das zu Irritationen führt und entwickelt werden könnte? Beginnen Sie mit sich selbst und finden Sie heraus, was Sie schon immer über Inklusion wissen wollten.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | Beginn: jeden Tag | Tag(e): 3 | Dozent_in: Helga Weiß | Int. Preis: 195 € | Ext. Preis: 230 €

23722-002 MACHTGEFLÜSTER IM ARBEITSALLTAG – GEGENEINANDER ODER MITEINANDER?!

Neue Perspektiven im Umgang mit Konflikten (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Streit, irgendwie latent miese Stimmung, keine Freude an der Arbeit, fehlender Teamgeist – wie ist es dazu gekommen und, viel wichtiger, wie kommen Sie wieder heraus? Klärung, welche eigenen Anteile einfließen, ist ebenso wichtig wie Methoden, verfahrenere Situationen zu klären und zu entschärfen.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | Beginn: jeden Tag | Tag(e): 3 | Dozent_in: Helga Weiß | Int. Preis: 290 € | Ext. Preis: 340 €

23722-003 PROFESSIONELLE ORGANISATION UND MODERATION VON GRUPPEN UND TEAMS

Qualitätsbausteine zur effizienten und ergebnisorientierten Planung, Organisation und Moderation von Gruppen



Menschen im Gespräch bestenfalls hochmotiviert zu effizienten und ergebnisorientierten Lösungen zu führen: Eine Kunst, die Ihnen zur Verfügung stehen kann. Strategien und Werkzeuge wie Checklisten gehören dazu, aber auch der überzeugende eigene Auftritt als Führungsperson, die mit sich im Reinen ist.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | Beginn: jeden Tag | Tag(e): 3 | Dozent_in: Helga Weiß | Int. Preis: 195 € | Ext. Preis: 230 €

MIT SELBST-, STRESS- UND ZEITMANAGEMENT INS INNERE GLEICHGEWICHT

23722-004

Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO

„Irgendwie kommt man zu nix, obwohl man den ganzen Tag ackert.“ Wenn Ihnen das aus der Seele spricht, wird es höchste Zeit für Selbstmanagement. Das klingt nach zusätzlicher Arbeit, ist aber mit dem richtigen Werkzeug ein Kinderspiel. Sie erfahren außerdem etwas darüber, wo Sie sich eventuell selbst im Wege stehen.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 4 |
Dozent_in: Helga Weiß | **Int. Preis:** 240 € | **Ext. Preis:** 280 €

ACHTSAMKEIT UND SELBSTFÜRSORGE

23722-005

Achtsam und gesund leben

Stärken Sie Ihre Kompetenz, für sich selbst zu sorgen. Das steht meist nicht an erster Stelle, aber auf Dauer geht es nicht ohne den aufmerksamen Blick auf die eigenen Kraftquellen. Zu wissen, wo diese liegen und wie Sie sinnvoll Selbstfürsorge in Ihren Alltag integrieren, ist das spannende Ergebnis dieses Angebots.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

KOMMUNIKATION UND BEZIEHUNGSGESTALTUNG

23722-006

Über den konstruktiven und partnerschaftlichen Umgang mit Mitarbeitenden und Trägervertretern (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

Sie schätzen Ihre Kolleg_innen und deren Kompetenz – wie Sie ihnen dies nahebringen und im Gespräch eine gute Beziehung bewusst gestalten, ist Ziel einer konstruktiven Zusammenarbeit. Sensibilisieren Sie Ihre Wahrnehmung für Kommunikationsgestaltung und erfahren Sie bessere Verständnis und harmonischen Umgang.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

23722-007 **WZU SICH AN WERTEN ORIENTIEREN?**

Berufliches Tätigsein werteorientiert gestalten
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Werte erkennen und benennen, für eine Entscheidungsfindung nutzen und sich danach orientieren, hilft Ihnen, zu einer stärkeren Bewusstheit für sich selbst und Ihre berufliche Tätigkeit zu finden. Sie erfahren eine Steigerung des persönlichen Wohlbefindens und erlangen Klarheit in Ihrer Entscheidungsfindung.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

23722-008 **PERSONAL SUCHEN UND HALTEN – MENSCHEN GEWINNEN UND BINDEN**

Personalmanagement bewusst gestalten



Fachkräftemangel ist nicht unvermeidbar. Schon bei der Formulierung der Stellenanzeige und im weiteren Prozess der Einbindung neuer Mitarbeitender gibt es viele Möglichkeiten, Personal langfristig an Ihre Einrichtung zu binden, nachhaltig zu motivieren und dadurch den Grundstein für langfristiges Miteinander zu legen.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

23722-010 **ERFOLGREICHES ARBEITEN IN PROJEKTEN**

Wie Sie miteinander strukturiert und motiviert Ihre Projektarbeiten gestalten können



Wenn es gilt, Veränderungen im Ablauf oder neue Bedarfe anzugehen, ist die Konstruktion eines Projekts ein gutes Mittel. Die Auseinandersetzung wird auf mehrere Schultern verteilt und kann im Rahmen von Projektaufgaben effektiv gemanagt werden. Erfahren Sie, wie Sie sich sinnvoll einbringen können.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

PRAXISANLEITUNG IN SOZIALEN BERUFEN

23722-011

Basiswissen

Wer heute in der sozialen Arbeit als Fachkraft ausbildet, kann sich selten auf die eigene Erfahrung als Praktikant_in verlassen – vieles hat sich geändert. Erfahren Sie, wie Sie gut mit Praktikant_innen und Schüler_innen ins Gespräch kommen, sie anleiten und begleiten, Ihre Ziele und Grenzen setzen. Konzipieren Sie Ihren eigenen Leitfaden.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT IN DER SOZIALEN ARBEIT

23722-012

Ziele und Instrumente moderner Kommunikation

Verschiedene Instrumente stehen Ihnen zur Verfügung, um Ihre Einrichtung in der Öffentlichkeit gut darzustellen. Und so viele Inhalte gilt es zu vermitteln! Gehen Sie das umfangreiche Aufgabengebiet beherrscht an: Klären Sie, was sie aussagen wollen, und erfahren Sie, auf welche Weise und mit welchen Komponenten Ihnen das gelingt.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

BURNOUTPRÄVENTION IN SOZIALEN BERUFEN

23722-013

Vertiefungsveranstaltung gemäß Prävo

Wer in sozialen Berufen tätig ist, hilft gern – so einfach ist das. Wer erfährt, dass die Hilfe willkommen, dringend nötig und sinnvoll ist, gibt auch schon mal mehr, als er verkraften kann und bleibt womöglich ausgebrannt zurück. Sie möchten Warnsignale erkennen, rechtzeitig Ihre Resilienz stärken und über eigene Stressoren Bescheid wissen? Ja!



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

23722-014 DIGITALER WANDEL – CHANCEN, RISIKEN UND MÖGLICHKEITEN

Impulse für soziale, pädagogische und pflegerische Arbeitsfelder



Überall online, stets erreichbar, in immer neuen Foren, Plattformen, Chats unterwegs: Das kann schon mal zu viel werden. Für sich persönlich kann man entscheiden, abzuschalten. Ihre Einrichtung kann und darf das nicht. In vier einfachen Schritten kommen Sie zu souveräner, aktiver Handlungssicherheit für Ihre Organisation.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

23722-015 BASISWISSEN WUNDMANAGEMENT

Wissen und Kompetenz zur professionellen Versorgung erwerben



Chronische Wunden sind eine massive Beeinträchtigung der Lebensqualität. Unmittelbare Versorgung ist nur eine Seite der Behandlung. Der verwundete Mensch braucht ebenso Zuwendung. Ob Sie professionell pflegen oder Angehörige versorgen, die Inhalte dieses Kurses stärken Ihre Kompetenz.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

23722-016 GEWALTPRÄVENTION IN DER SOZIALEN ARBEIT

Wissen und Kompetenz zum professionellen Umgang erwerben (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVo)



Mehr als nur Streit und Missstimmung vermeiden: Der Umgang mit Aggression ist Teil der pflegerischen Arbeit. Schärfen Sie Ihre Wahrnehmung der Warnsignale. Aktuelles Wissen und die Kompetenz, selbstbewusst und handlungssicher mit Konflikten bis hin zur Gewalt umzugehen, wird Ihnen Ihre Aufgabe leichter machen.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

BASISWISSEN DEMENZ

23722-017

Wissen rund um das Thema Umgang mit Menschen mit Demenz in der Pflege

Es ist nicht nur zunehmende Vergesslichkeit, die Auswirkungen der Erkrankung sind differenziert. Charakteristische Merkmale, unterschiedliche Behandlungsformen, Symptome und Verlauf: Als Pfleger profitieren Sie ebenso wie die erkrankte Person von aktuellem Wissen und können sich so (wieder) besser verstehen.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

DAS CHRISTLICHE IN DER SOZIALEN ARBEIT

23722-018

Ein Seminar über Spiritualität – auch für Nichtchristen

Was ist Spiritualität? Die Auseinandersetzung mit der eigenen Spiritualität lässt ihren Zusammenhang mit Lebensfreude, Resilienz und seelischer Gesundheit erkennen. Was das eigentlich Christliche ausmacht und wie es mit sozialer Arbeit zusammenhängt ist ein weiterer Aspekt, ebenso wie der Blick auf andere Religionen.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

BASISWISSEN PALLIATIVE CARE

23722-019

Wissen rund um das Thema Palliative Care

Der Umgang mit Leiden und Sterben beinhaltet mehr als die pflegerische Versorgung der Menschen. Psychosoziale und spirituelle Betreuung gehören auch dazu. Erhalten Sie praktische Hilfen, Wissen, Klarheit und Handlungsfähigkeit für eine ganzheitliche Pflege sterbender Patienten oder Angehörigen.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

23722-020 BASISWISSEN ONKOLOGISCHE PFLEGE

Wissen und Kompetenz zur onkologischen Pflege erwerben



In der Behandlung von Krebsleidenden ist es wichtig, den ganzen Menschen zu sehen, nicht nur seine Erkrankung. Diagnostik und Therapie, ethische Aspekte, Kommunikation den betroffenen Patienten und pflegerische Behandlung werden zum Thema gemacht und geben Ihnen Handlungssicherheit.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

23722-024 ALS LEITUNG EFFEKTIV ARBEITEN IN DIGITALEN ZEITEN



An alle, die in leitender Position agieren, an vielen Fronten zugleich kämpfen und sich jetzt auch noch mit Digitalisierung beschäftigen sollen: Drehen Sie den Spieß um. Nutzen Sie digitale Unterstützung, um sich zu entlasten. Binden Sie ihr Team ein und vergessen Sie nicht: NEIN ist ein ganzer Satz.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

23722-026 AGILE HALTUNG UND AGILE METHODEN VERSTEHEN UND AUSPROBIEREN



Jeder spricht davon, manche schwören drauf, andere wenden sich frustriert davon ab. Aber warum funktioniert die vielgepriesene Methode bei dem einen ganz hervorragend, während sie an derer Stelle zum Scheitern führt? Ein Grund, das Instrumentarium kennenzulernen und die Einsatzmöglichkeiten auszuloten.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Oliver Kirchhof | **Int. Preis:** 90 € | **Ext. Preis:** 110 €

Wer in Beratung, Betreuung und Führung von Menschen tätig ist, weiß um die vielschichtigen menschlichen Anforderungen. Was dem einen gut tut, stresst den anderen. Vermeiden Sie Fehleinschätzungen und vertiefen Sie Ihr Wissen über die unterschiedlichen Persönlichkeitsstörungen, die Ihnen begegnen können.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 2 |
Dozent_in: Klemens Hundelshausen | **Int. Preis:** 160 € | **Ext. Preis:** 205 €

ALS PRAXISANLEITUNG ANLEITUNGSSITUATIONEN PLANEN (6 BIS 8 STUNDEN)

23722-028

Jährliche Fortbildung für Praxisanleiter_innen

Wer heute in der Pflege als Fachkraft ausbildet, ist verpflichtet, sich 24 Stunden im Jahr weiterzubilden, beziehungsweise Kenntnisse aufzufrischen oder auf Stand zu halten. Wir bieten Ihnen konkrete Themen in erlasskonformen Fortbildungen, hier: Wie plane ich Anleitungssituationen so, dass eine gute Lernatmosphäre entsteht?



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 1 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 230 € | **Ext. Preis:** 250 €

ALS PRAXISANLEITUNG GUT INFORMIERT SEIN (6 BIS 8 STUNDEN)

23722-029

Jährliche Fortbildung der Praxisanleiter_innen

Wer heute in der Pflege als Fachkraft ausbildet, ist verpflichtet, sich 24 Stunden im Jahr weiterzubilden, beziehungsweise Kenntnisse aufzufrischen oder auf Stand zu halten. Wir bieten Ihnen konkrete Themen in erlasskonformen Fortbildungen, hier: Welche aktuellen Tendenzen und Gesetze verändern die Pflegeausbildung?



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 1 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 230 € | **Ext. Preis:** 250 €

23722-030 ALS PRAXISANLEITUNG LERNPROZESSE PROFESSIONELL BEGLEITEN

Jährliche Fortbildung der Praxisanleiter_innen



Wer heute in der Pflege als Fachkraft ausbildet, ist verpflichtet, sich 24 Stunden im Jahr weiterzubilden, beziehungsweise Kenntnisse aufzufrischen oder auf Stand zu halten. Wir bieten Ihnen konkrete Themen in erlasskonformen Fortbildungen, hier: Wie erreiche ich eine objektive und professionelle Beurteilung?

Ort: Online-Seminar - nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 1 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 230 € | **Ext. Preis:** 250 €

23722-031 ALS PRAXISANLEITUNG AUCH LANGANHALTENDEN KONFLIKTEN GEWACHSEN SEIN

Jährliche Fortbildung der Praxisanleiter_innen



Wer heute in der Pflege als Fachkraft ausbildet, ist verpflichtet, sich 24 Stunden im Jahr weiterzubilden, beziehungsweise Kenntnisse aufzufrischen oder auf Stand zu halten. Wir bieten Ihnen konkrete Themen in erlasskonformen Fortbildungen, hier: Kreative Konfliktlösungen sowie Eskalationsstufen erkennen und verlassen.

Ort: Online-Seminar - nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 1 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 230 € | **Ext. Preis:** 250 €

23722-032 ALS PRAXISANLEITUNG LERN- UND PRAXISAUFGABEN SOUVERÄN ERSTELLEN

Jährliche Fortbildung der Praxisanleiter_innen



Wer heute in der Pflege als Fachkraft ausbildet, ist verpflichtet, sich 24 Stunden im Jahr weiterzubilden, beziehungsweise Kenntnisse aufzufrischen oder auf Stand zu halten. Wir bieten Ihnen konkrete Themen in erlasskonformen Fortbildungen, hier: Was sind Lern- und Praxisaufgaben und für welche bin ich zuständig?

Ort: Online-Seminar - nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 1 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 230 € | **Ext. Preis:** 250 €

ALS PRAXISANLEITUNG DEN AUSBILDUNGS- NACHWEIS IM BLICK HABEN

23722-033

Jährliche Fortbildung der Praxisanleiter_innen

Wer heute in der Pflege als Fachkraft ausbildet, ist verpflichtet, sich 24 Stunden im Jahr weiterzubilden, beziehungsweise Kenntnisse aufzufrischen oder auf Stand zu halten. Wir bieten Ihnen konkrete Themen in erlasskonformen Fortbildungen, hier: Was gehört in den Ausbildungsnachweis und wie dokumentiere ich meine Anleitung?



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 1 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 230 € | **Ext. Preis:** 250 €

DIE ERFOLGREICHE TEAMBESPRECHUNG

23722-036

Die Leitung eines Teams fordert viel Kraft, und nicht immer werden Sie in der Lage sein, die notwendigen Besprechungen so zu leiten, dass Sie mit dem Ergebnis zufrieden sind. Dass Sie sich entlasten können, Unterstützung einfordern, aber auch mit eigenen Gewohnheiten brechen können, ist gut zu erfahren und zu wissen.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 1 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 270 €

ALS PRAXISANLEITUNG FIT BLEIBEN MIT DEN THEMEN KONFLIKTBEARBEITUNG

23722-054

Jährliche Fortbildung für Praxisanleiter_innen

Wer heute in der Pflege als Fachkraft ausbildet, ist verpflichtet, sich 24 Stunden im Jahr weiterzubilden, beziehungsweise Kenntnisse aufzufrischen oder auf Stand zu halten. Wir bieten Ihnen erlasskonforme Fortbildungen, hier: Zusammenfassung und Auffrischung aller wichtigen und aktuellen Themen des laufenden Jahres.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 430 € | **Ext. Preis:** 460 €

23722-055 BASISWISSEN DIABETES

Wissen rund um das Thema Diabetes



Wenn der Stoffwechsel nachhaltig gestört und der Körper in der Folge ständig überzuckert ist, spricht man von Diabetes, der „Zuckerkrankheit“. Die Zahl der Erkrankungen nimmt zu, und Kenntnis der unterschiedlichen Erscheinungsformen und sowie Umgang mit dieser Störung ist wichtiger denn je.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

23722-057 TAIJI-QIGONG LERNEN

Fit, gesund und mehr Lebensfreude
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Konzentration, Meditation und Bewegung zur Kultivierung von Körper und Geist: Jede_r, der oder die diese alte meditative Form der Bewegung kennt und regelmäßig praktiziert, darf sich über eine Kraftquelle freuen, leicht und unkompliziert zu erreichen. Und wer braucht das nicht in diesen schwierigen Zeiten?

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

23722-058 GESUND FÜHREN

Wie Führungskräfte sich selbst und Mitarbeitende gesund führen



Sie als Führungskraft haben die Schlüsselrolle! Schlechte Stimmung und Belastungen, die durch gestresste Führung entstehen, potenzieren sich im Team. Also ist hier der Ansatz zu finden, für mehr Entspannung am Arbeitsplatz zu sorgen – dem eigenen und dem der Teamkolleg_innen. Das tut allen gut.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Klemens Hundelshausen | **Int. Preis:** 160 € | **Ext. Preis:** 205 €

ALS PRAXISANLEITUNG FIT BLEIBEN MIT DEN THEMEN LERNPROZESSE BEGLEITEN

23722-059

Jährliche Fortbildung für Praxisanleiter_innen

Wer heute in der Pflege als Fachkraft ausbildet, ist verpflichtet, sich 24 Stunden im Jahr weiterzubilden, beziehungsweise Kenntnisse aufzufrischen oder auf Stand zu halten. Wir bieten Ihnen erlasskonforme Fortbildungen, hier: Zusammenfassung und Auffrischung aller wichtigen und aktuellen Themen.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 430 € | **Ext. Preis:** 460 €

BASISWISSEN FLÜCHTLINGSARBEIT

23722-060

Grundlagen und praktische Hinweise

Tipps für die Arbeit mit Geflüchteten: Rechtliche Grundlagen des Asylverfahrens in Deutschland sind wichtig zu wissen. Mindestens genauso relevant ist das Wissen um die vielfältigen Fluchtursachen, die Situationen in den Herkunftsländern und daraus resultierend, die Entwicklung einer Perspektive für erfolgreiche Integration.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 250 € | **Ext. Preis:** 280 €

ALS PRAXISANLEITUNG FIT BLEIBEN MIT DEN THEMEN RESILIENZ, BIOGRAFIEARBEIT

23722-061

Jährliche Fortbildung für Praxisanleiter_innen

Wer heute in der Pflege als Fachkraft ausbildet, ist verpflichtet, sich 24 Stunden im Jahr weiterzubilden, beziehungsweise Kenntnisse aufzufrischen oder auf Stand zu halten. Wir bieten Ihnen erlasskonforme Fortbildungen, hier: Zusammenfassung und Auffrischung aller wichtigen und aktuellen Themen.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 3 |
Dozent_in: Markus Classen | **Int. Preis:** 430 € | **Ext. Preis:** 460 €

23722-062 **DEMENZ – ALS BETREUUNGSKRAFT DEMENTIELL VERÄNDERTE PERSONEN BEGLEITEN**

Refresher: Jährliche Pflichtfortbildung der Betreuungskräfte in der Pflege (4 Stunden)



Im Umgang mit Demenzerkrankten haben Sie Erfahrung. Sie wissen genau, was ihnen guttut und was Sie vermeiden müssen? Wunderbar, dann müssen Sie nur noch auf Stand bleiben. Aktuelle Forschungsergebnisse ergeben weitere Tipps für einen würdigen und entspannten Umgang mit den Betroffenen.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 170 €

23722-063 **ALS BETREUUNGSKRAFT RESILIENZ EINÜBEN**

Refresher: Jährliche Pflichtfortbildung der Betreuungskräfte in der Pflege (4 Stunden)



Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu betreiben oder sogar zu pflegen, erfordert eine besondere Kraft. Die Endlichkeit des Daseins wird Ihnen jeden Tag bewusst, ist prägender Teil Ihrer Aufgabe. Praktische Tipps für die daraus resultierenden Situationen stärken Sie und erleichtern Ihren Berufsalltag.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 170 €

23722-064 **WÜRDEVOLLE BEGLEITUNG STERBENDER ALS BETREUUNGSKRAFT**

Refresher: Jährliche Pflichtfortbildung der Betreuungskräfte in der Pflege (4 Stunden)



Palliative Care, die Hospizpflege, das ist noch einmal mehr als Altenpflege: Die Versorgung schwer erkrankter Menschen, die „vor der Zeit“ aus einem erfüllten Leben gerissen werden, kann Sie als Pflegenden an den Rand Ihrer Kraft bringen. Holen Sie sich hier praktische und spirituelle Unterstützung für Ihr Tun.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 170 €

ALS BETREUUNGSKRAFT ROLLE, AUFGABEN UND BEZIEHUNGSGESTALTUNG REFLEKTIEREN

23722-065

Refresher: Jährliche Pflichtfortbildung der Betreuungskräfte in der Pflege (4 Stunden)

Sind Sie der Clown, die immer Zuständige, der Zuverlässige, der Brummbar, die Nette? Und was bedeutet das in der Konstellation mit den Kolleg_innen, in diesem fordernden Berufsumfeld, das Pflege bedeutet? Erfolgreiche Kommunikation und Klarheit über die Erwartungen – Ihre und die der anderen – sind hier das Thema.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 170 €

ALS BETREUUNGSKRAFT GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN

23722-066

Refresher: Jährliche Pflichtfortbildung der Betreuungskräfte in der Pflege (4 Stunden)

Ups – da war der Mund wieder mal schneller als der Kopf? So manche locker dahingeworfene Bemerkung erfüllt nicht die Anforderung „gewaltfrei“. Da hilft nichts anderes als immer wieder reflektieren, sensibilisieren und verändern. Damit halten Sie den Prozess in Gang und vermeiden Konflikte.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 170 €

ONKOLOGISCH ERKRANKTE MENSCHEN GUT BEGLEITEN ALS BETREUUNGSKRAFT

23722-067

Refresher: Jährliche Pflichtfortbildung der Betreuungskräfte in der Pflege (4 Stunden)

Krebserkrankte Menschen zu pflegen, ist eine Herausforderung. Es wird vorausgesetzt, dass Sie alles über maligne Tumorarten wissen, Rede und Antwort stehen können bei auftretenden Symptomen, die unterschiedlichen Therapieformen kennen und den Patienten psychisch auffangen. Lassen Sie sich unterstützen.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 170 €

23722-068 UMGANG MIT BIOGRAFIEN UND IDENTITÄTEN ALS BETREUUNGSKRAFT

Refresher: Jährliche Pflichtfortbildung der Betreuungskräfte
in der Pflege (4 Stunden)



Das Alter macht uns alle gleich – falsch! Auftretende Einschränkungen in vielen Lebensbereichen können zu Instabilität bis zu Identitätskrisen führen, die sich unterschiedlich äußern. Berücksichtigen Sie auch die Lebensläufe Ihrer Klient_innen und vieles, was Sie als Pflegekraft belastet, kann sich klären.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | Beginn: jeden Tag | Tag(e): 0.5 |
Dozent_in: Markus Classen | Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 170 €

23722-069 WIE MICH GLAUBE UND SPIRITUALITÄT ALS BETREUUNGSKRAFT STÄRKEN

Refresher: Jährliche Pflichtfortbildung der Betreuungskräfte
in der Pflege (4 Stunden)



Die Umsetzung christlicher Werte innerhalb der Pflege kann stärken, Sie und Ihre Klient_innen. Entdecken Sie Ihre Kraftquelle (neu) und beleuchten Sie die unterschiedlichen Aspekte des Christseins im beruflichen Kontext. Dieser kleine Ausflug in die Spiritualität im Alltag kann zur Wohltat werden.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | Beginn: jeden Tag | Tag(e): 0.5 |
Dozent_in: Markus Classen | Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 170 €

23722-070 ALS BETREUUNGSKRAFT MIT BIOGRAFIEN, KRANKHEIT UND STERBEN UMGEHEN

Refresher: Jährliche Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte in
der Pflege (16 Stunden/Komplettkurs)



Vier Themenbereiche, die auch einzeln angeboten werden, werden zusammengefasst und bauen aufeinander auf. Das nahende Lebensende, ob nun durch Alter oder schwere Erkrankung, steht hier im Mittelpunkt. Die vernetzte Themenbearbeitung vertieft Ihr Wissen und fördert Ihre Resilienz.

Ort: Online-Seminar – nur im Internet | Beginn: jeden Tag | Tag(e): 2 |
Dozent_in: Markus Classen | Int. Preis: 380 € | Ext. Preis: 410 €

ALS BETREUUNGSKRAFT ICH-STÄRKE UND KONFLIKTARBEIT VERBESSERN

23722-071

Refresher: Jährliche Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte in der Pflege (16 Stunden/Komplettkurs)

Vier Themenbereiche, die auch einzeln angeboten werden, werden zusammengefasst und bauen aufeinander auf. Der Schwerpunkt hier ist Kommunikation – auch mit sich selbst. Die vernetzte Themenbearbeitung vertieft Ihr Wissen und klärt Ihre Erwartungen.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 380 € | **Ext. Preis:** 410 €

PRÄVENTION SEXUALISierter GEWALT

23722-072

Vertiefungsveranstaltung gemäß PräV für Führungskräfte

Ihre Führungsposition ist noch neu, aber Sie haben schon Kurse zum Thema absolviert, egal ob in Präsenz oder als Blended Learning? Dann können Sie hier weitere Aspekte beleuchten, intensiver in das Thema gehen und sich so in Ihrer Führungsrolle aus einem anderen Blickwinkel mit Ihrer Verantwortung auseinandersetzen.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Helga Weiß | **Int. Preis:** 40 € | **Ext. Preis:** 60 €

ALS PRAXISANLEITUNG GELASSEN UND RESILIENT BLEIBEN

23722-073

Jährliche Fortbildung der Praxisanleiter_innen

Wer heute in der Pflege als Fachkraft ausbildet, ist verpflichtet, sich 24 Stunden im Jahr weiterzubilden, beziehungsweise Kenntnisse aufzufrischen oder auf Stand zu halten. Wir bieten Ihnen konkrete Themen in erlasskonformen Fortbildungen, hier: Stärkung der eigenen Resilienz, auch zum Wohle der Auszubildenden.



Ort: Online-Seminar – nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 230 € | **Ext. Preis:** 250 €

23722-074 ALS PRAXISANLEITUNG MIT BIOGRAFIEARBEIT BESCHÄFTIGTEN

Refresher: Jährliche Fortbildung der Praxisanleiter_innen



Wer heute in der Pflege als Fachkraft ausbildet, ist verpflichtet, sich 24 Stunden im Jahr weiterzubilden, beziehungsweise Kenntnisse aufzufrischen oder auf Stand zu halten. Wir bieten Ihnen konkrete Themen in erlasskonformen Fortbildungen, hier: Lebensläufe und ihre Bedeutung für den täglichen Umgang

Ort: Online-Seminar - nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 230 € | **Ext. Preis:** 250 €

23722-075 DAS ALLGEMEINE GLEICHBEHANDLUNGSGESETZ



Das AGG soll Menschen vor Diskriminierung schützen. Arbeitgeber sind verpflichtet, das Arbeitsumfeld entsprechend zu gestalten und ihre Mitarbeitenden zu schulen. Sensibilisieren Sie sich und Ihre Kolleg_innen für die Wahrnehmung von Benachteiligungen am Arbeitsplatz - für mehr Teilhabe in der Arbeitswelt.

Ort: Online-Seminar - nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 0.1 | **Int. Preis:** 0 € | **Ext. Preis:** 0 €

23722-076 ALS PRAXISANLEITUNG GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN

Refresher: Jährliche Fortbildung der Praxisanleiter_innen



Wer heute in der Pflege als Fachkraft ausbildet, ist verpflichtet, sich 24 Stunden im Jahr weiterzubilden, beziehungsweise Kenntnisse aufzufrischen oder auf Stand zu halten. Wir bieten Ihnen konkrete Themen in erlasskonformen Fortbildungen, hier: als Praxisanleitung gewaltfrei kommunizieren.

Ort: Online-Seminar - nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Markus Classen | **Int. Preis:** 230 € | **Ext. Preis:** 250 €

VERANTWORTUNGSVOLLER UMGANG MIT GLÜCKSSPIELGÄSTEN

Vierstündige Präventionsschulung

23723-002

Der Spaß am Spiel hört auf, wenn das Spiel zur Sucht wird. Sie als Betreiber oder Mitarbeitende sind verpflichtet, Ihre Gäste präventiv vor Spielsucht zu schützen. Aber wie? Und wann? Wie erkennen Sie drohende Sucht? Und welche Möglichkeiten haben Sie, dies zu verhindern? Das Sozialkonzept informiert Sie über Ihre Pflichten und Optionen.



Ort: Online-Seminar - nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 0.5 |
Dozent_in: Philipp Hambach | **Int. Preis:** 65.45 € | **Ext. Preis:** 65.45 €

BLENDED LEARNING: ESSSTÖRUNGEN KREATIV VORBEUGEN UND ÜBERWINDEN

Basis-Schulung zum interaktiven Ausstellungsprojekt „Klang meines Körpers“[©] NRW

23724-001

Essstörungen gehören zu den häufigsten psychosomatischen Erkrankungen des Jugendalters. „Klang meines Körpers“ will betroffene Altersgruppen informieren, der Entwicklung von Essstörungen vorbeugen und Wege aus der Krankheit zeigen.



Ort: Online-Seminar - nur im Internet | **Beginn:** jeden Tag | **Tag(e):** 1 |
Dozent_in: Stephanie Lahusen | **Int. Preis:** 45 € | **Ext. Preis:** 60 €



CHRISTLICHE UND INTERRELIGIÖSE BILDUNG

Berufliches und ehrenamtliches Handeln in der Caritas benötigt mitunter ein sehr spezifisch christliches Handlungswissen zu ethischen, interreligiösen oder spirituellen Fragestellungen. Mit differenzierten Fort- und Weiterbildungen wird eine christliche Professionalität gefördert, um im täglichen Handeln den religiösen Bedürfnissen von Klient_innen, Bewohner_innen oder Patient_innen sowie deren An- und Zugehörigen gerecht werden zu können.

Die Vermittlung von Kenntnissen über andere Konfessionen und Religionen, ihre Geschichte und Weltverständnis bieten wir Ihnen ebenso an wie Veranstaltungen und Kurse zur Auseinandersetzung mit thematischen Fragestellungen verschiedener caritativer Handlungsfelder auf der Basis des christlichen Glaubens.

Die Angebote werden unterjährig auf unserer Internetseite www.caritascampus.de ergänzt.

Für die Fortbildungsangebote des Themenbereiches „Christliche, interreligiöse und ethische Bildung“ ist Herr Bruno Schrage verantwortlich.

Er steht Ihnen als Ansprechpartner für inhaltliche Fragen gerne unter 0221 2010-184 oder bruno.schrage@caritasnet.de zur Verfügung.

Foto: iStock/Ljudmila Chernetska

NEU = Neues Angebot

IND  = Individualschulung

FÖRDERUNG DES INTERRELIGIÖSEN DIALOGS

Kenntnisse über andere Religionen

Das Referat Dialog und Verkündigung initiiert und unterstützt den interreligiösen Dialog im Erzbistum Köln. Das Referat Dialog und Verkündigung sucht, pflegt und vertieft die Kontakte mit anderen Religionen und informiert über die Haltung der katholischen Kirche zu anderen Religionen.

Es vermittelt Kenntnisse über andere Religionen, insbesondere das Judentum, den Islam sowie den Hinduismus und Buddhismus, ihre Geschichte, Theologie und Lebensordnung.

Darüber hinaus steht die Mitarbeitenden des Referates für Fragen des Zusammenlebens mit Angehörigen anderer Religionen zur Verfügung und unterstützt katholische Einrichtungen bei der Planung von Dialogveranstaltungen.

Regelmäßig werden Fortbildungen für Multiplikatoren zum interreligiösen Dialog angeboten. Weitere Informationen erhalten Sie über die Internetseite <http://bit.ly/2xPz8eP>.

CHRISTLICH MANAGEN

Kursreihe in vier Modulen

01525-001

Führungskräfte in katholischen Diensten stehen vor der Herausforderung, eine christliche Einrichtungskultur zu fördern und fortzuentwickeln. Ziel der Kursreihe ist es, die Aufgabe des Managements zu bestimmen und nötige Führungskompetenzen zur Gestaltung der jeweiligen trägerspezifischen christlichen Einrichtungskultur weiterzuentwickeln.



Ort: Köln | **Beginn:** 15.01.2025 | **Tag(e):** 8 | **Dozent_in:** Dr. Alfred Etheber |
Int. Preis: 600 € | **Ext. Preis:** 0 €

CHRISTLICH MANAGEN – MODUL 1

Spürbar christlich – Unternehmenskultur fällt nicht vom Himmel

01525-005

Das Modul ermöglicht die Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen sowie kirchlichen Rahmenbedingungen und deren Bedeutung für die Gestaltung einer Unternehmenskultur. Es vermittelt Kenntnis der Grundordnung für den kirchlichen Dienst und entwickelt ein Strukturmodell zur Steuerung einer christlichen Unternehmenskultur.



Ort: Köln | **Beginn:** 15.01.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Dr. Alfred Etheber |
Int. Preis: 180 € | **Ext. Preis:** 0 €

CHRISTLICH MANAGEN – MODUL 2

Nichts für Schauspieler – die Rolle als Führungskraft der Kirche

01525-002

Dieses Modul vermittelt Kenntnisse der Eigendynamik der Arbeitswelt und der spirituellen Ressourcen von Mitarbeitenden als Basis religiöser Prozesse bei einem kirchlichen Träger und stellt christliche Werte und Haltungen auf Basis eines biblischen Zugangs für das Management kirchlicher Organisationen vor.



Ort: Köln | **Beginn:** 05.02.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Dr. Alfred Etheber |
Int. Preis: 180 € | **Ext. Preis:** 0 €

01525-003 CHRISTLICH MANAGEN – MODUL 3

Kirchisch spreche ich nicht – Christliches Wissen für das Management



Dieses Modul vermittelt grundlegendes Wissen zum christlichen Gottes- und Menschenbild und einem Kirchenverständnis als Volk Gottes auf dem Weg in der Welt und entwickelt aus den Grundlagen der biblischen Botschaft eine „diakonische Spiritualität“ und eine „Charta der Caritas“ mit dem politischen Anspruch des Evangeliums.

Ort: Köln | **Beginn:** 14.05.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Dr. Kristell Köhler |
Int. Preis: 180 € | **Ext. Preis:** 0 €

01525-004 CHRISTLICH MANAGEN – MODUL 4

Christliches Heimspiel – Ethik-Ökonomie, Ökologie leben



Dieses Modul erörtert die Spannung zwischen Ökonomie, Ökologie und christlichem Profil und vermittelt Grundlagen und Kriterien für ethische Entscheidungsprozesse. Es werden Praxismodelle für ethische Entscheidungsprozesse vorgestellt. Es stärkt die Fähigkeit, religiöse Prozesse innerhalb der Organisation zu managen.

Ort: Köln | **Beginn:** 02.07.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Dr. Ursula Wollasch |
Int. Preis: 180 € | **Ext. Preis:** 0 €



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.

youngcaritas



Du möchtest dich engagieren?

Dann bist du bei der youngcaritas genau richtig! Die youngcaritas ist die Plattform der Caritas für junges, soziales Engagement.

Gemeinsam mit Euch stellen wir kreative und unkomplizierte Aktionen auf die Beine, gehen in Sachen Engagement ungewöhnliche Wege und probieren Neues aus.

Unsere Themen und Aktionen orientieren sich dabei an Euren Interessen. Denn aus eigener Erfahrung wissen wir: Nur wer für etwas brennt, der setzt sich auch ein, der engagiert sich aus Überzeugung. Das Problem ist häufig: Neben Schule, Studium, Ausbildung oder Arbeit bleibt nur wenig Zeit. Deshalb braucht es Gestaltungsräume, die flexibel sind und sich an euren verfügbaren Zeiten orientieren. Die youngcaritas unterstützt Euch dabei.

Was sind die Themen, bei denen sich unsere und Eure Interessen kreuzen? Etwa Armut, Nachhaltigkeit, Flucht, Migration, Solidarität oder Anti-Rassismus.

Ob es das Starten einer Petition, ein Upcycling-Projekt oder ein ehrenamtliches Engagement in einer Caritas-Einrichtung ist – Engagement ist Engagement. Wer sich einbringen will, ist bei uns herzlich willkommen – übrigens ganz egal, ob Christ oder Moslem, Mann oder Frau, Schüler oder Studentin.



www.jetzt-du.com





Foto: AmasStills - stock.adobe.com

GESUNDHEITS-, ALTEN- UND BEHINDERTENHILFE

Die Arbeit mit und für Menschen mit Behinderungen, Menschen in Einrichtungen der Gesundheitshilfe und der Altenhilfe stellt immer wieder neue Herausforderungen an die Mitarbeitenden in den Einrichtungen und Diensten. Gleichzeitig ändern sich die Rahmenbedingungen in der sozialen Arbeit stetig.

Durch die aktuelle Umsetzung des Bundesteilhabegesetzes wird sich das bisherige Hilfesystem der Eingliederungshilfe umfassend wandeln. Ein Ziel ist es hier, durch ein individuell größtmögliches Maß an Selbstbestimmung und Teilhabemöglichkeiten, die Lebenssituation von Menschen mit Behinderungen zu verbessern.

Auch in den Arbeitsfeldern der Gesundheits- und Krankenhilfe gibt es permanent Änderungen, auf die sich die Mitarbeitenden einstellen müssen. Diese Veränderungen können von Ihnen als Mitarbeitenden bewältigt werden, wenn Sie sich kontinuierlich qualifizieren und Ihre Kompetenzen erweitern.

Mit unserem Fortbildungsprogramm stellen wir für Sie als Träger, Einrichtung und Dienst der Gesundheits-, Alten- und Behindertenhilfe einen fachlich fundierten Rahmen für Ihre Personalentwicklung bereit.

Für inhaltliche Fragen stehen Ihnen die in der jeweiligen Ausschreibung genannten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne zur Verfügung. Bei organisatorischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Fortbildungsabteilung.

Alle aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite: <https://www.caritas-campus.de/gesundheits-alte-behinderte.php>

NEU = Neues Angebot

IND  = Individualschulung

31225-002 UPDATE PALLIATIVE CARE

Aktuelle Fragestellungen und Neuerungen in der palliativen Versorgung erarbeiten, vertiefen, vernetzen



Das erschöpfte Verlangen, das Leiden möge ein Ende haben, äußert sich in freiwilligem Verzicht auf Essen und Trinken. Wie Sie Patient_innen mit diesem Wunsch versorgen und begleiten, und wo die Grenzen liegen – im Team und in der Einrichtung – erläutert Andrea Gasper.

IND*

Ort: Köln | Beginn: 05.03.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Andrea Gasper |
Int. Preis: 80 € | Ext. Preis: 95 €

31225-003 UPDATE PALLIATIVE CARE

Umgang mit Todeswunsch



Es gibt keine Aussicht auf Heilung – für viele Patient_innen ist das ein Grund, sich den Tod zu wünschen. Wie damit umgehen? Wenn Sie den Umgang mit Todeswunsch schwierig finden, aber interessiert sind, Ihre Patient_innen auch in der Kommunikation angemessen zu begleiten, wird Ihnen dieses Seminar gut tun.

Ort: Köln | Beginn: 18.03.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Prof. Dr. Raymond Voltz |
Int. Preis: 300 € | Ext. Preis: 360 €

31225-004 UPDATE PALLIATIVE CARE

Umgang mit Todeswunsch



Es gibt keine Aussicht auf Heilung – für viele Patient_innen ist das ein Grund, sich den Tod zu wünschen. Wie damit umgehen? Wenn Sie den Umgang mit Todeswunsch schwierig finden, aber interessiert sind, Ihre Patient_innen auch in der Kommunikation angemessen zu begleiten, wird Ihnen dieses Seminar gut tun.

Ort: Köln | Beginn: 18.11.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Prof. Dr. Raymond Voltz |
Int. Preis: 300 € | Ext. Preis: 360 €

PSYCHIATRIE KOMPAKT

Fachtag für Fachkräfte der sozialen Arbeit
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

34025-010

Psychosen, affektive oder neurotische Störungen, Persönlichkeits- und Belastungsstörungen – was sie unterscheidet und wie man den erkrankten Menschen mit seinen Schwierigkeiten und Chancen begegnet, ist das Thema dieses Fachtages. Bringen Sie gerne Fragen und Beispiele aus Ihrer Praxis mit!



Ort: Köln | **Beginn:** 27.01.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Prof. Dr. med. Wolfgang Schwarzer | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 180 €

EINFÜHRUNG IN DIE AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG – SCHWERPUNKT FRÜHE FÖRDERUNG

Basis-Schulung

34025-014

In der Frühförderung geht es immer häufiger um Kinder, die Symptome aus dem Autismus-Spektrum aufweisen. Was gehört zum Spektrum? Was können Sie tun, um Aufmerksamkeit zu wecken, zu fesseln und welche Förderung kann helfen, die Auswirkungen der auftretenden Defizite zu minimieren?



Ort: Köln | **Beginn:** 13.02.2025 | **Tag(e):** 0 | **Dozent_in:** Stefanie Heinen-Gransch | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 180 €

ICF BASIERTE BEDARFSERMITTLUNG BEI_NRW

Grundlagen und Einführung Basismodul
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

34025-001

Wenn Sie Menschen mit Behinderung im Rahmen der Eingliederungshilfe unterstützen möchten, müssen Sie deren Bedarfe kennen – und die sind sehr individuell. Lernen Sie in diesem Seminar den Gesprächsleitfaden BEI und seine Verknüpfung mit internationalen Systematiken ICF als unterstützendes Werkzeug kennen.



Ort: Köln | **Beginn:** 21.03.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Stefan Güsgen | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 180 €

34025-012 **PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNGEN**

Fachtag für Fachkräfte der sozialen Arbeit
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Ein Überblick über die verschiedenen Störungen und deren Unterscheidung in der Psychiatrie führt zu Tipps für den Umgang mit Betroffenen, bevor sich der Fokus der narzisstischen und dissozialen Persönlichkeitsstörung zuwendet: Welche sind ihre Besonderheiten und wie halten Sie als Profi die erforderliche Distanz?

Ort: Köln | Beginn: 24.03.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Prof. Dr. med. Wolfgang Schwarzer | Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

34025-007 **PERSONENZENTRIERUNG IN DER TEILHABEBEGLEITUNG**

Für Mitarbeitende in der Behindertenhilfe und Psychiatrie



Die Bedürfnisse des behinderten Menschen individuell zu erfassen und ihn personenbezogen zu fördern, sein Wunsch- und Wahlrecht ist die Grundlage des BTHG, das Gespräch seine Teilhabebegleitung. In diesem Seminar sensibilisieren wir Sie für die Sprache als Indikator vonhaltungen und Handlungen.

Ort: Köln | Beginn: 28.03.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Stefan Güsgen | Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

34025-016 **MESSIE-SYNDROM – ENTWICKLUNG EINES PROFESSIONELLEN UMGANGS**



In seinem ureigenen Bereich möchte der Mensch ohne Bevormundung selbst entscheiden, wie ordentlich und sauber es ist. Im betreuten Wohnen stößt dieser Wunsch oft an die Grenzen der Mitarbeitenden und Mitbewohner – wie man in diesem Spannungsfeld eine Balance findet, erklärt Peter Bandali.

Ort: Köln | Beginn: 11.04.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Peter Bandali | Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

ICF BASIERTE BEDARFSERMITTLUNG BEI_NRW

Grundlagen und Einführung Basismodul
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

34025-002

Wenn Sie Menschen mit Behinderung im Rahmen der Eingliederungshilfe unterstützen möchten, müssen Sie deren Bedarfe kennen – und die sind sehr individuell. Lernen Sie in diesem Seminar den Gesprächsleitfaden BEI und seine Verknüpfung mit internationalen Systematiken ICF als unterstützendes Werkzeug kennen.



Ort: Köln | Beginn: 17.04.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Stefan Güsgen |
Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

ZIELE FORMULIEREN – MASSNAHMEN PLANEN – LEISTUNGSZWECK BEACHTEN

Seminar zum sichereren Formulieren zur Bedarfsermittlung
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

34025-005

In der Eingliederungshilfe sind präzise formulierte Ziele und durchdachte Maßnahmen entscheidend. Erhöhen Sie Ihre Kompetenz in der Formulierung, Planung und Umsetzung, und tragen Sie damit wesentlich dazu bei, die Qualität der Bedarfsermittlung zu steigern. Damit stellen Sie sicher, dass Ihre Ziele erreicht werden.



Ort: Köln | Beginn: 23.05.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Stefan Güsgen |
Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

EINFÜHRUNG IN DIE AUTISMUS-SPEKTRUM- STÖRUNG – SCHWERPUNKT FRÜHE FÖRDERUNG

Basis-Schulung

34025-015

In der Frühförderung geht es immer häufiger um Kinder, die Symptome aus dem Autismus-Spektrum aufweisen. Was gehört zum Spektrum? Was können Sie tun, um Aufmerksamkeit zu wecken, zu fesseln und welche Förderung kann helfen, die Auswirkungen der auftretenden Defizite zu minimieren?



Ort: Köln | Beginn: 12.06.2025 | Tag(e): 0 | Dozent_in: Stefanie Heinen-Gransch |
Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

34025-003 ICF BASIERTE BEDARFSERMITTLUNG BEI_NRW

Grundlagen und Einführung Basismodul
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Wenn Sie Menschen mit Behinderung im Rahmen der Eingliederungshilfe unterstützen möchten, müssen Sie deren Bedarfe kennen – und die sind sehr individuell. Lernen Sie in diesem Seminar den Gesprächsleitfaden BEI und seine Verknüpfung mit internationalen Systematiken ICF als unterstützendes Werkzeug kennen.

Ort: Köln | Beginn: 04.07.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Stefan Güsgen |
Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

34025-008 PERSONENZENTRIERUNG IN DER TEILHABEBEGLEITUNG

Für Mitarbeitende in der Behindertenhilfe und Psychiatrie



Die Bedürfnisse des behinderten Menschen individuell zu erfassen und ihn personenbezogen zu fördern, sein Wunsch- und Wahlrecht ist die Grundlage des BTHG, das Gespräch seine Teilhabebegleitung. In diesem Seminar sensibilisieren wir Sie für die Sprache als Indikator vonhaltungen und Handlungen.

Ort: Köln | Beginn: 29.08.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Stefan Güsgen |
Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

34025-011 PSYCHIATRIE KOMPAKT

Fachtag für Fachkräfte der sozialen Arbeit
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Psychosen, affektive oder neurotische Störungen, Persönlichkeits- und Belastungsstörungen – was sie unterscheidet und wie man den erkrankten Menschen mit seinen Schwierigkeiten und Chancen begegnet, ist das Thema dieses Fachtages. Bringen Sie gerne Fragen und Beispiele aus Ihrer Praxis mit!

Ort: Köln | Beginn: 08.09.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Prof. Dr. med. Wolfgang Schwarzer | Int. Preis: 150 € | Ext. Preis: 180 €

ZIELE FORMULIEREN – MASSNAHMEN PLANEN – LEISTUNGSZWECK BEACHTEN

34025-006

Seminar zum sichereren Formulieren zur Bedarfsermittlung
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

In der Eingliederungshilfe sind präzise formulierte Ziele und durchdachte Maßnahmen entscheidend. Erhöhen Sie Ihre Kompetenz in der Formulierung, Planung und Umsetzung, und tragen Sie damit wesentlich dazu bei, die Qualität der Bedarfsermittlung zu steigern. Damit stellen Sie sicher, dass Ihre Ziele erreicht werden.



Ort: Köln | **Beginn:** 26.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Stefan Güsgen |
Int. Preis: 150 € | **Ext. Preis:** 180 €

EINFÜHRUNG IN DIE UNTERSTÜTZTE KOMMUNIKATION

34025-017

Zertifikatseinführungskurs

Missverständnisse sind immer ärgerlich, für spracheingeschränkte Menschen aber besonders, da selbst ihre Klärung frustrierend schwierig sein kann. Unterstützende Kommunikation kann hier helfen und liefert außerdem Materialien für die Förderung des Potenzials der Betroffenen. Eine rundum gute Sache!



Ort: Köln | **Beginn:** 06.10.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Prof. Dr. Gregor Renner
Int. Preis: 0 € | **Ext. Preis:** 0 €

ICF BASIERTE BEDARFSERMITTLUNG BEI_NRW

34025-004

Grundlagen und Einführung Basismodul
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

Wenn Sie Menschen mit Behinderung im Rahmen der Eingliederungshilfe unterstützen möchten, müssen Sie deren Bedarfe kennen – und die sind sehr individuell. Lernen Sie in diesem Seminar den Gesprächsleitfaden BEI und seine Verknüpfung mit internationalen Systematiken ICF als unterstützendes Werkzeug kennen.



Ort: Köln | **Beginn:** 15.10.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Stefan Güsgen |
Int. Preis: 150 € | **Ext. Preis:** 180 €

34025-013 **DIE PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG BORDERLINE**

Fachtag für Fachkräfte der sozialen Arbeit
(Vertiefungsveranstaltung gemäß Prävo)



Borderline – Instabilität in Beziehungen, Überempfindlichkeit, extreme Stimmungsschwankungen: Was diese Störung ausmacht, wichtige Grundlagen im Umgang mit Betroffenen, Möglichkeiten und Grenzen der Behandlung stehen im Mittelpunkt dieses Fachtages, der Sie ins das Thema einführen will.

Ort: Köln | **Beginn:** 26.11.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Prof. Dr. med. Wolfgang Schwarzer | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 180 €

34025-009 **PSYCHOPHARMAKA**

Fachtag für Fachkräfte der sozialen Arbeit



Die Informationslage zu Dosierungen, Wirkungen und Nebenwirkungen von Psychopharmaka ist häufig unzureichend – das wollen wir ändern. Erfahren Sie mehr darüber, stellen Sie Fragen und begegnen Sie anschließend den Ängsten und Vorbehalten der Betroffenen und Angehörigen gut informiert.

Ort: Köln | **Beginn:** 18.12.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Prof. Dr. med. Wolfgang Schwarzer | **Int. Preis:** 150 € | **Ext. Preis:** 180 €



KARL RAHNER AKADEMIE

Ein unabhängiges katholisches Forum mitten in Köln

Unser Programm für Sie:

THEOLOGIE, KULTUR, GESELLSCHAFT

Unser Haus für Sie:

SAAL UND RÄUME MIT MODERNER TECHNIK
FÜR IHRE VERANSTALTUNGEN

Karl Rahner Akademie
Jabachstraße 4-8
50676 Köln
0221 8010780
info@karl-rahner-akademie.de

www.karl-rahner-akademie.de



KARL
RAHNER
AKADEMIE





Foto: lassedesignen - stock.adobe.com

SOZIALE INTEGRATION

Der Fachbereich Soziale Integration des Diözesan-Caritasverbandes vereint die Themenfelder Armut und Gefährdetenhilfe, Schuldnerberatung, Flucht, Migration beziehungsweise Integration sowie Arbeit und Teilhabe.

Mit unseren Kursen und Seminartagen möchten wir Ihnen als Fach- und Führungskräfte caritativer Träger im Erzbistum Köln auch im Jahr 2025 wieder ein attraktives Angebot machen, um Sie in Ihrem beruflichen Handeln zu unterstützen. Darüber hinaus möchten wir dazu beitragen, die Qualität der sozialen und gesellschaftspolitischen Arbeit in der Caritas im Erzbistum Köln zu steigern.

Für inhaltliche Fragen stehen Ihnen die in der jeweiligen Ausschreibung genannten Mitarbeitenden gerne zur Verfügung. Bei organisatorischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Fortbildungsabteilung.

Um auf aktuelle Anfragen und Entwicklungen zu reagieren, werden wir über die hier publizierten Fortbildungsangebote hinaus voraussichtlich im Jahresverlauf weitere Angebote entwickeln. Diese werden dann auf unserem Portal www.caritascampus.de eingestellt und Ihnen zeitnah kommuniziert.

NEU = Neues Angebot

IND = Individualschulung

48025-012 SGB II - BÜRGERGELD-BESCHEIDE VERSTEHEN



Amtsbescheide sind häufig eine Herausforderung, wenn es um Verständnisfragen geht. Rechtsanwalt Lang erläutert, was Sie wissen müssen, um Ihre Klient_innen optimal in der Abwicklung unterstützen zu können. Ein Skript mit Checklisten und Mustervorlagen hilft Ihnen auch nach dem Seminar!

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 25.03.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Karl Lang | **Int. Preis:** 75 € | **Ext. Preis:** 95 €

48025-001 BÜRGERGELD Grundlagen, aktuelle Entwicklung und Fragen aus der Praxis



Das Bürgergeldgesetz hat im Januar 2023 Hartz IV abgelöst. Was sich geändert hat und wer davon profitiert ist das Hauptthema, aber es bleibt durchaus Zeit für eine Diskussion aktueller Entwicklungen im Sozialrecht. Fragen aus der Praxis der Sozialberatung dürfen gestellt werden.

Ort: Köln | **Beginn:** 05.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Frank Jäger | **Int. Preis:** 80 € | **Ext. Preis:** 95 €

48025-009 BASISWISSEN AUSLÄNDERRECHT



Lernen Sie die Grundlagen des Ausländerrechts kennen oder frischen Sie vorhandene Kenntnisse auf – in beiden Fällen sind Sie hier gut beraten. Stichworte: Ausländerrecht, Freizügigkeitsrecht, Einreise- und Aufenthaltsrecht. Fragen aus dem eigenen Erfahrungsbereich sind ausdrücklich erwünscht.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 20.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Dr. Elke Tießler-Marenda | **Int. Preis:** 60 € | **Ext. Preis:** 80 €

FACHLICH FIT – SOZIAL UND KOMMUNIKATIV KOMPETENT

48025-006

Fortbildung für Anleitende in den Beschäftigungsbetrieben

Sie sind die Fachfrau/der Fachmann und bilden die Teilnehmer_innen im Beschäftigungsbetrieb aus – und das ist oft gar nicht so einfach. Wissen über gute Anleitung und Kommunikation, Reflexion der eigenen Kompetenz und praktische Beispiele werden Sie in der Diskussion mit Kolleg_innen stärken.



Ort: Köln | Beginn: 27.05.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Britta Sabel |
Int. Preis: 160 € | Ext. Preis: 190 €

ZUSAMMEN GEHT ES BESSER – EMPOWERMENTWORKSHOP FÜR FACHKRÄFTE MIT RASSISMUSERFAHRUNGEN

48025-003

Sie sind betroffen: Als Fachkraft of Color sind Sie Rassismuserfahrungen ausgesetzt, möchten Sie Diskriminierung thematisieren, sich wehren und gleichzeitig einfach nur Teil des Ganzen sein wie jede_r andere. Sie finden hier kollegiale Beratung, Strategien und Methoden zum Empowerment.



Ort: Köln | Beginn: 08.06.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Jinan Dib |
Int. Preis: 25 € | Ext. Preis: 25 €

DIVERSITÄTSORIENTIERTE SOZIALE ARBEIT Einstiegsworkshop zu Diversität, Diskriminierung und Privilegien

48025-002

Jeder Mensch hat das Recht auf ein diskriminierungsfreies Leben. Das würden Sie doch auch sagen? Und wir setzen voraus, dass Sie niemanden diskriminieren wollen. Aber wie sieht es damit bei kritischer Betrachtung aus? Halten Sie es aus, dass Ihr eigenes Verhalten auf den Prüfstand gehoben wird?



Ort: Köln | Beginn: 03.07.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Jinan Dib |
Int. Preis: 70 € | Ext. Preis: 85 €

48025-010 AUFBAUSEMINAR AUSLÄNDERRECHT UND VERWANDTE RECHTSGEBIETE



Die Grundlagen haben Sie, nun geht es an kompliziertere Sachlagen (die Sie gerne zur Diskussion stellen dürfen). Die Referentin legt besonderen Wert darauf, das vernetzte Denken zu fördern. Die Änderungen ab 2024 sind Thema, und außerdem geht es um Einbürgerung und Staatsangehörigkeitsrecht.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 23.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Dr. Elke Tießler-Marenda | **Int. Preis:** 60 € | **Ext. Preis:** 80 €

48025-011 AUFBAUSEMINAR SOZIALRECHT TRIFFT AUSLÄNDERRECHT



Grundlagen- und möglicherweise auch Vertiefungsseminar haben Ihnen bereits zu einiger Fachkenntnis verholfen. Der nächste Schritt wäre: Unter welchen Voraussetzungen haben Ausländer_innen Zugang zu sozialen Leistungen und zur Gesundheitsversorgung? Dr. Tießler-Marenda ist auch dafür Ihre kompetente Dozentin.

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 25.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Dr. Elke Tießler-Marenda | **Int. Preis:** 60 € | **Ext. Preis:** 80 €

48025-013 SGB II - BÜRGERGELD-BESCHEIDE VERSTEHEN



Amtsbescheide sind häufig eine Herausforderung, wenn es um Verständnisfragen geht. Rechtsanwalt Lang erläutert, was Sie wissen müssen, um Ihre Klient_innen optimal in der Abwicklung unterstützen zu können. Ein Skript mit Checklisten und Mustervorlagen hilft Ihnen auch nach dem Seminar!

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 30.09.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Karl Lang | **Int. Preis:** 75 € | **Ext. Preis:** 95 €

RASSISMUS – WAS HAT DAS MIT MIR ZU TUN?

Kritisches Weißsein für Fachkräfte ohne
Rassismuserfahrungen – Basiskurs

48025-004

Menschenfeindlichkeit hat in Ihrem Leben keinen Platz. Sie sind nicht betroffen, oder? Als weiße Fachkraft erfahren sie keine Diskriminierung. Sie diskriminieren andere nicht und profitieren auch nicht davon, dass andere es tun. Das könnte zu kurz gedacht sein... Erfahren Sie Grundlegendes zu Rassismus, Weißsein und Privilegien.



Ort: Köln | Beginn: 02.10.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Jinan Dib |
Int. Preis: 70 € | Ext. Preis: 85 €

FACHLICH FIT – SOZIAL UND KOMMUNIKATIV KOMPETENT

Fortbildung für Anleitende in den Beschäftigungsbetrieben

48025-007

Sie sind die Fachfrau/der Fachmann und bilden die Teilnehmer_innen im Beschäftigungsbetrieb aus – und das ist oft gar nicht so einfach. Wissen über gute Anleitung und Kommunikation, Reflexion der eigenen Kompetenz und praktische Beispiele werden Sie in der Diskussion mit Kolleg_innen stärken.



Ort: Köln | Beginn: 06.11.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Britta Sabel |
Int. Preis: 160 € | Ext. Preis: 190 €

FORTBILDUNG FÜR NEUE MITARBEITENDE DER CARITAS IN DER FLÜCHTLINGSHILFE

48025-008

Wie läuft ein „normales“ Asylverfahren eigentlich ab? Sie erhalten in diesem Seminar einen umfassenden Überblick. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Beispiele aus der Beratung mit und stellen Sie sie zur Diskussion, auch im Hinblick auf aktuelle Fragen im Zusammenhang mit dem Ausländer- und Asylrecht.



Ort: Köln | Beginn: 20.11.2025 | Tag(e): 0.5 | Dozent_in: Andreas Becher |
Int. Preis: 45 € | Ext. Preis: 55 €

48025-005 RASSISMUS UND WEISSEIN – WIE WEITER?

Kritisches Weißsein für Fachkräfte ohne
Rassismuserfahrungen – Teil 2



Schon im ersten Seminar haben Sie realisiert, dass Rassismus viele Facetten hat und einige davon durchaus eine Rolle in Ihrem Leben als weißer Mensch spielen. Jetzt gehen wir einen Schritt weiter: Testen Sie Ihre Grenzen und üben Sie den Umgang mit Widerstand aus den „eigenen Reihen“.

Ort: Köln | **Beginn:** 27.11.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Jinan Dib |
Int. Preis: 70 € | **Ext. Preis:** 85 €

DIVERSITY

Workshops zu verschiedenen Diversity-Dimensionen

Der Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln bietet eine Vielzahl an Workshops zu verschiedenen Diversity-Dimensionen an, die sowohl in Kurzformaten als auch halb- oder ganztägig verfügbar sind und individuell angefragt werden können. In einer zunehmend vielfältigen Gesellschaft ist der bewusste Umgang mit Verschiedenheit von zentraler Bedeutung, um Chancengleichheit zu fördern und Diskriminierung sowie Vorurteilen entgegenzuwirken.

Als Unterzeichner der Charta der Vielfalt setzt sich der Diözesan-Caritasverband aktiv dafür ein, die verschiedenen Facetten von Diversity zu verstehen und dieses Wissen als Multiplikator weiterzugeben. Unser Angebot richtet sich an Träger und Interessierte, die sich mit den folgenden Dimensionen von Vielfalt auseinandersetzen möchten: Alter, ethnische Herkunft und Nationalität, Geschlecht und geschlechtliche Identität, körperliche und geistige Fähigkeiten, Religion und Weltanschauung, sexuelle Orientierung sowie soziale Herkunft.

Konkret bieten wir folgende Workshops auf Anfrage an:

- Vorurteile? Ich doch nicht!
- Interreligiöse Verständigung
- Sensibilisierung für Diskriminierung
- Diversitätssensible und interkulturelle Mediation
- Diversitätssensibel in Pflege & Altenhilfe
- Alles Vielfalt oder was?
- Gender und geschlechtliche Vielfalt

Bei Interesse melden Sie sich bitte mit einer kurzen E-Mail an weiterbildung@caritasnet.de



EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Neben der beruflichen Weiterbildung bieten wir auch Fortbildungen für ehrenamtlich Tätige an, zum Beispiel im Bereich der Krankenhaushilfe, der Familienhilfe, der Altenhilfe, im Hospiz oder für Ehrenamtliche in Lotsenpunkten.

Für Mitarbeitende in der Ehrenamtskoordination weisen wir auf den Basiskurs Ehrenamtskoordination hin, der fachgebietsübergreifend eine Qualifizierung anbietet. Er wird durch themenspezifische Aufbaumodule ergänzt.

Nicht alle Angebote sind in diesem Heft veröffentlicht. Wir bemühen uns, die Fortbildungen für Ehrenamtliche bedarfsgerecht und zeitnah zu organisieren. Sie werden dann über www.caritas-campus.de veröffentlicht. Es lohnt sich immer, dort nachzuschauen.

Darüber hinaus finden Schulungen in direktem Zusammenhang mit der Aufgabe vor Ort statt. Weitere Informationen zum ehrenamtlichen Engagement in der Caritas finden Sie unter <https://caritas-ehrenamtsportal.de/informieren/dicv-koeln>.

Alle aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite: <https://www.caritas-campus.de/ehrenamt-engagement.php>

15525-001 **STORYS FINDEN UND ERZÄHLEN**

Aufbaumodul für Ehrenamtskoordinator_innen



Öffentlichkeitsarbeit im Ehrenamt heißt in erster Linie: Postings auf den Social Media Plattformen. Aber was soll man da berichten? Erfahren Sie in diesem Vertiefungsseminar, wie Sie die guten Geschichten entdecken und diese für die Öffentlichkeit werbewirksam einsetzen.

NEU

Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 04.02.2025 | **Tag(e):** 0.5 | **Dozent_in:** Katrin Gildner | **Int. Preis:** 50 € | **Ext. Preis:** 65 €

15525-002 **BASISKURS EHRENAMTSKOORDINATION 2025**



Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, darf einen respektvollen Umgang mit seiner Zeit erwarten – also: Gut organisierte Abläufe, aber auch Integration in das Team der gewählten caritativen Vereinigung. Wenn es Ihr Job ist, dafür zu sorgen, dass dies gewährleistet wird, sind Sie hier richtig!

Ort: Schwerte | **Beginn:** 03.09.2025 | **Tag(e):** 4 | **Dozent_in:** Ute Sander | **Int. Preis:** 675 € | **Ext. Preis:** 800 €



Unser Konzept
als Video

mskNEXT



Ihr Marketingbedarf explodiert?

Layouts bleiben unvollständig,
Zeitpläne platzen, Ziele werden verfehlt?

mskNEXT ist Ihr verlängerter Schreibtisch voller kreativer Power.

Besuchen Sie uns unter www.msk-next.de
und lernen Sie Ihr **neues Team** kennen.

Die Agentur für Kommunikationsdesign

WE ARE mskNEXT

Ihr verlängerter Schreibtisch!



RECHT

Wir bieten für unsere Mitglieder regelmäßig Fortbildungen insbesondere zu den Themenbereichen Sozialrecht, Arbeitsrecht sowie Vereins- und Verbandsrecht an. Neue Gesetze oder höchstrichterliche Rechtsprechung und damit einhergehende Umsetzungsfragen begründen Fortbildungsbedarfe, auf die wir möglichst zeitnah reagieren möchten. Wir organisieren und ergänzen unser Fortbildungsangebot überwiegend unterjährig um Themen stets aktuell aufzugreifen.

Die Angebote werden auf unserer Internetseite www.caritas-campus.de unter der Kategorie „Recht“ ausgeschrieben. Zusätzlich informieren wir unsere Mitglieder direkt durch Rundschreiben über das jeweilige Fortbildungsangebot.

Für inhaltliche Fragen stehen Ihnen die in der jeweiligen Ausschreibung genannten Mitarbeiterinnen gerne zur Verfügung. Bei organisatorischen Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Fortbildungsabteilung.

Alle aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite: **<https://www.caritas-campus.de/recht.php>**





Foto: Photographee.eu - stock.adobe.com

JUGEND- UND FAMILIENHILFE

Die Fortbildungsangebote des CaritasCampus für Mitarbeitende der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe sind breit gefächert. Sie orientieren sich an den Bedarfen einzelner Handlungsfelder und sind grundsätzlich offen für alle Mitarbeitenden und alle Professionen der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, um berufliche und persönliche Kompetenzen weiterzuentwickeln. Die Abstimmungen mit den jeweiligen Dozent_innen garantieren die inhaltliche Aktualität.

Post Corona sind die Angebote der Fort- und Weiterbildung für Mitarbeitende der Kinder- und Jugendhilfe weitgehend zur Präsenzform des Lernens zurückgekehrt. Neben inhaltlichem wird damit das funktionale Lernen der Teilnehmenden in der Pause, bei der gegönnten Tasse Kaffee oder beim Plausch wieder ermöglicht unterstützt. Dies gilt gleichermaßen für Lerninhalte, die ein Lernen in Distanz am Bildschirm schwierig gemacht haben.

Wenn Sie als Träger der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe ganze oder größere Teil ihrer Belegschaft gemeinsam schulen lassen möchten, empfehlen wir Ihnen das Modell Individual-Schulung. Fragen Sie bitte die Mitarbeitenden des CaritasCampus oder die Fachabteilung des DiCV nach den Unterstützungsleistungen für Ihre individuelle Inhouse-Schulung.

Für die Fortbildungsangebote im Themenbereich „Kinder-, Jugend- und Familienhilfe“ ist Herr Christof Kriege verantwortlich. Er steht Ihnen als Ansprechpartner für inhaltliche Fragen gerne unter 0221 2010-236 oder christof.kriege@caritasnet.de zur Verfügung.

NEU = Neues Angebot

IND  = Individualschulung

21525-003 SUPERVISION FÜR LEITUNGEN DER KATHOLISCHEN SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG ESPERANZA



Es liegt in der Sache begründet: Als Leitung sind Sie oft allein. Umso wichtiger ist es für Sie, Ihr berufliches Handeln regelmäßig durch den Blick der Supervision von außen zu betrachten. Alle Fragen rund um Ihren Themenkreis sind erwünscht, und danach richtet sich auch der Inhalt des Seminars.

Ort: Köln | Beginn: 10.01.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Christopher Klütmann | Int. Preis: 0 € | Ext. Preis: 0 €

21525-005 SUPERVISION FÜR VÄTERBERATER DER KATHOLISCHEN SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG ESPERANZA



Die Beratung von Mann zu Mann innerhalb eines Themenkreises, der jahrhundertlang „fest in weiblicher Hand“ war, ist eine besondere Bereicherung. Betrachten auch Sie Ihr berufliches Handeln regelmäßig durch den Blick der Supervision von außen. Alle Fragen rund um Ihren Themenkreis sind erwünscht und bestimmen den Inhalt des Seminars.

Ort: Köln | Beginn: 10.01.2025 | Tag(e): 1.5 | Dozent_in: Christopher Klütmann | Int. Preis: 0 € | Ext. Preis: 0 €

21525-001 WERKSTATT SYSTEMISCHE SUPERVISION FÜR BERATERINNEN UND BERATER VON ESPERANZA Metareflexion, Netzwerkkoordinierung, Kompetenzaustausch



In diesem Werkstatt-Format der Supervision sind alle Fragen rund um die Arbeit der Beratenden erwünscht. Die Inhalte richten sich nach den Wünschen der Teilnehmenden und werden in der Gruppe mit unterschiedlichen Methoden reflektiert und modifiziert. Sie gehen gestärkt und beflügelt in Ihren Beratungsalltag zurück.

Ort: Köln | Beginn: 20.01.2025 | Tag(e): 1.5 | Dozent_in: Birgit Wolter | Int. Preis: 0 € | Ext. Preis: 0 €

SUPERVISION FÜR LEITUNGEN DER KATHOLISCHEN SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG ESPERANZA

21525-004

Es liegt in der Sache begründet: Als Leitung sind Sie oft allein. Umso wichtiger ist es für Sie, Ihr berufliches Handeln regelmäßig durch den Blick der Supervision von außen zu betrachten. Alle Fragen rund um Ihren Themenkreis sind erwünscht, und danach richtet sich auch der Inhalt des Seminars.



Ort: Köln | **Beginn:** 12.02.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Marie-Sophie Caspar |
Int. Preis: 0 € | **Ext. Preis:** 0 €

SUPERVISION FÜR SEXPÄDAGOGISCH ARBEITENDE MITARBEITENDE

21525-002

Angebot für Mitarbeitende der katholischen Schwangerschaftsberatung esperanza

Ihre Arbeit im engen Kontakt mit Jugendlichen erfordert ein besonderes Fingerspitzengefühl bei diesem Thema, denn Liebe und Sexualität sind sensible Bereiche. In der Supervision sind alle Fragen rund um Ihren Themenkreis erwünscht, und danach richtet sich auch ihr Inhalt.



Ort: Köln | **Beginn:** 20.03.2025 | **Tag(e):** 1.5 | **Dozent_in:** Marie-Sophie Caspar |
Int. Preis: 0 € | **Ext. Preis:** 0 €

21825-038 **RAHMENBEDINGUNGEN IM JUGENDHILFEAUSSCHUSS GESTALTEN** Kommunale Jugend(hilfe)politik



Als Mitwirkende im Jugendhilfeausschuss haben Sie hier die Möglichkeit, sich mit Kolleg_innen auszutauschen, mögliche Veränderungen und eventuelle Auswirkungen zu diskutieren und die Positionen von Caritas und Kirche in der kommunalen Jugend(hilfe)politik zu überarbeiten.

NEU

Ort: Köln | **Beginn:** 23.01.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Christian Brüninghoff | **Int. Preis:** 130 € | **Ext. Preis:** 156 €

21825-026 **MULTITALENTE ON THE JOB – GRUPPE 1** Supervision für Teamassistentinnen in Erziehungs- und Familienberatung sowie in Ehe-, Familien- und Lebensberatung



Sie sind die erste Anlaufstelle für Klient_innen, Sie haben die Verwaltung und Organisation Ihrer Einrichtung im Blick, Sie müssen permanent Feingefühl mit Abgrenzung verbinden: Höchste Zeit, sich mit einer wertvollen Supervision zu stärken und durch den Blick von außen zu justieren. Entlasten Sie sich!

Ort: Köln | **Beginn:** 05.02.2025 | **Tag(e):** 2.5 | **Dozent_in:** Ulrike von der Mosel | **Int. Preis:** 450 € | **Ext. Preis:** 540 €

21825-027 **MULTITALENTE ON THE JOB – GRUPPE 2** Supervision für Teamassistentinnen in Erziehungs- und Familienberatung sowie in Ehe-, Familien- und Lebensberatung



Sie sind die erste Anlaufstelle für Klient_innen, Sie haben die Verwaltung und Organisation Ihrer Einrichtung im Blick, Sie müssen permanent Feingefühl mit Abgrenzung verbinden: Höchste Zeit, sich mit einer wertvollen Supervision zu stärken und durch den Blick von außen zu justieren. Entlasten Sie sich!

Ort: Köln | **Beginn:** 05.02.2025 | **Tag(e):** 2.5 | **Dozent_in:** Ulrike von der Mosel | **Int. Preis:** 450 € | **Ext. Preis:** 540 €

SYSTEMISCHE LIEBLINGS-METHODEN 1

21825-013

Routinen, die sich im Arbeitsalltag ergeben, sind an sich nichts Schlechtes. Mitunter verstellen sie aber die kreativen Wege und damit die Grundlage für beständige Erneuerung. Die besten systemischen Methoden, diese Begrenzung zu vermeiden, werden an diesem Seminartag vorgestellt und geübt.



Ort: Köln | **Beginn:** 18.02.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Birgit Wolter |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 168 €

MEINE SPUREN ENTDECKEN

21825-032

Mit biografischen Erfahrungen den Alltag leichter werden lassen

Wer sein Leben vorwärts leben will, darf gerade deswegen auch nach hinten schauen, um das Zurückliegende zu verstehen und daraus zu lernen: Gegenwärtigen Aufgaben anders zu begegnen, anstehende Entscheidungen leichter zu treffen oder den Kontakt zu Mitmenschen unbeschwerter zu gestalten.



Ort: Köln | **Beginn:** 20.02.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Heike Brembach |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 170 €

NEU

VERANTWORTUNG FÜR DAS LEISTBARE

21825-029

Supervision für Führungskräfte der katholischen Erziehungsberatungsstellen

Ihre Aufgabe ist anspruchsvoll, die Anforderungen vielfältig. Die Bedürfnisse der Klient_innen, Mitarbeitenden und dem Träger zu verbinden, erscheint Ihnen als eine schier unlösbare Aufgabe – höchste Zeit für eine Supervision, und den konstruktiven Austausch mit anderen Führungskräften!



Ort: Köln | **Beginn:** 11.03.2025 | **Tag(e):** 4 | **Dozent_in:** Kurt Pelzer |
Int. Preis: 380 €

21825-022 **MOBBING IN OGS UND SCHULE** Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO



Wie unterscheiden Sie notwendige Rangeleien von Mobbing? Gar nicht so einfach, nicht wahr? Das erfordert genaues Hinsehen und ggf. konsequentes Handeln. Eine Gruppendynamik aufzubauen, in der Mobbing gar nicht erst aufkommen wird, wäre die Lösung – mit dem richtigen Handwerkszeug ein erreichbares Ziel.

Ort: Köln | **Beginn:** 14.03.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Astrid Losen |
Int. Preis: 85 € | **Ext. Preis:** 85 €

21825-039 **GEWALTERFAHRUNGEN, DROHUNGEN UND ÜBERGRIFFIGKEITEN DURCH KLIENTEN** Deeskalationsmanagement in der praktischen Beratungsarbeit



Als Beratende in der Kinder- und Jugendhilfe sehen Sie sich oft grenzverletzendem Verhalten ausgesetzt. Ihr Verhalten ist ausschlaggebend, ob Krisensituationen eskalieren – relativieren Sie diese Verantwortung durch gezielte Schulung und grundlegendes Wissen über Ihre Einflussmöglichkeiten.

NEU

Ort: Köln | **Beginn:** 14.03.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Lukas Bode |
Int. Preis: 220 € | **Ext. Preis:** 265 €

21825-033 **RECHTLICHE GRUNDLAGEN FÜR DIE ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG**



Sie als Beratende oder Betreuende müssen jederzeit sicher sein, sich auf rechtlich abgesichertem Terrain zu bewegen. Abgesehen von Ihrer Beratungskompetenz benötigen Sie dafür fundierte Kenntnisse der aktuellen Gesetzeslage. Prof. Dr. Jox wird sie Ihnen vermitteln und Praxisbeispiele diskutieren.

NEU

Ort: Köln | **Beginn:** 25.03.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Prof. Dr. Rolf Jox |
Int. Preis: 120 € | **Ext. Preis:** 145 €

LERNZEIT LEICHT GEMACHT

Frischer Wind für die Hausaufgabenbetreuung

21825-025

Der Unterricht am Vormittag war anstrengend, dann gab es Mittagessen und jetzt hängen die Kinder im Mittagsloch – verständlich, aber es nützt ja nichts, die Hausaufgaben warten. Da brauchen Sie kreative Tricks, um Kinder wieder wach und aktiv zu machen, Spiele und andere Ideen. Claudia Plössl hat Tipps für Sie.



Ort: Köln | **Beginn:** 28.03.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Claudia Plössl |
Int. Preis: 85 € | **Ext. Preis:** 85 €

NEU

RESILIENZ IN DER OGS FÖRDERN

Förderung der Resilienz unter Berücksichtigung der Bindungserfahrungen von Kindern

21825-019

Fundiertes Wissen über die Faktoren, die Resilienz fördern oder behindern, ist die hier vermittelte Grundlage für die anschließenden Fragestellung und Diskussion: Wie können Sie im offenen Ganztags Kinder dabei unterstützen, innere Stärke zu entwickeln sowie Schwierigkeiten und Krisen zu meistern?



Ort: Köln | **Beginn:** 01.04.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Markus Granrath |
Int. Preis: 85 € | **Ext. Preis:** 85 €

ABGRENZUNG UND KÖRPERSPRACHE IN KONFLIKTSITUATIONEN

Die eigene Konfliktfähigkeit und die meiner Klient_innen weiterentwickeln

21825-030

Grenzverletzungen führen zu Regelverletzungen – betroffene Klient_innen belasten dann durch ihr Verhalten die Beratungssituation. Durchbrechen Sie diesen Teufelskreis und lernen Sie eine Methode kennen, die Sie stabilisiert und mit deren Hilfe sich auch Ihre Klient_innen stärken können.



Ort: Köln | **Beginn:** 09.04.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Jürgen Kalmbach |
Int. Preis: 120 € | **Ext. Preis:** 145 €

NEU

21825-014 **IM FLOW BLEIBEN** Systemische Gesundheitsförderung



Was müssen Sie tun, um gesund zu bleiben, während um Sie herum die Anforderungen immer mehr wachsen? Finden Sie Ihre Lebensfreude, aktivieren und verankern Sie sie im Alltag! Wenn Sie jetzt denken: „Leichter gesagt als getan“, ist dieses Tagesseminar die perfekte Unterstützung für Sie.

Ort: Köln | **Beginn:** 10.04.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Birgit Wolter |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 168 €

21825-040 **KUNSTTHERAPIE IN DER ERZIEHUNGSBERATUNG!** Perspektiv- und Lösungsfindung über künstlerischen Prozess



Ein Bild sagt mehr als tausend Worte – Kunsttherapie kann eine ergänzende Kommunikationsform in der Erziehungsberatung werden, wenn die Worte fehlen oder die Sprache nicht dieselbe ist. Sie dürfen selbst kreativ gestalten und herausfinden, wo Sie diese Therapieform im Alltag einfügen können.

NEU

Ort: Köln | **Beginn:** 10.04.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Anke Salamon |
Int. Preis: 160 € | **Ext. Preis:** 192 €

21825-010 **GRENZEN SETZEN IN DER JUGENDHILFE** Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO



Richtig „Grenzen setzen“ ist eine wichtige Kernkompetenz. An der Thematik entscheidet sich häufig der Erfolg unserer Berufstätigkeit in Gruppen. Wir betrachten notwendige Grenzziehungsprozesse, diskutieren die Notwendigkeit und gehen auf die individuellen Grenzziehungsmuster ein. Ziel: gelassener, bewusster und professioneller Auftritt im Heimalltag.

Ort: Köln | **Beginn:** 07.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Roger Krämer |
Int. Preis: 120 € | **Ext. Preis:** 145 €

ZUSAMMENARBEIT MIT ELTERN IN DER OGS – KOMMUNIKATION ZWISCHEN TÜR UND ANGEL

21825-024

Verstehen von Lebenswelten in der OGS mit Coaching- und Servicecharakter

Sie haben in der OGS alle Hände voll zu tun, wie kann da ein konstruktives Miteinander mit den Eltern entstehen? Dies wäre jedoch im Sinne einer gelungenen Betreuung so wünschenswert. Vielleicht wechseln Sie die Position, von „Kinderverwahrung“ zum Coaching von Eltern und Kind. Ziel u.a. Lebenswelten verstehen, förderlich kommunizieren, Haltungen reflektieren



Ort: Köln | **Beginn:** 08.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Roger Krämer |
Int. Preis: 85 € | **Ext. Preis:** 85 €



GELASSENER, KLARER UND KONSEQUENTER HANDELN – RAUS AUS DER BRÜLLFALLE

21825-004

Vertiefungsseminar gemäß Prävo

Durchsetzen, Streit und Stress gehören zum pädagogischen Alltag. Die Arbeit führt uns an unsere Grenzen. An den Grenzen angelangt setzen wir uns zu gerne mit brüllen und drohen durch. In der FB erfahren wir mehr über Kinderverhalten, betrachten unsere Verhaltensmuster und üben alternativen Verhalten ein. Ziel ist die Reduzierung von Gebrüll und Erpressung.



Ort: Köln | **Beginn:** 09.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Roger Krämer |
Int. Preis: 120 € | **Ext. Preis:** 145 €

VERTIEFUNGSSCHULUNG STARKE ELTERN – STARKE KINDER®

21825-045

Kurse teildigital durchführen in Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund (DKSB)

Sie sind bereits zertifizierte Elternkursleiter_in und Sie wünschen sich, dass Sie Ihre Kurse auch teildigital anbieten können? Alles kein Problem – hier erfahren Sie, welche Tools Sie in welcher Weise einsetzen können und dürfen, und wie Sie die möglichen technischen Probleme der Teilnehmenden lösen.



Ort: Web-Seminar mit Zoom | **Beginn:** 09.05.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:**
Tillmann Schrörs | **Int. Preis:** 80 € | **Ext. Preis:** 80 €

21825-035 PSYCHOTRAUMATOLOGIE IN DER ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Grundlagenseminar zur Festigung einer traumasensiblen Beratungshaltung



Wenn der Mensch ein Trauma erfährt, entwickelt er, oft unbewusst, eine individuelle Strategie, es zu bewältigen. Sie als Beratende müssen dies einerseits anerkennen und andererseits aktuelle Beratungswirksamkeit fördern – eine schwierige Aufgabe, für die grundlegende Kenntnisse vermittelt werden.

NEU

Ort: Köln | Beginn: 13.05.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Marie-Sophie Caspar | Int. Preis: 120 € | Ext. Preis: 145 €

21825-036 DEN HERAUSFORDERUNGEN STANDHALTEN MIT IMPROTHEATER UND ZUKUNFTSWERKSTATT

Klausurtagung der Leiterinnen und Leiter der kath. Erziehungsberatung



Als Leitung einer Erziehungsberatungsstelle sind Sie einem Druck ausgesetzt, der durch eine steigende Zahl von Veränderungen noch zusätzlich erhöht wird. Improtheater kann die Sachstände sicht- und erlebbar machen! Die Zukunftswerkstatt unterstützt Verarbeitung perspektivisch.

NEU

Ort: Nümbrecht | Beginn: 19.05.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Valeria Aebert | Int. Preis: 190 € | Ext. Preis: 0 €

21825-012 GRUPPENLEITERSCHULUNG

Gruppenleiterbegleitung in der (teil)stationären Erziehungshilfe



Gruppenleitung ist die oft erste Stufe einer Führungs-, Verantwortungshierarchie in der Jugendendhilfe. Es bewährt sich früh das Thema „Leitung“ zu beleuchten und zu „erlernen“, etwas das im Gruppenalltag zu wenig und oft zu spät Zeit findet. In unserer Qualifikationsreihe bereiten Sie sich entlang wichtiger Basics vor, um sich professioneller einzubringen.

IND*

Ort: Köln | Beginn: 20.05.2025 | Tag(e): 6 | Dozent_in: Roger Krämer | Int. Preis: 900 € | Ext. Preis: 1080 €

TRAUMATISIERTE KINDER SENSIBEL BEGLEITEN

21825-023

Umgang mit seelisch verletzten Kindern in der OGS
(Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

Versorgen Sie sich hier mit faktischem Wissen zum Thema Trauma und seinen Folgen für Gehirn, Nervensystem, Persönlichkeitsentwicklung und Verhalten. Das wird Sie als Erziehende im offenen Ganzttag dabei unterstützen, betroffene Kinder zu erkennen, sie zu stabilisieren und zu integrieren.



Ort: Köln | **Beginn:** 20.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Markus Granrath |
Int. Preis: 85 € | **Ext. Preis:** 85 €

RESILIENZ ELTERN-KIND-PROGRAMM

21825-031

Training zur Stabilisierung der Eltern-Kind-Bindung

Wenn schwierige Lebenssituationen ein Kind belasten, ist es besonders wichtig, dass es die Verlässlichkeit im Kontakt zu den Eltern(teilen) spürt. Als Mitarbeitende in der Beratung brauchen Sie Methoden, um Kind und Eltern ihre Bindung bewusster zu machen und sie als stabilisierend zu etablieren.



Ort: Köln | **Beginn:** 20.05.2025 | **Tag(e):** 3 | **Dozent_in:** Stefan Flegelskamp |
Int. Preis: 340 € | **Ext. Preis:** 410 €

NEU

KRAFTPOTENZIALE UND HANDLUNGSOPTIONEN VERBINDEN

21825-017

Eine gute Bindung braucht keinen Knoten (Lao-tse)

Im Laufe eines beruflichen Lebens kommt immer mal wieder ein Zeitpunkt, an dem man sich fragt: Mach ich das jetzt? Schlage ich einen neuen Weg ein, will ich das, kann ich das? Reflexionsübungen aus dem systemischen Bereich und kreative Übungen erschließen Ihnen neue Einsichten im Kontakt zu sich selbst.



Ort: Köln | **Beginn:** 21.05.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Birgit Wolter |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 168 €

NEU

21825-007 NEU IN DER AMBULANTEN JUGENDHILFE
Angebot für Mitarbeitende der ambulanten Hilfen zur
Erziehung



Sie sind ambulant unterwegs und damit immer ganz nah dran: Hausbe-
suche, aber auch Veranstaltungen in Ihrer Einrichtung erfordern Erfah-
rung, die Sie (noch) nicht haben – hier setzt das Hilfeangebot dieses
Seminars an. Holen Sie sich faktischen Hintergrund und bereiten Sie sich
auf unerwartete Situationen vor.

NEU

Ort: Köln | Beginn: 22.05.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Kerstin Timmermann |
Int. Preis: 280 € | Ext. Preis: 340 €

21825-041 KUNSTTHERAPIE IN DER ERZIEHUNGSBERATUNG!
Perspektiv- und Lösungsfindung über künstlerischen Prozess



Ein Bild sagt mehr als tausend Worte – Kunsttherapie kann eine ergän-
zende Kommunikationsform in der Erziehungsberatung werden, wenn
die Worte fehlen oder die Sprache nicht dieselbe ist. Sie dürfen selbst
kreativ gestalten und herausfinden, wo Sie diese Therapieform im Alltag
einfügen können.

NEU

Ort: Köln | Beginn: 22.05.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Anke Salamon |
Int. Preis: 160 € | Ext. Preis: 192 €

**21825-018 WEIBLICHE GENITALVERSTÜMMELUNG (FGM) UND
GEWALT IM LEBENSVERLAUF VON FRAUEN**
Grundlageninformationen, Bedeutung und praktischer Umgang
im Beratungskontext (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)



Was in unserem Kulturkreis Entsetzen auslöst, ist für einige Klientinnen
in Ihrer Beratungsstelle Wirklichkeit, mit der sie leben müssen – lebens-
lang. Informieren Sie sich umfassend und finden Sie zu einer wertfreien
Grundhaltung, das wird Ihnen im Gespräch Sicherheit und Sensibilität
geben und sich auf das Beratungsergebnis positiv auswirken.

Ort: Köln | Beginn: 01.07.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Birgit Wetter-Kuerten |
Int. Preis: 95 € | Ext. Preis: 115 €

WIR HALTEN DURCH, TROTZ DER BELASTUNGEN!

Resilienz bei Mitarbeitenden in der OGS
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

21825-020

Was uns alle belastet, macht auch vor dem offenen Ganztag nicht Halt. Sowohl Kinder und als auch Erziehende spüren die Auswirkungen der Pandemie, der Wetterkatastrophen, des Kriegs in Europa ... und Sie als Erziehende dürfen hier Ihre resilienten Kräfte (wieder) aufbauen und sich im Team stärken.



Ort: Köln | **Beginn:** 02.07.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Markus Granrath |
Int. Preis: 85 € | **Ext. Preis:** 85 €

AGGRESSION GEHÖRT DAZU

Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO

21825-003

Aggression ist Teil des Menschen und per se nichts Negatives. Kinder müssen ihren Weg im Umgang mit diesem Anteil in sich erst noch finden. Pädagogen sollten diesen Weg begleiten können. Ziel u.a. Verstehen das Kinder diese Impulse in sich tragen dürfen. Wir haben die Aufgabe die Kinder zu unterstützen und eine positive Entwicklung angstfrei zu fördern.



Ort: Köln | **Beginn:** 04.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Roger Krämer |
Int. Preis: 120 € | **Ext. Preis:** 145 €

KOSTPROBE MEDIATION: FÜR BERATERINNEN UND BERATER IM KONTEXT FAMILIE

21825-034

Mediation ist das lateinische Wort für Vermittlung. Für Berater_innen die vordringliche Aufgabe, und diese Methode ist hilfreich für alle Beteiligten: Sie bleiben allparteilich und führen so die oft emotional hoch aufgeladenen Kontexte in eine Atmosphäre (zurück), die lösungsorientiert und nicht frustrationsbeladen ist.



Ort: Köln | **Beginn:** 10.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Bernadette Näger |
Int. Preis: 130 € | **Ext. Preis:** 156 €

NEU

21825-011 OHNMÄCHTIG UND HANDLUNGSFÄHIG

Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO



Ohnmachtserleben ist eine Erfahrung in der Heimerziehung. Diese Empfindungen wirken erschöpfend, frustrierend und motivationsraubend. In diesen Momenten fühlen wir defensiv und sind uns unserer Teilmächtigkeit nicht mehr bewusst. Erst Akzeptanz führt zu Handlungsfähigkeit und Offensive.

Ort: Köln | Beginn: 11.09.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Roger Krämer |
Int. Preis: 120 € | Ext. Preis: 145 €

21825-021 GELASSENER, KLARER UND KONSEQUENTER HANDELN IN DER OGS

Kinder stark und selbstwirksam machen
(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)



Der Alltag im offenen Ganztage ist aufreibend. Den Kindern positiv zu begegnen und sich gleichzeitig gelassen durchzusetzen und ansprechbar zu sein, erfordert Energie – leider oft mehr, als zur Verfügung steht. Mehr Wissen und Verstehen reduziert den Druck. Ziel u.a. einüben einer Methode zum Durchsetzen und Verständnis für das „so“ sein der Kinder.

Ort: Köln | Beginn: 12.09.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Roger Krämer |
Int. Preis: 85 € | Ext. Preis: 85 €

21825-006 STARTHILFEN IN DIE STATIONÄRE JUGENDHILFE



Der Heimalltag mit seinen Herausforderungen ist (fast) neu für Sie, auch die beste Ausbildung kann kaum auf die Fülle der Aufgaben und Themen vorbereiten? Sie stehen nicht allein. Scheuen Sie sich nicht, teilzunehmen und sich so präventiv vor möglicher Frustration zu schützen. Ziel u.a. die Fettnäpfchen der ersten Zeit reduzieren und rasch ein Standing haben.

NEU

IND★

Ort: Köln | Beginn: 18.09.2025 | Tag(e): 2.5 | Dozent_in: Roger Krämer |
Int. Preis: 300 € | Ext. Preis: 360 €

GELASSENER, KLARER UND KONSEQUENTER HANDELN – RAUS AUS DER BRÜLLFALLE

Vertiefungsseminar gemäß PräVO

21825-005

Durchsetzen, Streit und Stress gehören zum pädagogischen Alltag. Die Arbeit führt uns an unsere Grenzen. An den Grenzen angelangt setzen wir uns zu gerne mit brüllen und drohen durch. In der FB erfahren wir mehr über Kinderverhalten, betrachten unsere Verhaltensmuster und üben alternatives Verhalten ein. Ziel ist die Reduzierung von Gebrüll und Erpressung.



Ort: Köln | **Beginn:** 24.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Roger Krämer |
Int. Preis: 120 € | **Ext. Preis:** 145 €

FACHTAG: EINBLICK IN SYSTEMISCHES HANDELN UND WERTSCHÄTZENDE HALTUNG

für Teamassistentinnen in Erziehungs- und Familienberatung
sowie in Ehe-, Familien- und Lebensberatung

21825-028

Sie sind Teamassistent_in, erste Anlaufstelle für Klient_innen, Sie haben die Verwaltung und Organisation Ihrer Einrichtung im Blick. Erweitern Sie Ihre Kompetenzen durch diesen Einblick in den systemischen Ansatz: Konkrete Fragen für den Erstkontakt, Reframing (Umdeutung) zur Änderung der Sichtweise, Austausch mit Kolleg_innen.



Ort: Köln | **Beginn:** 24.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Ulrike von der Mosel |
Int. Preis: 120 € | **Ext. Preis:** 145 €

SYSTEME IN AKTION – LIEBLINGSMETHODEN NUMMER ZWEI

Systemisches Denken in lebendiges Handeln verwandeln

21825-015

Sie haben bereits Wissen um systemische Methoden – jetzt müssen sie nur noch aktiv angewendet werden: Erfahren Sie Möglichkeiten und Wege, alle Sinne und den Körper einzubeziehen und so die Effekte nachhaltiger zu verankern. Blicken Sie auf die eigene Haltung und interaktive Präsenz.



Ort: Köln | **Beginn:** 30.09.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Birgit Wolter |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 168 €

21825-037 **KINDER IM BLICK 2025/2026 – MODUL 1 UND MODUL 2**

Fortbildung zur Gruppenleitung für Kurse mit Eltern in
Trennung und Scheidung (KIB-Zertifikat) in zwei Modulen



Wenn sich Paare trennen, überlagert der oft verbitterte Umgang miteinander häufig den Kontakt mit den Kindern. Elternkurse sollen den Blick auf das Kind verschärfen und durch Perspektivwechsel dessen Bedürfnisse in die Aufmerksamkeit holen. Dieses Seminar befähigt Sie, Elternkurse anzuleiten.

Ort: Köln | Beginn: 22.10.2025 | Tag(e): 6 | Dozent_in: Elisabeth Pohl |
Int. Preis: 1200 € | Ext. Preis: 1450 €

21825-008 **NEU IN DER AMBULANTEN JUGENDHILFE** Angebot für Mitarbeitende der ambulanten Hilfen zur Erziehung



Sie sind ambulant unterwegs und damit immer ganz nah dran: Hausbesuche, aber auch Veranstaltungen in Ihrer Einrichtung erfordern Erfahrung, die Sie (noch) nicht haben – hier setzt das Hilfeangebot dieses Seminars an. Holen Sie sich faktischen Hintergrund und bereiten Sie sich auf unerwartete Situationen vor.

NEU

Ort: Köln | Beginn: 06.11.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Kerstin Timmermann |
Int. Preis: 280 € | Ext. Preis: 340 €

21825-043 **STARKE ELTERN-STARKE KINDER® KURSLEITER/- INNENSCHULUNG**

Qualifizierung in Kooperation mit dem Deutschen
Kinderschutzbund (DKSB)



Idealerweise leiten Eltern ihre Kinder als Vorbilder gewaltfrei an. In der Realität sieht es oft anders aus. Eltern (zurück) an diesen Punkt zu geleiten, ist Ihre Aufgabe? Dann befähigt Sie diese Fortbildung, die entsprechenden Kurse anzubieten und durchzuführen. Erfahrung in der Arbeit mit Eltern ist erwünscht.

Ort: Köln | Beginn: 08.11.2025 | Tag(e): 4 | Dozent_in: Tillmann Schrörs |
Int. Preis: 920 € | Ext. Preis: 920 €

GELASSENER WIRKSAM SEIN

21825-009

Dem expansiven Verhalten einen professionellen Schritt voraus bleiben

Kinder wissen genau, welche Knöpfe sie bei uns drücken müssen, um uns auf die Palme zu bringen – stimmt's? Immer öfter haben Sie es mit stark herausforderndem Verhalten zu tun und Sie wünschen sich Methoden, damit souveräner umzugehen: Ziel u.a. erarbeiten von Verstehens Modellen, Handlungsoptionen und passender Kommunikation.



Ort: Köln | Beginn: 20.11.2025 | Tag(e): 2 | Dozent_in: Roger Krämer |
Int. Preis: 240 € | Ext. Preis: 290 €



PRAXISBEGLEITUNG STARKE ELTERN – STARKE KINDER® ELTERNKURSLEITER/INNEN

21825-044

in Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund (DKSB)

Sie sind bereits zertifizierte Kursleiter_in? Dann haben Sie sicher Erkenntnisse in der Praxis gewonnen, die Sie hier mit Kolleg_innen austauschen können, unter der fachkundigen Leitung von Tillmann Schroers. Im Vordergrund stehen Ihre Erfahrungen mit Eltern, die Migrationshintergrund haben.



Ort: Köln | Beginn: 20.11.2025 | Tag(e): 1 | Dozent_in: Tillmann Schrörs |
Int. Preis: 170 € | Ext. Preis: 170 €

KOMM WIEDER ZUR RUHE, MEINE SEELE (PS 116,7)

21825-001

Oasentage (Exerzitien) mit Eutonie und Übernachtung im Einzelzimmer

Hektik, Stress, alles nervt: Tanken Sie auf! Berührung, Kontakt, Transport/Kraftübertragung – das sind die methodischen Grundsätze der Eutonie. Ergänzend werden morgens und abends Meditationen angeboten. Verbinden Sie sich neu mit dem, was trägt und Ruhe schenkt!



Ort: Königswinter-Ittenbach | Beginn: 26.11.2025 | Tag(e): 3 | Dozent_in:
Martina Kreß | Int. Preis: 350 € | Ext. Preis: 400 €

21825-016 BERATEN IN DER KRISE
Systemische Konzepte und Werkzeuge für Ausnahmesituationen (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)



Es kann eine Herausforderung sein, die Balance zwischen Nähe und Distanz zu halten, wenn (wiederkehrende) Krisen zu bewältigen sind. Als Berater_in haben Sie hier Zugang zu Vorgehensweisen, die alle Beteiligten gestärkt aus Ausnahmesituationen entlassen. Das ist nicht zuletzt kluge Selbstfürsorge.

Ort: Köln | **Beginn:** 27.11.2025 | **Tag(e):** 1 | **Dozent_in:** Birgit Wolter |
Int. Preis: 140 € | **Ext. Preis:** 168 €

21825-002 INTERDISZIPLINÄRE KOOPERATION IM KINDERSCHUTZ (IKIK)
Grundkurs (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO) -
Veranstaltung auf Anfrage



Das Wohl unserer Kinder zu schützen und zu gewährleisten, ist erklärtes Ziel verschiedener Fachverbände unter Einbeziehung gesetzlicher Grundlagen und Konventionen. Wer macht was und warum?, wird in dieser Veranstaltung thematisiert und mit Beispielen aus der Praxis ergänzt.

Ort: offen | **Beginn:** 18.12.2025 | **Tag(e):** 2 | **Dozent_in:** Ruth Habeland |
Int. Preis: 240 € | **Ext. Preis:** 288 €

DJK

Sportverband
DJK Sportverband Köln e.V.

DJK vital

DJK vital gGmbH

Der DJK Sportverband Köln bearbeitet gesellschaftliche und pastorale Fragestellungen mit sportlichen Mitteln.

Die DJK Vital gGmbH steht für ganzheitliche Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt.

In Kooperation mit dem Caritas Campus entwickeln und begleiten wir Fortbildungsveranstaltungen in der Erwachsenenbildung und im Kita Bereich. Zum Beispiel:

- Wander- und Sportexerziten
- Intuitives & Spirituelles Bogenschießen
- Themenworkshops Gesundheit, Bewegung und Stresskompetenz (digital und präsent)
- Teamzentrierte Gesundheitsförderung
- Bewegungsförderung in der Kita

**Kontaktieren Sie uns
für mehr Informationen.**

DJK Sportverband Köln
DJK Vital gGmbH
Am Kielshof 2 • 51105 Köln
Tel: 0221 99 80 84-0
info@djkdvkoeln.de
info@djkvital.de



UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

Abteilung Personalentwicklung und Gesundheit im Erzbistum Köln

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.

carecampus, Pflegeakademie im Kreis Coesfeld

Caritas Akademie St. Vincenz, Limburg

Caritas Mülheim an der Ruhr

Caritas-Akademie Hohenlind, Köln

Caritasverband Duisburg e.V.

Caritasverband für das Bistum Aachen e.V.

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. – Caritas im Norden

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e.V.

Caritasverband für die Diözese Limburg e.V.

Caritasverband für die Diözese Mainz e.V.

Caritasverband für die Diözese Münster e.V.

Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V.

Caritasverband für die Diözese Trier e.V.

Caritasverband für die Diözese Würzburg e.V.

Deutsches Institut für Erwachsenenbildung

Diözesanstelle Pastorale Begleitung

Diploma – Private staatlich anerkannte Hochschule

DJK Sportverband – Diözesanverband Köln e.V.

Fachbereich Geistliches Leben & Exerzitenhaus im Erzbistum Köln

Fachbereich Personalgewinnung & Personalentwicklung im Erzbistum Köln

FINSOZ, Berlin

Fortbildungsakademie des Deutschen Caritasverbands, Freiburg

Haus der kleinen Forscher

Institut für ganzheitlich sinnorientierte Pädagogik RPP e.V.

Institut für Weiterbildung in der Pädiatrie

Karl-Rahner-Akademie, Köln

Katholisch Soziales Institut, Siegburg

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen

Katholisch-Soziales Institut

Landes-Caritasverband für Oldenburg e.V.

Referat Tageseinrichtungen für Kinder in der Diözese Hildesheim

Stabsstelle Prävention im Erzbistum Köln

Thomas Morus Akademie, Bergisch Gladbach

Walter Blüchert Stiftung

Hier finden Sie Hilfe im Erzbistum Köln

Beratung und Hilfe in fast allen Lebenslagen – dafür steht die Caritas. Sie finden auf dieser Website alle Beratungsstellen, die ihre Unterstützung auch online anbieten.

Ob Probleme mit Behörden, Suchtmitteln oder Schulden – hier finden Sie kompetente und freundliche Ansprechpersonen, die Ihnen in Ihrer ganz besonderen Lebenssituation weiterhelfen.

Mit der Online-Beratung der Caritas können Sie einfach und sicher Ihre Fragen zu verschiedenen Hilfethemen stellen. Unsere Fachleute beraten Sie individuell, vertraulich und kostenlos – und auf Wunsch auch anonym.

Natürlich können Sie weiterhin auch die Beratung vor Ort aufsuchen.



*QR-Code scannen
und beraten lassen!*
onlineberatung-caritasnet.de

Für die Beratung brauchen Sie keine E-Mail-Adresse. Um zu vermeiden, dass Unbefugte Ihre Frage und die Antwort lesen, hat die Caritas eine gesicherte Beratungsplattform entwickelt. Für diesen müssen Sie sich zunächst registrieren – das ist anonym möglich! Dort schreiben Sie Ihre Frage und können auch die Antwort abholen.



Adoption und Pflegekinder



Allgemeine Sozialberatung



Jugendliche und junge Erwachsene



Übergang Schule-Beruf



Leben im Alter



Migration



Schwangerschaft und Geburt



Sucht



Arbeit



Behinderung und psychische Beeinträchtigung



Kinder, Eltern und Familie



Kuren für Mütter und Väter oder pflegende Angehörige



Rechtliche Betreuung und Vorsorge



Schulden

caritascampus



WEITERBILDUNG

Kita 2025



 Weitere Veranstaltungen
und Anmeldung unter
www.caritascampus.de

 Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.

Kita 2025

Seminarangebote für
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kitas
und Familienzentren

Katalog bestellen über weiterbildung@caritasnet.de

Neu auf dem CaritasCampus – Individualschulungen

Ganz individuell und doch gemeinsam zum Ziel. Sie möchten als Team gemeinsam weiterkommen? Sie möchten Ihr Team zu einem Thema weiterbilden, ganz individuell und angepasst an Ihre Wünsche? Der CaritasCampus kommt zu Ihnen. Als Inhouse-Seminar oder Teamschulung. Wann Sie möchten. Wo Sie möchten. Präsent oder digital.

Dazu gibt es **drei Varianten**:

1

Sie haben ein tolles/für Sie interessantes **Seminar auf dem CaritasCampus** gefunden und möchten das **genauso** für Ihr Team anbieten.

Seminare, die wir als Individualschulung anbieten, erkennen Sie am Button

★ Individualschulung möglich! - Weitere Infos & Anfrage

- Wählen Sie Ihr Seminar auf dem CaritasCampus aus
- Klicken Sie auf den Button
- Füllen Sie das Kontaktformular aus
- Wir melden uns zeitnah bei Ihnen

2

Sie haben ein tolles/für Sie interessantes **Seminar auf dem CaritasCampus** gefunden und möchten das **leicht abgeändert** für Ihr Team anbieten.

Seminare, die wir als Individualschulung anbieten, erkennen Sie am Button

★ Individualschulung möglich! - Weitere Infos & Anfrage

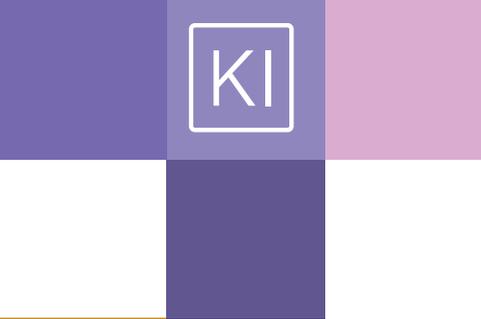
- Wählen Sie Ihr Seminar auf dem CaritasCampus aus
- Klicken Sie auf den Button
- Füllen Sie das Kontaktformular aus
- Wir melden uns zeitnah bei Ihnen

3

Sie **wünschen sich ein neues Thema** außerhalb unseres Standardangebots – individuell auf Ihr Team abgestimmt.

Wir erstellen zusammen mit Ihnen Ihre individuelle Teamfortbildung

- Klicken Sie auf den Button **Wunsch einreichen**
- Füllen Sie das Kontaktformular aus
- Wir melden uns zeitnah bei Ihnen und entwickeln gemeinsam Ihr Seminar



KI



**Herzliche Einladung an alle Engagierten
in den Gemeinden!**

Detaillierte Informationen zu Impulsen und Workshops
und zur Anmeldung ab Oktober 2024:
tagung.erzbistum-koeln.de

22. März 2025

TAGUNG FÜR ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Einfach machen!

Erzbistum
Köln



20
25



